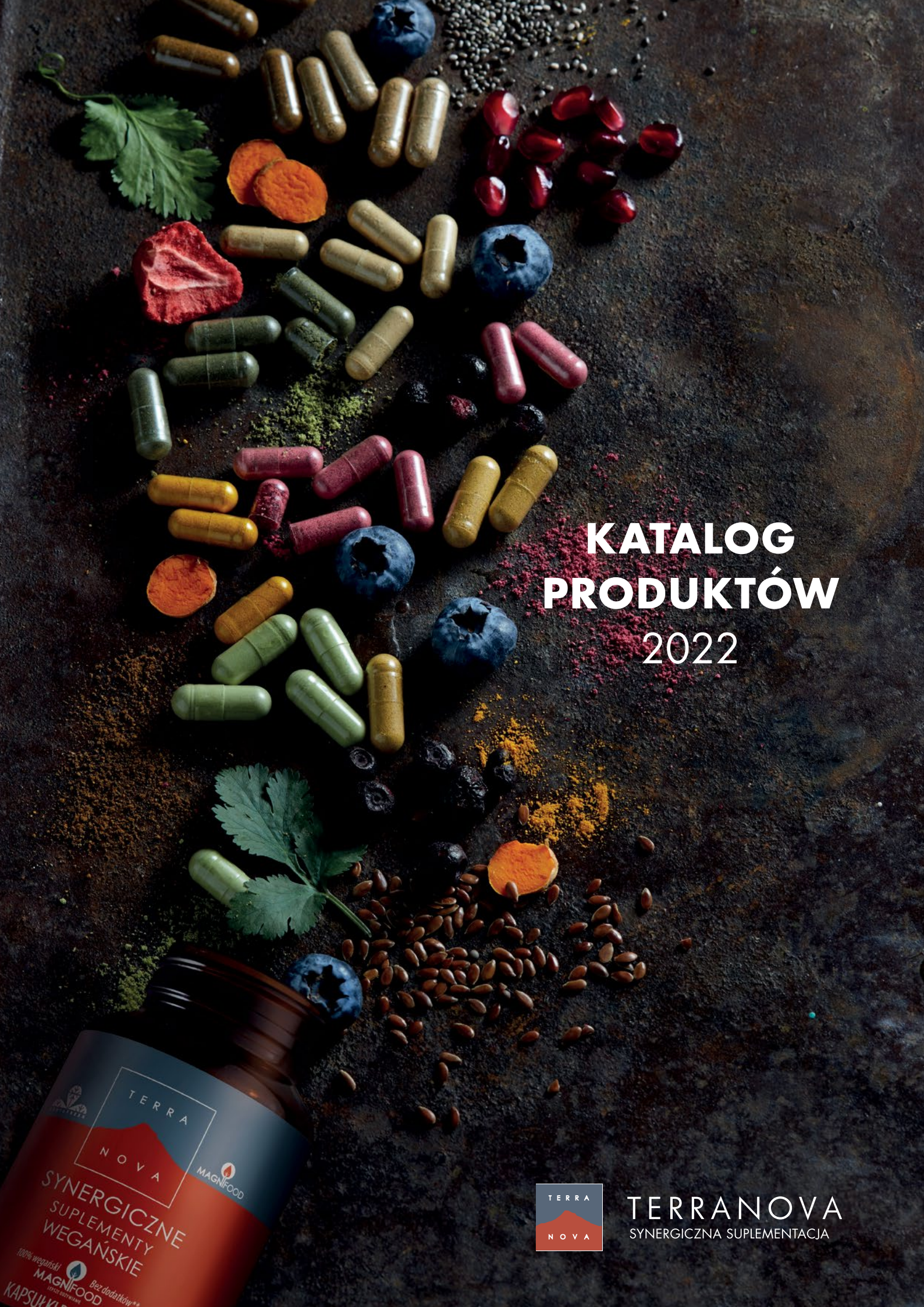


KATALOG PRODUKTÓW 2022

TERRANOVA
SYNERGICZNA SUPLEMENTACJA

TERRANOVA
SYNERGICZNA SUPLEMENTACJA

KATALOG PRODUKTÓW
2022 ROK

WSTĘP
WITAMINY

1 **WITAMINY D3 + K2** 2000 IU / 100 µg KOMPLEKS
2 WEGAŃSKA **WITAMINA D3** 2000 IU / 50 mcg KOMPLEKS
3 **WITAMINA B12** METYLOKOBALAMINA 500 mcg KOMPLEKS
4 **B-KOMPLEKS** Z WITAMINĄ C I ZIOŁAMI
5 MULTIASKORBINIAN **WITAMINA C** 250 mg OWOCE KOMPLEKS

UKŁAD POKARMOWY

6 **PROBIOTYKI** PREBIOTYK, FITOSKŁADNIKI KOMPLEKS

MINERAŁY

7 **CHROM** 200 µg
8 ŁAGODNE ŻELAZO **EASY IRON** 20 mg
9 **MAGNEZ-WAPŃ 2:1** KOMPLEKS
10 **CYNK 15 mg** KOMPLEKS
11 **SELEN** 200 µg
12 **MAGNEZ CHELAT**

MULTIWITAMINY | KOMPLEKSY ODŻYWCZE

13 **LIVING MULTIVITAMIN MAN**
15 **LIVING MULTIVITAMIN WOMAN**
17 **LIVING MULTIVITAMIN SPORT**
19 **PRENATAL MULTIVITAMIN** KOMPLEKS
21 **LIVING MULTINUTRIENT** KOMPLEKS

SUPLEMENTY SPECJALNE

23 **ASTRAGALUS ELDERBERRY & GARLIC** Nowość
24 **RHODIOLA 300 mg LIOFILIZOWANY EKSTRAKT**
25 **RED YEAST RICE COMPLEX**
26 **CHAGA 100% 500 mg**
27 **HOLY BASIL**
28 **GLUKOZAMINA BOSWELLIA & MSM** KOMPLEKS
29 **BEAUTY KOMPLEKS**
30 **Life DRINK**
32 **VIBRANT** KOMPLEKS SYNERGICZNY
33 **CORDYCEPS** 100% 500 mg
34 **FOLIAN** 400 µg
35 **KARCZOCH MNISZEK LEKARSKI L-CYSTEINA**
36 **KOENZYM Q10 MAGNEZ GŁÓG** KOMPLEKS
37 **LUTEINA** 20 mg
38 **ROŚLINNY KOMPLEKS DLA KOBIET**
39 **ROŚLINNY KOMPLEKS DLA MĘŻCZYZN**
40 **BETA-KAROTEN Z ALG**
41 **SPIRULINA & CHLORELLA**
42 **KWAS HIALURONOWY**
43 **ORGANICZNE OLEJE OMEGA 3-6-7-9**

MIESZANKI ROŚLINNE
(Z LIOFILIZOWANYMI ŚWIEŻYMI SPROSZKOWANYMI SKŁADNIKAMI)

44 **SOK Z BURAKA CORDYCEPS & REISHI**
45 **ROŚLINNE ALKALICZNE pH**
46 **JAGODY** SUPERMIESZANKA
47 **MACA I REISHI** SUPERMIESZANKA

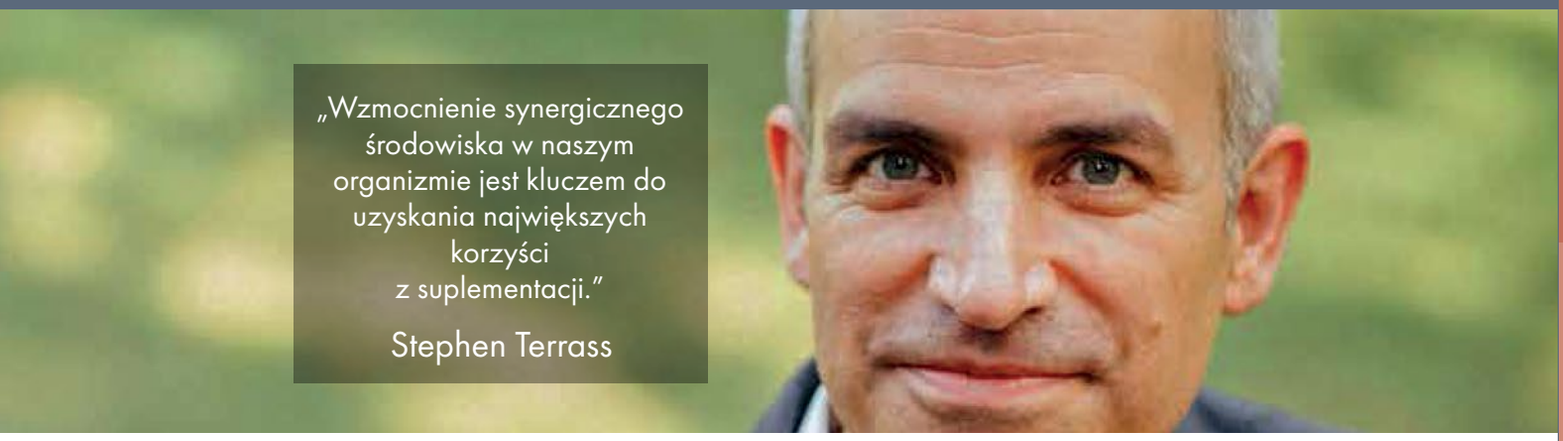
GREEN CHILD SUPLEMENTY DLA DZIECI

48 NA-CO-DZIEŃ **MULTIWITAMINA**
49 **WITAMINA D3** 400 IU (10 mcg)
50 **MIKROFLORA JELITOWA + KOMPLEKS ROŚLINNY**
51 **SPRYTNA ZIELENINA** z jagodami i nie tylko

FERMENTOWANE SKŁADNIKI ROŚLINNE

52 **FERMENTED ASHWAGNADHA** Nowość
53 **FERMENTED GINGER (IMBIR)** Nowość
54 **FERMENTED JIAOGULAN** Nowość
55 **FERMENTED TURMERIC (KURKUMA)** Nowość

TERRANOVA
SYNERGICZNA SUPLEMENTACJA



Stephen Terrass założyciel i twórca suplementów diety

Stephen Terrass to także były dyrektor techniczny jednej z największych w Europie firm produkujących suplementy diety i wybitny autorytet w dziedzinie suplementacji diety, zwłaszcza jeśli chodzi o nutraceutyki i wiedzę botaniczną.

38 LAT KARIERY

500 wykładów w 21 krajach

Zapraszany jako wykładowca na licznych uczelniach zajmujących się żywieniem i medycyną naturalną.

8 Jest autorem 8 książek, serii popularnych audiobooków i wielu artykułów prasowych.

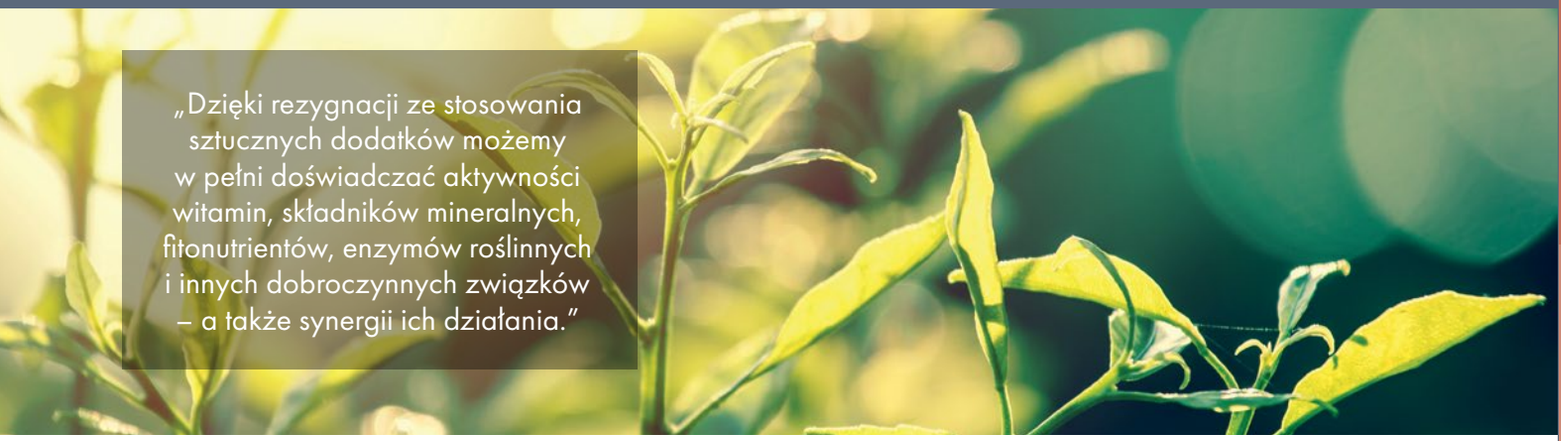
Firma Terranova

- Założona w **2008** r. firma Terranova Synergistic Nutrition to wielokrotnie nagradzany producent suplementów diety, oferujący szeroki wachlarz ponad **90** różnych produktów odżywczych i roślinnych.
- Terranova, której laboratoria i fabryka znajdują się w Wielkiej Brytanii, jest jednym z niewielu dużych producentów suplementów diety, którzy w swoich produktach **nie używają wypełniaczy, substancji wiążących i innych sztucznych dodatków**, a przy tym wytwarzają wyłącznie suplementy w 100% odpowiednie dla wegan.
- Opracowane przez firmę Terranova formuły są jednocześnie zaawansowane naukowo i zgodne z wyznawanymi przez firmę holistycznymi zasadami. To wyjątkowe podejście pozwala produkować synergiczne preparaty odżywcze i roślinne, które są skuteczne, dokładnie zbilansowane, łagodne dla organizmu i zawierają wyłącznie aktywne składniki.

Oto przyszłość suplementów diety!

Większość producentów suplementów diety przekonuje, że wyizolowane w warunkach laboratoryjnych naturalne związki chemiczne i farmaceutycznie przygotowane substancje roślinne są przyszłością żywienia człowieka. My, w firmie Terranova, widzimy tę przyszłość inaczej. Choć wyizolowane witaminy, składniki mineralne i inne nutraceutyki mogą oczywiście wchodzić w skład suplementów diety, naszym zdaniem **stosowanie pełnych, czystych, świeżych i bogatych w fitonutrienty pokarmów i substancji roślinnych stanowi klucz do wykorzystania całkowitego prozdrowotnego potencjału składników, których używamy w naszych produktach.** Przekonaliśmy się wielokrotnie, że efekty takiego podejścia mogą być naprawdę niezwykłe.

TERRANOVA
SYNERGICZNA SUPLEMENTACJA



100% wolne od sztucznych dodatków

BEZDODATKÓW

Suplementy diety działają wyłącznie poprzez swoje aktywne składniki. Dlaczego zatem niemal wszystkie dostępne na rynku suplementy zawierają także całe mnóstwo składników nieaktywnych? Wypełniacze, substancje przeciwzbrylające, powlekające, słodziki, barwniki, wzmacniacze smaku... Wszystkie te dodatki wchodzą w skład większości suplementów diety – a przecież ta lista wcale nie jest kompletna!

Terranova to jedna z niewielu firm, które **produkują suplementy diety całkowicie rezygnując z używania dodatków** (zwanych często „substancjami dodatkowymi”). Faktem jest, że dodatki pozwalają produkować suplementy łatwiej, szybciej, bardziej efektywnie i taniej – w firmie Terranova wierzymy jednak, że jakość, czystość i integralność naszych produktów są ważniejsze niż maksymalizacja zysków i wygoda produkcji.

Wszystkie nasze suplementy dostarczane są albo w formie dwuczęściowych kapsułek albo w postaci proszku. Nie proponujemy suplementów w formie tabletek, bo ich produkcja wymaga stosowania substancji dodatkowych. W przypadku dwuczęściowych kapsułek wykorzystanie takich substancji jest zbędne – choć większość dostępnych na rynku suplementów zawiera jeden lub więcej dodatków.

Nasze składniki

Liczne składniki roślinne firmy Terranova posiadają **certyfikat organiczności**.

Nasz główny dostawca, Eclectic Institute, prowadzi dziewięćdziesięcioakrowe gospodarstwo położone w oddalonym od cywilizacji, zachwycająco czystym zakątku amerykańskiego stanu Oregon – w otoczeniu pierwotnej puszczy, w kanionie rzeki Sandy, ze wspaniałym widokiem na Mount Hood.

Wszystkie rośliny uprawiane przez Eclectic Institute rosną w dziewiczym środowisku, wolnym od chemicznych zanieczyszczeń. Zbiory prowadzone są w okresie, kiedy rośliny zawierają najwięcej substancji bioaktywnych. Doskonale przeszkoleni i bardzo doświadczeni pracownicy instytutu ręcznie zbierają rośliny, które nigdy nie były pryskane pestycydami czy herbicydami. Zbiór prowadzi się w sposób zrównoważony, bez ryzyka zmniejszenia populacji danej rośliny w środowisku czy zakłócenia delikatnej równowagi ekosystemu.

Informacje dotyczące składu produktów są aktualne na czas wydania Katalogu Produktów.

MAGNIFOOD
LEPSZE ODŻYWIANIE

MagniFood to synergicznie działający kompleks składników pochodzenia roślinnego i fitonutrientów. Ta innowacyjna holistyczna mieszanina opracowana przez TERRANOVA, wykorzystuje wyłącznie bogate w naturalne składniki zioła, warzywa i owoce. Wiele z nich jest liofilizowana bezpośrednio po zbiorach. Każdy składnik **MagniFood** spełnia co najmniej jedną z następujących funkcji:

- poprawia biodostępność i działanie innych składników,
- dostarcza synergistycznych enzymów lub kofaktorów dla wszystkich składników zawartych w produkcie,
- zwiększa ogólną aktywność produktu,
- chroni składniki przed utlenieniem,
- poprawia stabilność lub wspiera funkcje produktu.

PHYTOFRESH

Składniki roślinne **phytoFRESH** firmy TERRANOVA są oczyszczane bezpośrednio po zbiorach, następnie bardzo szybko zamrażane i poddawane procesowi liofilizacji. W odróżnieniu od standardowych metod suszenia, które mogą powodować rozkład cennych związków chemicznych oraz zaburzać delikatną równowagę biochemiczną roślin, liofilizacja świeżych składników roślinnych pozwala zachować ich potencję i równowagę, a nawet aktywność enzymatyczną.

Innymi słowy – liofilizowany materiał roślinny firmy TERRANOVA to skoncentrowana wersja tego, co znajduje się w świeżych roślinach.

BEZDODATKÓW

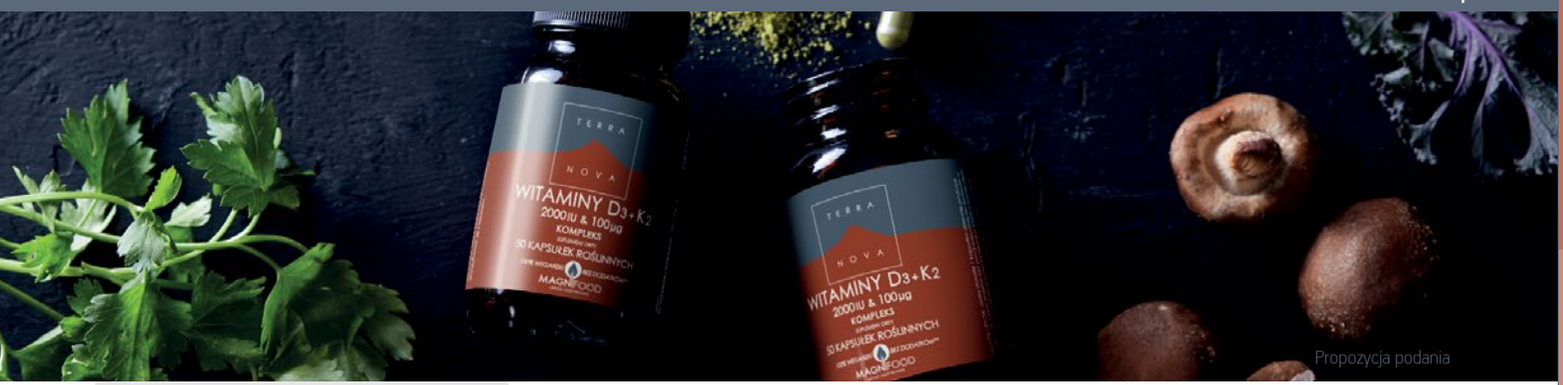
Produkty TERRANOVA nie zawierają substancji dodatkowych.

100%WEGAŃSKIE

Produkty nie zawierają żadnych składników pochodzenia zwierzęcego.

Propozycja podania.

WITAMINY



WITAMINY D3 + K2

2000 IU & 100 µg
KOMPLEKS

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych
100 kapsułek roślinnych

1 kapsułka dziennie

MAGNIFOOD | PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Twoje kości potrzebują pomocy? Chcesz utrzymać je w jak najlepszym zdrowiu? Mamy na to doskonałą odpowiedź. **Połączyliśmy działanie witaminy D3 i K2.** Oczywiście zrobiliśmy to w stylu Terranovy - wybraliśmy wegańskie źródła, dołożyliśmy do nich odpowiednią mieszankę liofilizowanych świeżych roślin i zadbaliśmy o to, by w kapsułkach nie znalazły się żadne sztuczne i zbędne dodatki.

Witaminę D (w postaci cholekalcyferolu) pozyskaliśmy więc z porostów, a w każdej porcji dziennej znalazło się jej 2000 IU.

Witaminę K2 także starannie wybraliśmy. Wykorzystaliśmy do tego celu ciecierzycę. To z niej powstaje przebadana klinicznie, opatentowana witamina K2 jako MK-7. Spełnia ona wymagania do jakich przyzwyczailiśmy naszych klientów. Wybraliśmy markę MenaQ7®, gdyż jest odpowiednia dla wegan i wegetarian, wolna od glutenu, nabiału, soi. Dlaczego to ważne? Większość dostępnych na rynku produktów z witaminą K2 powstaje na bazie soi, która nie dla każdego może być odpowiednia. Nie bylibyśmy sobą, gdyby nasz skład nie został wzbogacony o stabilizowane otręby ryżowe, pestki dyni, grzyby shiitake, liście jarmużu i pietruszki. Bogaty skład dopełniają sproszkowane, wegańskie kwasy tłuszczowe.

DLA KOGO

- Dla osób ceniących sobie **naturalną** i **wegańską suplementację** opartą na wzorcach natury.
- Dla osób, które chciałyby **wesprzeć funkcjonowanie układu odpornościowego**[1].
- Dla osób, które chcą wesprzeć organizm w utrzymaniu **zdrowych kości i zębów, prawidłowego poziomu wapnia we krwi oraz funkcjonowania mięśni**[2].
- Dla osób, które chciałyby **zadbać o prawidłowe krzepnięcie krwi**[3].

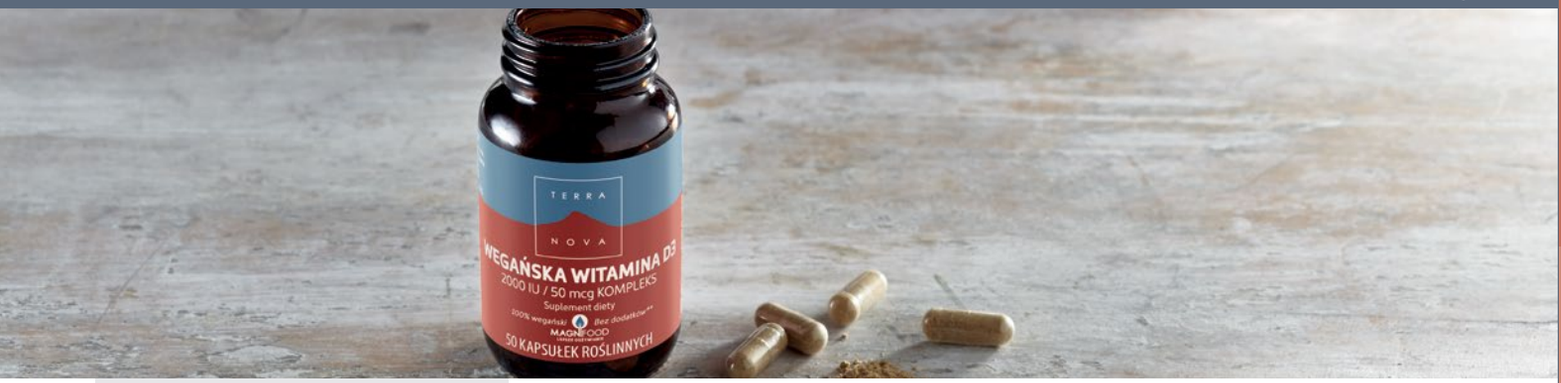
SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka):

KOMPLEKS MAGNIFOOD	**500 mg**	
w tym:		
Stabilizowane otręby ryżowe	150 mg	
Pestki dyni	100 mg	
Shiitake** (liofilizowane świeże - pełne spektrum)	100 mg	
Liść jarmużu** (liofilizowany świeży)	100 mg	
Liść pietruszki** (liofilizowany świeży)	50 mg	
Trójglicerydy o średniej długości łańcucha (wegańskie, w proszku)	50 mg	
Witamina K (menachinon [z ciecierzycy]) MenaQ7®	100 µg	133*
Witamina D (cholekalcyferol [z porostów]) 2000 IU	50 µg	1000*

* % Referencyjnych Wartości Spożycia.
** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.

1. Witamina D pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
2. Witamina D pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, zębów, prawidłowego poziomu wapnia we krwi oraz w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni.
3. Witamina K przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi.



WEGAŃSKA WITAMINA D3

2000 IU / 50 mcg
KOMPLEKS

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych
100 kapsułek roślinnych

1 kapsułka dziennie

MAGNIFOOD · PHYTOFRESH · BEZ DODATKÓW · 100% WEGAŃSKIE

Witamina D3 2000 IU (50 µg) została przygotowana z jadalnych odmian porostów, z których wyodrębniono witaminę D3 w postaci cholekalcyferolu.

Terranova w trosce o kompleksowe działanie wzbogaciła produkt o synergiczny kompleks składników pochodzenia roślinnego – Magnifood. Dzięki temu otrzymujemy wartościowy suplement codziennej diety zawierający tak cenne składniki jak pestki dyni, kolendrę, spirulinę, otręby ryżowe i grzyby shiitake.

Witamina D pomaga **w prawidłowym wchłanianiu/wykorzystywaniu wapnia i fosforu, utrzymaniu zdrowych kości i zębów, prawidłowego poziomu wapnia we krwi, funkcjonowaniu mięśni i układu odpornościowego**.

Poziom witaminy D we krwi jest zależny głównie od ekspozycji skóry na działanie promieni słonecznych, które stymulują organizm do produkcji cholekalcyferolu oraz od jej spożycia wraz z dietą. Suplement diety firmy Terranova zawiera 2000 IU (50 µg) witaminy D w porcji dziennej. Według rekomendacji ekspertów[1], osobom dorosłym do 65. r.ż., w zależności od masy ciała i podaży z dietą, zaleca się suplementację witaminy D w ilości 800-2000 IU/dobę w okresie wrzesień-kwiecień, a w przypadku niskiej ekspozycji na słońce – przez cały rok. Seniorom w wieku 65-75 lat i osobom o ciemnej karnacji zaleca się całoroczną suplementację powyższą ilością witaminy D, zaś seniorom powyżej 75. r.ż. ilością 2000-4000 IU/dobę. Naturalne źródła witaminy D mogą podnieść jej poziom, jednak uważane są za nieefektywne dla utrzymania jej, rekomendowanego przez ekspertów, poziomu przez cały rok[2].

DLA KOGO

- Dla osób ceniących sobie **naturalną** i **wegańską suplementację** opartą na wzorcach natury.
- Dla osób, które chciałyby **wesprzeć funkcjonowanie układu odpornościowego**.
- Dla osób, które chcą **wesprzeć organizm** w **utrzymaniu zdrowych kości** i **zębów, prawidłowego poziomu wapnia we krwi** i **funkcjonowaniu mięśni**.

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka):

KOMPLEKS MAGNIFOOD	**600 mg**	
w tym:		
Stabilizowane otręby ryżowe	300 mg	
Grzyb shiitake** (liofilizowany świeży)	75 mg	
Liść kolendry** (liofilizowany świeży)	75 mg	
Spirulina*** (*Spirulina platensis*)	75 mg	
Pestki dyni	75 mg	
Witamina D (wegański cholekalcyferol z porostów)	50 mcg	1000*

* % Referencyjnych Wartości Spożycia.
** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.
*** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE Nr 889/2008.

1. Postępy Neonatologii 2018;24(1):1-24.
2. J. Steroid Biochem. Mol Biol. 2018;175:125-135.

WITAMINA B12

METYLOKOBALAMINA 500 mcg KOMPLEKS

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych

1 kapsułka dziennie

MAGNIFOOD | PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Witamina B12 Metylokobalamina to produkt odpowiadający na potrzeby wymagającego odbiorcy. W każdej kapsułce roślinnej znajduje się 500 mikrogramów metylokobalaminy w otoczeniu synergicznie działającego kompleksu składników pochodzenia roślinnego i fitonutrientów Magnifood. Otrzymujemy więc stabilizowane otręby ryżowe, które w odpowiednich ilościach, mogą być naturalnym źródłem witamin z grupy B (B1, B2, B3, B5, B6), a także liść pietruszki, mniszka, korzeń buraka, imbiru, goryczki. Terranova zdecydowała o formie metylokobalaminy (wytwarzana jest w procesie fermentacji bakterii) z myślą o wegetarianach i weganach.

Jeśli więc szukamy produktu, który zawiera składnik **pomagający w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek, prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych, przyczyniający się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego i homocysteiny, zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia czy prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego**, to **Witamina B12 Metylokobalamina** jest doskonałym wyborem.

DLA KOGO

- Dla osób ceniących sobie **naturalną** i **wegańską suplementację** opartą na wzorcach natury.
- **Dla wegan,** ponieważ produkty roślinne w ich diecie **nie zawierają witaminy B12**.
- Dla osób, które chcą **wesprzeć funkcjonowanie układu nerwowego**.
- Dla osób, które chciałyby **zadbać o układ krwionośny**[1].
- Dla osób, które chcą **wesprzeć funkcjonowanie układu odpornościowego**.
- Dla osób, które chciałyby **zmniejszyć uczucie znużenia i zmęczenia**.
- Dla osób **intensywnie ćwiczących**[2].

SKŁADNIKI:

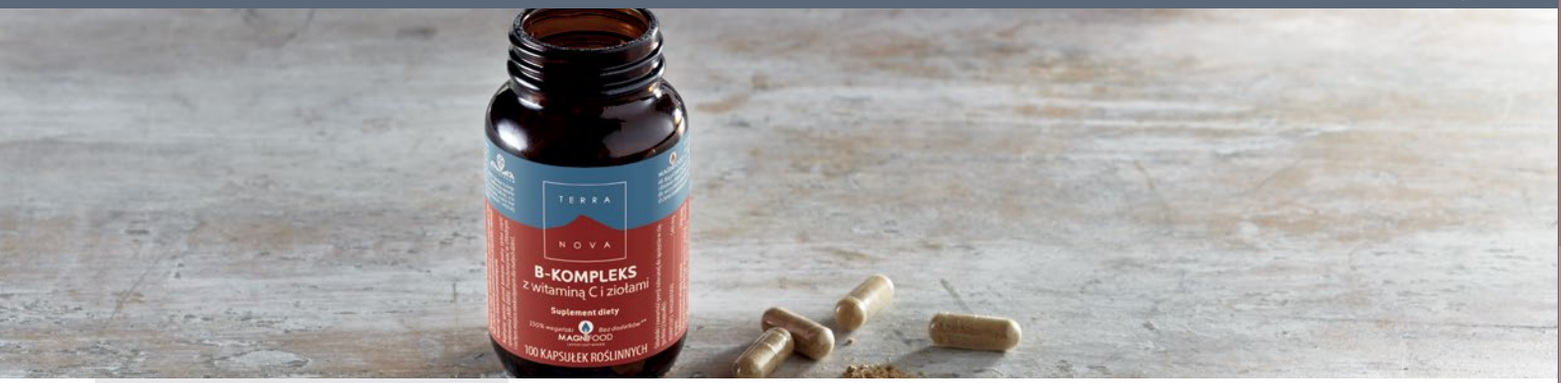
Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka):

KOMPLEKS MAGNIFOOD	**350 mg**	
w tym:		
Stabilizowane otręby ryżowe	175 mg	
Liść pietruszki** (liofilizowany świeży)	50 mg	
Liść mniszka** (liofilizowany świeży)	50 mg	
Korzeń i części zielone buraka** (liofilizowane świeże)	25 mg	
Kłącze / korzeń imbiru** (liofilizowany świeży)	25 mg	
Korzeń goryczki	25 mg	
Witamina B12 (metylokobalamina)	500 µg	20 000*

* % Referencyjnych Wartości Spożycia.
** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.

1. Witamina B12 pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek.
2. Witamina B12 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.

WITAMINY



B-KOMPLEKS z witaminą C i ziołami

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych
100 kapsułek roślinnych

2 kapsułki dziennie

MAGNIFOOD · PHYTOFRESH · BEZ DODATKÓW · 100% WEGAŃSKIE

B-kompleks z witaminą C i ziołami jest odpowiedzią na potrzeby ludzi poszukujących **uzupełnienia diety** o składniki, które pomogą im **walczyć ze zmęczeniem i znużeniem**.

Eksperci z Terranovy sięgnęli więc po rzetelne badania naukowe, które wskazują na konkretne składniki. **Witamina C, kwas pantotenowy, niacyna, witaminy B2, B6, B12**, przyczyniają się do **zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia** oraz do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.

Zgodnie z zasadą synergii produkt zawiera także **witaminę B1**, **korzystnie wpływającą na układ nerwowy oraz biotynę i foliany pomagające w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.** Eksperci wybrali również otręby ryżowe, które w naturze zawierają witaminy z grupy B lub składniki synergiczne. Obecne w produkcie nasiona zielonego owsa, kwiat i liść lucerny, liść mniszka, sok i zielone części buraka są liofilizowane krótko po zebraniu, by zachować ich świeżość.

Skład został **wzmocniony o adaptogeny**, czyli zioła, które w odpowiednich ilościach **wspierają organizm człowieka w walce ze stresem**: różeniec górski, żeń-szeń syberyjski, ashwagandha. Całe to bogactwo witamin, minerałów i naturalnych ziół jest całkowicie wolne od wypełniaczy, substancji wiążących i innych sztucznych dodatków. Jest także w 100% odpowiednie dla wegan.

DLA KOGO

- Dla osób ceniących sobie **naturalną** i **wegańską suplementację** opartą na wzorcach natury.
- Dla osób, które szukają składników, które przyczyniają się do **zmniejszenia uczucia znużenia i zmęczenia**.
- Dla osób **intensywnie ćwiczących**[1].
- Dla osób poszukujących witamin z grupy B korzystnie **wpływających na układ nerwowy**[2].
- Dla osób, które chcą utrzymać prawidłowe **funkcje psychologiczne**.

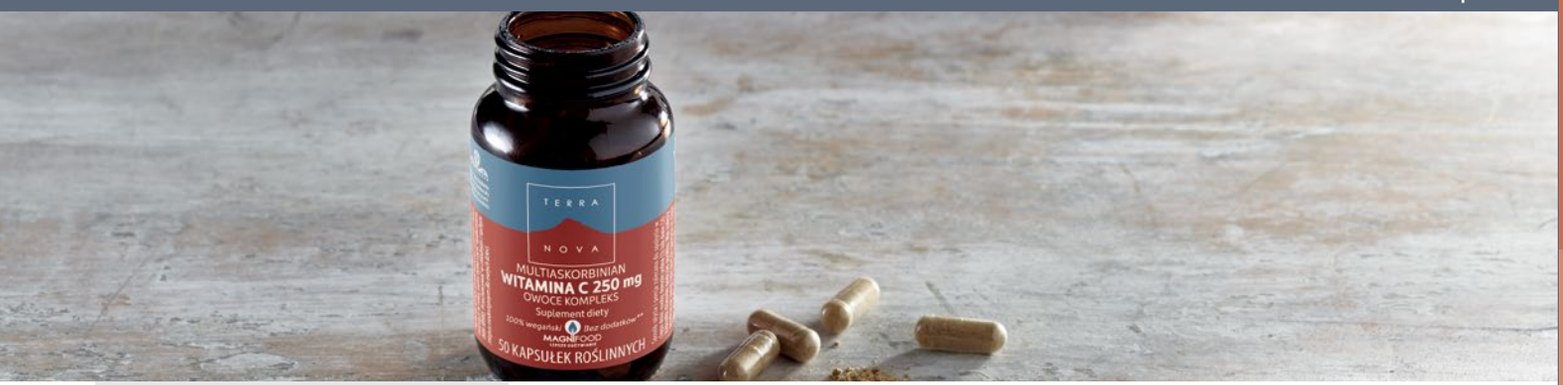
SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (2 kapsułki):

KOMPLEKS MAGNIFOOD	**540 mg**	
w tym:		
Stabilizowane otręby ryżowe	250 mg	
Korzeń różeńca górskiego (ekstrakt wodny)	50 mg	
w tym: **rozawiny**	1,5 mg	
salidrozyd	0,5 mg	
Korzeń żeń-szenia syberyjskiego***	50 mg	
Korzeń ashwagandhy***	50 mg	
Nasiona zielonego owsa** (liofilizowane świeże)	25 mg	
Kwiat i liść lucerny** (liofilizowane świeże)	25 mg	
Liść pietruszki** (liofilizowany świeży)	25 mg	
Liść mniszka** (liofilizowany świeży)	25 mg	
Sok i części zielone buraka** (liofilizowane świeże)	20 mg	
Pestki dyni	20 mg	
Witamina C (L-askorbinian wapnia i magnezu)	250 mg	313*
Cholina (dwuwinian choliny)	15 mg	
Kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia)	30 mg	500*
Inozytol	30 mg	
Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny)	20 mg	1429*
Witamina B1 (monoazotan tiaminy)	20 mg	1818*
Niacyna (amid kwasu nikotynowego)	25 mg	156*
Witamina B2 (ryboflawina)	20 mg	1429*
Kwas foliowy (L-metylofolian wapnia)	200 µg	100*
Witamina B12 (metylokobalamina)	50 µg	2000*
Biotyna (D-biotyna)	50 µg	100*
Wsród składników także:		
Wapń (cytrynian i węglan wapnia)	25 mg	
Magnez (tlenek i cytrynian magnezu)	50 mg	

* % Referencyjnych Wartości Spożycia.
** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP
Produkt zawiera nasiona zielonego **owsa**.

1. Witamina C, B1, B2, B6, B12, kwas pantotenowy, niacyna, biotyna przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.
2. Witamina C, B1, B2, B6, niacyna, biotyna pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.



MULTIASKORBINIAN
WITAMINA C 250 mg
OWOCE KOMPLEKS

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych

1-2 kapsułki dziennie

MAGNIFOOD | PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Terranova postanowiła odmienić oblicze suplementów z witaminą C, wprowadzając Multiaskorbinian wraz z kompleksem owoców.

Witamina C, zawarta w produkcie **Multiaskorbinian Witamina C Owoce Kompleks**, to w istocie kwas L-askorbinowy. W naturze występuje w wielu formach i w niezliczonej ilości owoców i warzyw. Eksperci z Terranovy postanowili skorzystać z dobrych wzorców i połączyli **różne formy askorbinianu: wapnia, magnezu, potasu z kompleksem roślinnym wysokiej jakości**. Uzyskali w ten sposób minimum 250 mg witaminy C w każdej kapsułce roślinnej, która m.in. pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania skóry, kości, chrząstki i naczyń krwionośnych.

Gdybyśmy w ciepły letni dzień wyszli do obfitującego w bogactwa z całego świata ogrodu, moglibyśmy w nim znaleźć owoce rokitnika, owoce acai, aceroli, dzikiej róży. W naturze wszystkie wprost eksplodują obfitością witaminy C w otoczeniu cennych flawonoidów.

Chcąc naśladować to, co w przyrodzie najcenniejsze, Terranova stworzyła **wyjątkowy kompleks owoców i witaminy C z dodatkiem kwasu alfa-liponowego**.

DLA KOGO

- Dla osób ceniących sobie **naturalną** i **wegańską suplementację** opartą na wzorcach natury.
- Dla osób poszukujących **wsparcia antyoksydacyjnego**[1].
- Dla osób, które chciałyby **wesprzeć funkcjonowanie układu odpornościowego**.
- Dla osób, które chciałyby **wesprzeć prawidłową produkcję kolagenu**.
- Dla osób, które chciałyby **zadbać o skórę**.
- Dla osób, które chciałyby **zadbać o prawidłowe funkcjonowanie chrząstki, kości i naczyń krwionośnych**.

SKŁADNIKI:

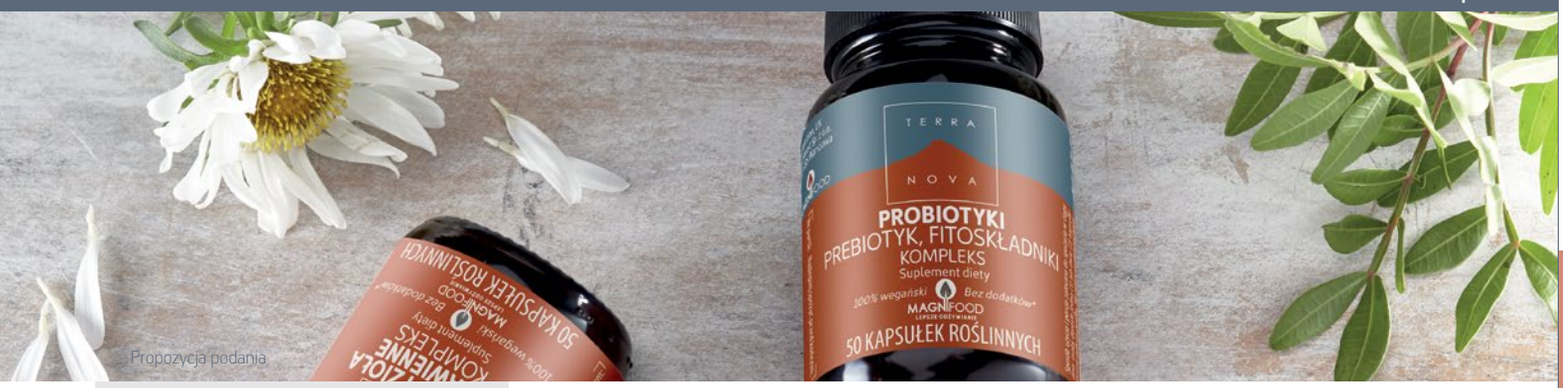
Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka / 2 kapsułki):

Witamina C (L-askorbinian wapnia, magnezu, potasu)	250 mg / 500 mg	313* / 626*
KOMPLEKS MAGNIFOOD	275 mg / 550 mg	
w tym:		
Stabilizowane otręby ryżowe	100 mg / 200 mg	
Owoc i liść rokitnika (liofilizowane świeże)	50 mg / 100 mg	
Owoc acai** (liofilizowany świeży)	50 mg / 100 mg	
Owoc aceroli	50 mg / 100 mg	
Owoc dzikiej róży	25 mg / 50 mg	
Arabinogalaktan z modrzewia	5,5 mg / 11 mg	
Kwas alfa-liponowy	0,5 mg / 1 mg	

* % Referencyjnych Wartości Spożycia.
** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.

1. Witamina C pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

UKŁAD POKARMOWY



Propozycja podania

PROBIOTYKI

PREBIOTYK, FITOSKŁADNIKI KOMPLEKS

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych
100 kapsułek roślinnych

2 kapsułki dziennie

MAGNIFOOD | PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Probiotyki Prebiotyk Fitoskładniki Kompleks firmy Terranova to produkt głęboko przemyślany, skierowany dla osób, które chcą wzbogacić mikroflorę swojego przewodu pokarmowego. Jednym ze szczepów probiotycznych obecnych w produkcie jest *Bifidobacterium lactis* CHR Hansen BB-12, który wpływa na odpowiedź układu odpornościowego[1]. Mieszanka 7 miliardów starannie wyselekcjonowanych bakterii probiotycznych jest **wzbogacona o naturalne prebiotyki, czyli substancje, które odżywiają ważnych „mieszkańców" należących do flory układu pokarmowego**[2]. W tym celu wykorzystano arabinogalaktan z modrzewia i fruktooligosacharydy z cykorii (błonniki pokarmowe).

Terranova poszła jednak o krok dalej i swoją mieszankę wzbogaciła o kompleks Magnifood składający się z korzenia łopianu, soku i zielonych części buraka oraz stabilizowanych otrębów ryżowych. W ten sposób odtwarzamy najlepsze wzorce natury, która podpowiada nam, by łączyć probiotyki z prebiotykami oraz wykorzystywać świeże zioła.

Produkt jest pozbawiony nabiału, a także barwników i sztucznych aromatów! Powstał z pasji do natury i jest odpowiedni dla wegetarian i wegan. Bez dodatku cukrów (zawiera naturalnie występujące cukry).

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (2 kapsułki):

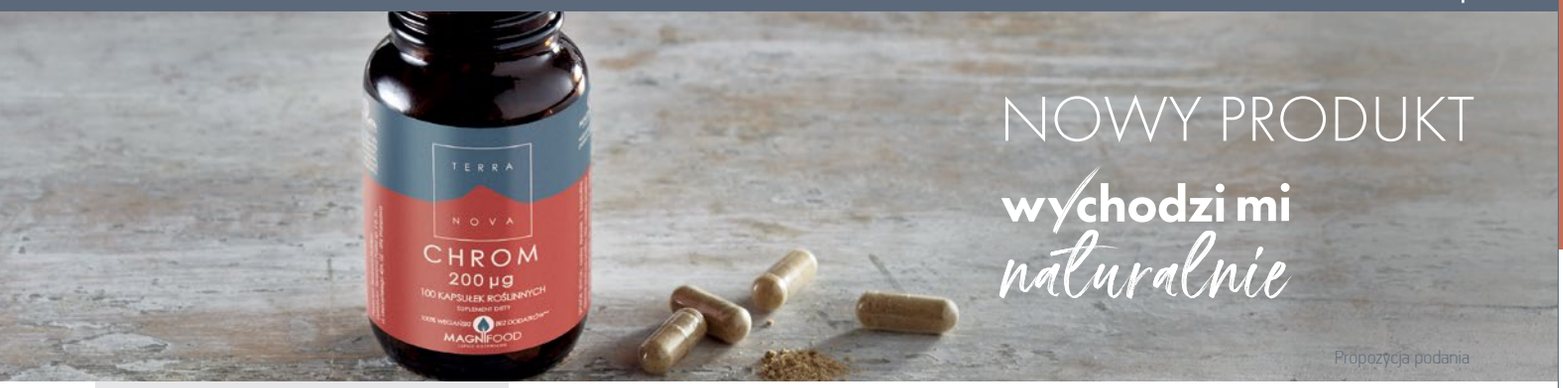
MIESZANKA PROBIOTYCZNA	**7 mld JTK***
w tym:	
Lactobacillus plantarum Rosell-1012	2 mld JTK*
Lactobacillus casei Rosell-215	1,6 mld JTK*
Lactobacillus rhamnosus Rosell-11	1,4 mld JTK*
Lactobacillus acidophilus Rosell-52	1 mld JTK*
Bifidobacterium lactis CHR Hansen BB-12	1 mld JTK*
KOMPLEKS MAGNIFOOD	**250 mg**
w tym:	
Korzeń łopianu** (liofilizowany świeży)	150 mg
Sok i zielone części buraka czerwonego** (liofilizowane świeże)	50 mg
Stabilizowane otręby ryżowe	50 mg
Fruktooligosacharydy z cykorii	200 mg
Arabinogalaktan z modrzewia	100 mg

DLA KOGO

- Dla osób ceniących sobie **naturalną** i **wegańską suplementację** opartą na wzorcach natury.
- Dla osób poszukujących **probiotyków i prebiotyków w jednej kapsułce**!
- Dla osób, które chcą **wzbogacić mikroflorę swojego przewodu pokarmowego**.

* Jednostki Tworzące Kolonie (ilość określona w czasie produkcji).
** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.

1. Brit. J. Nutr. 2012;107:876-884.
2. Nutrients 2017;9(1021):1-30.



CHROM 200 µg

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych
100 kapsułek roślinnych

1 kapsułka dziennie

MAGNIFOOD | PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Chrom 200 µg to holistyczna formuła opracowana z myślą o osobach, które chcą uzupełnić dietę o **wysokiej jakości chrom w otoczeniu składników roślinnych**.

Chrom jest minerałem, który odgrywa korzystną rolę w regulacji działania insuliny i jej wpływie na metabolizm węglowodanów, białek i lipidów. Insulina to z kolei hormon, który jest produkowany przez trzustkę i reguluje poziom glukozy we krwi[1].

W organizmie człowieka poziom chromu spada wraz z wiekiem. Badania pokazują, że suplementy zawierające 200-1000 mcg chromu dziennie w postaci pikolinianu chromu poprawiają kontrolę poziomu glukozy we krwi. **Z badań wynika także, że najskuteczniejszą formą jest pikolinian chromu[1]. Taką właśnie substancję wykorzystaliśmy w produkcie marki Terranova**.

Źródłami minerałów, w tym chromu, są różne składniki roślinne dostępne w naszej diecie. Naturalnie zawierać go może kakao, dynia, otręby ryżowe jęczmień i pokrzywa. Starając się jak najbardziej zbliżyć do natury Terranova tuż po zbiorach liofilizuje te świeże składniki, jednocześnie nie poddając ich dalszej obróbce (nie standaryzuje więc też tych składników na określone substancje). W dziennej porcji naszego suplementu diety znajduje się 200 µg chromu oraz 5 składników roślinnych.

DLA KOGO

- Dla osób ceniących sobie naturalną i wegańską suplementację opartą na wzorcach natury.
- Dla osób pragnących uzupełnić dietę w wysokiej jakości chrom.
- Dla osób poszukujących składników pomagających w utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy we krwi[2].

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka):

KOMPLEKS MAGNIFOOD	**600 mg**	
w tym:		
Stabilizowane otręby ryżowe	375 mg	
Pestki dyni	100 mg	
Liść zielonego jęczmienia** (liofilizowany świeży)	50 mg	
Surowe ziarno kakao**	50 mg	
Liść pokrzywy (liofilizowany świeży)	25 mg	
Chrom (pikolinian chromu)	200 µg	500*

* % Referencyjnych Wartości Spożycia.
** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE nr 889/2008.
Produkt zawiera liść zielonego **jęczmienia**.

1. Diabetes Educ. 2004; Suppl:2-14.
2. Chrom przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych oraz pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy we krwi.

Propozycja podania

ŁAGODNE ŻELAZO

EASY IRON 20 mg

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych
100 kapsułek roślinnych

1 kapsułka dziennie

MAGNIFOOD | PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Suplement diety **Łagodne żelazo Easy Iron 20 mg** firmy Terranova jest świetną propozycją dla osób, które chcą **zwiększyć poziom żelaza w codziennej diecie** oraz wzbogacić ją o super żywność za jaką uznaje się owoce acai.

W produkcie wykorzystano wysokiej jakości chelat żelaza, czyli minerał połączony z cząsteczkami aminokwasu, co ma zapewnić wysoki stopień przyswajalności żelaza i stanowić udogodnienie dla procesu wchłaniania pierwiastka w układzie pokarmowym.

Żelazo jest nam niezbędne do prawidłowego funkcjonowania. Znajduje się głównie w hemoglobinie czerwonych krwinek i mioglobinie komórek mięśniowych. Optymalny transport tlenu w organizmie człowieka wymaga obecności wystarczającej ilości tego niezbędnego minerału. Przyczynia się ponadto do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, utrzymania prawidłowych funkcji poznawczych i pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego. Łagodność zastosowanej formy żelaza dla układu pokarmowego potwierdzają dane naukowe[1].

DLA KOGO

- Dla osób ceniących sobie **naturalną** i **wegańską suplementację** opartą na wzorcach natury.
- Dla osób, które chcą **zadbać o prawidłową produkcję krwinek czerwonych i hemoglobiny**[2].
- Dla osób, które chcą **wesprzeć prawidłowy transport tlenu w organizmie**.
- Dla osób, które chciałyby **zmniejszyć odczucie znużenia i zmęczenia**.
- Dla osób, które chcą wspomóc **utrzymanie prawidłowych funkcji poznawczych**.
- Dla osób, które chcą **uzupełnić dietę w żelazo** i wzbogacić dietę o owoce dzikiej róży i acai.

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka):

KOMPLEKS MAGNIFOOD	275 mg	
w tym:		
Owoc dzikiej róży	100 mg	
Stabilizowane otręby ryżowe	100 mg	
Liść zielonego jęczmienia**	50 mg	
Owoc acai*** (liofilizowany świeży)	25 mg	
Żelazo (diglicynian żelaza (II))	20 mg	143*

* % Referencyjnych Wartości Spożycia.
** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE Nr 889/2008.
*** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP
Produkt zawiera liść zielonego **jęczmienia**.

1. Food Chem. Toxicol. 1999;37(7):723-731.
2. Żelazo pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny.

Propozycja podania*

MAGNEZ-WAPŃ 2:1
KOMPLEKS

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych
100 kapsułek roślinnych

3 kapsułki dziennie

MAGNIFOOD | PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Magnez-Wapń 2:1 Kompleks to wyjątkowy produkt, który **zawiera dwa razy więcej magnezu niż wapnia** w towarzystwie starannie wyselekcjonowanych składników roślinnych. Zarówno wapń jak i magnez pomagają w utrzymaniu zdrowych kości i zębów. Nasz organizm potrzebuje tych dwóch składników także do regulacji wielu innych procesów. Wapń m. in. przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi i prawidłowego przewodnictwa nerwowego, zaś magnez przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia i pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.

Dbając o stopień przyswajalności i różne potrzeby człowieka magnez zastosowany w produkcie ma dwie formy: cytrynianu i tlenku, zaś wapń występuje w formie cytrynianu i węglanu.

Mając na względzie holistyczne podejście do żywienia człowieka, eksperci z Terranovy wybrali także synergiczny zestaw składników roślinnych, które warto uwzględnić w codziennej diecie. Stabilizowane otręby ryżowe, liście zielonego jęczmienia, pokrzywy, lucerny, nasiona zielonego owsa, kłącze imbiru, wiosenne pędy skrzypu to cenne składniki roślinne.

To bogactwo starannie przygotowanych darów natury nie zawiera substancji wypełniających. W pieczołowitym procesie produkcji nie stosuje się ponadto nabiału, barwników i sztucznych aromatów! **Magnez-Wapń 2:1 Kompleks** powstał z miłości do natury i jest odpowiedni dla wegetarian i wegan. Bez dodatku cukrów (zawiera naturalnie występujące cukry).

DLA KOGO

- Dla osób ceniących sobie **naturalną** i **wegańską suplementację** opartą na wzorcach natury.
- Dla osób pragnących **utrzymać zdrowe kości i zęby**.
- Dla osób, które chciałyby **wesprzeć funkcjonowanie układu nerwowego**.
- Dla osób **aktywnych fizycznie**[1].
- Dla osób, które chciałyby **zmniejszyć uczucie znużenia i zmęczenia**.

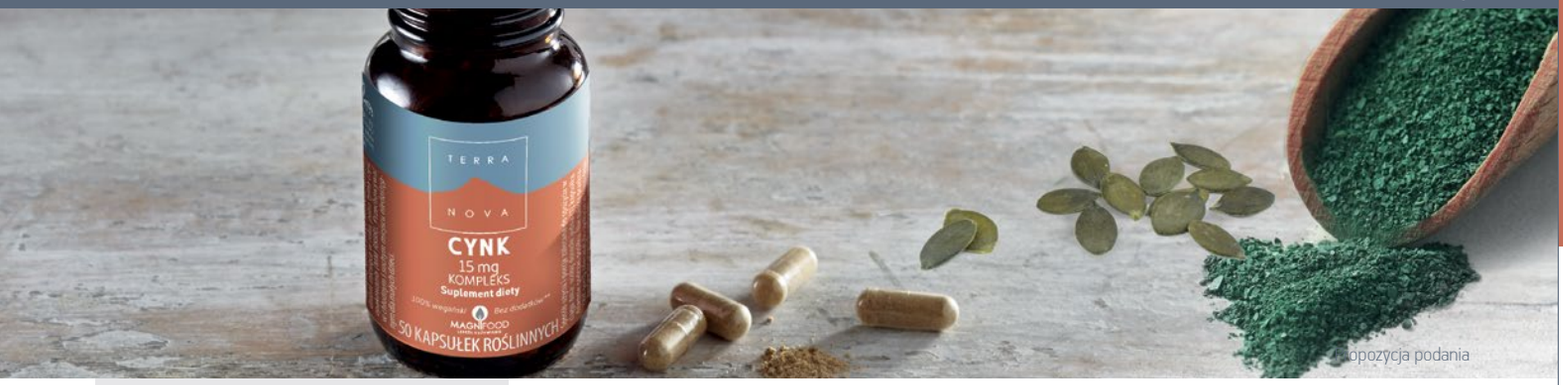
SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (3 kapsułki):

Magnez (tlenek, cytrynian)	375 mg	100*
KOMPLEKS MAGNIFOOD	**337,5 mg**	
w tym:		
Stabilizowane otręby ryżowe	112,5 mg	
Liść zielonego jęczmienia** (liofilizowany świeży)	56,25 mg	
Liść pokrzywy (liofilizowany świeży)	37,5 mg	
Kłącze / korzeń imbiru*** (liofilizowane świeże)	37,5 mg	
Nasiona zielonego owsa*** (liofilizowane świeże)	37,5 mg	
Kwiat i liść lucerny *** (liofilizowane świeże)	37,5 mg	
Wiosenne pędy skrzypu (liofilizowane świeże)	18,75 mg	
Wapń (węglan, cytrynian)	187,5 mg	23*
Fruktooligosacharydy z cykorii	37,5 mg	

* % Referencyjnych Wartości Spożycia.
** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE Nr 889/2008.
*** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP
Produkt zawiera liść zielonego **jęczmienia** i nasiona zielonego **owsa**.

1. Magnez i wapń pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni; Magnez pomaga w prawidłowej syntezie białka.



opozycja podania

CYNK 15 mg
KOMPLEKS

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych
100 kapsułek roślinnych

1 kapsułka dziennie

MAGNIFOOD | PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

To nie jest zwykły produkt z cynkiem! Terranova przedstawia suplement diety **Cynk 15 mg Kompleks**, który łączy wysokiej jakości chelat cynku z kompleksem naturalnych składników roślinnych, stanowiący wartościowe uzupełnienie diety wymagającej osoby.

Trudno przecenić rolę cynku dla organizmu człowieka. Pomaga on w **prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego, ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym, utrzymaniu zdrowych kości, skóry, włosów, paznokci, prawidłowym widzeniu i metabolizmie witaminy A, kwasów tłuszczowych, węglowodanów i makroskładników odżywczych**. Jest także cenny ze względu na swoją rolę w utrzymaniu prawidłowej płodności i funkcji rozrodczych, a także pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu testosteronu we krwi.

Eksperci z Terranovy wybrali więc wysokiej jakości diglicynian cynku (związek minerału z cząsteczkami aminokwasu – glicyny), a kapsułkę roślinną wzbogacili o stabilizowane otręby ryżowe, spirulinę, pestki dyni i owoc acai.

Te składniki roślinne w naturalnych warunkach mogą być źródłem cynku. To natura podpowiada nam najlepsze rozwiązania i chcąc uzupełnić codzienną dietę, sięgamy właśnie po jej szczodre plony.

DLA KOGO

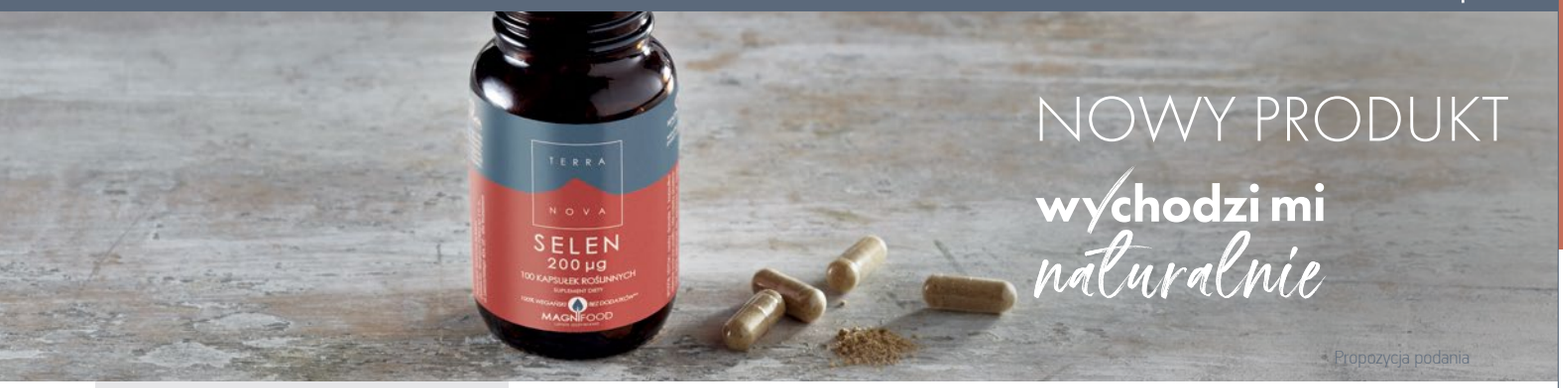
- Dla osób ceniących sobie **naturalną** i **wegańską suplementację** opartą na wzorcach natury.
- Dla osób, które chcą **wesprzeć utrzymanie prawidłowej płodności i funkcji rozrodczych**.
- Dla osób, które chciałyby **wesprzeć układ odpornościowy**.
- Dla osób, które chciałyby zadbać o **utrzymanie prawidłowego widzenia**.
- Dla osób, które chcą **zadbać o skórę, włosy i paznokcie**.
- Dla osób, które chcą **wspomóc ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym**.

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka):

KOMPLEKS MAGNIFOOD	400 mg	
w tym:		
Stabilizowane otręby ryżowe	250 mg	
Spirulina** (*Spirulina platensis*)	75 mg	
Pestki dyni	50 mg	
Owoc acai*** (liofilizowany świeży)	25 mg	
Cynk (diglicynian cynku)	15 mg	150*

* % Referencyjnych Wartości Spożycia.
** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE Nr 889/2008.
*** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.



SELEN 200 µg

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych
100 kapsułek roślinnych

1 kapsułka dziennie

MAGNIFOOD | PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Selen 200 µg oferowany przez Terranovę jest krokiem naprzód w nowoczesnej suplementacji. **Łączy dobrze przyswajalną organiczną formę selenu ze spiruliną i wyselekcjonowanymi roślinami**.

Selen może występować w formie organicznej bądź nieorganicznej. Jedną z form organicznych jest L-selenometionina. Wyniki badań wskazują, że wchłania się ona w jelicie w większym stopniu niż selen w formie nieorganicznej[1]. L-selenometionina może bezpośrednio zwiększać pulę aminokwasów, dzięki podobnemu mechanizmowi wchłaniania i podobnej budowie do aminokwasu metioniny[2].

W naszym organizmie cały czas wytwarzane są wolne rodniki (utleniacze) i substancje, które mają je neutralizować (przeciwutleniacze). Obie formy są potrzebne, ale gdy mechanizm ten ulega zachwianiu – może wtedy dojść do stresu oksydacyjnego. **Selen natomiast pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym**.

Selen odgrywa też ważną rolę w **syntezie testosteronu i rozwoju plemników**. Niski poziom selenu wiąże się ze zmniejszoną ruchliwością plemników[3]. Minerał pełni także funkcję chroniącą plemniki przed uszkodzeniami wynikającymi ze stresu oksydacyjnego[4].

DLA KOGO

- Dla osób ceniących sobie naturalną i wegańską suplementację opartą na wzorcach natury.
- Dla mężczyzn planujących potomstwo.
- Dla osób pragnących wspomóc funkcjonowanie tarczycy[5].
- Dla osób szukających pomocy w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego[5].

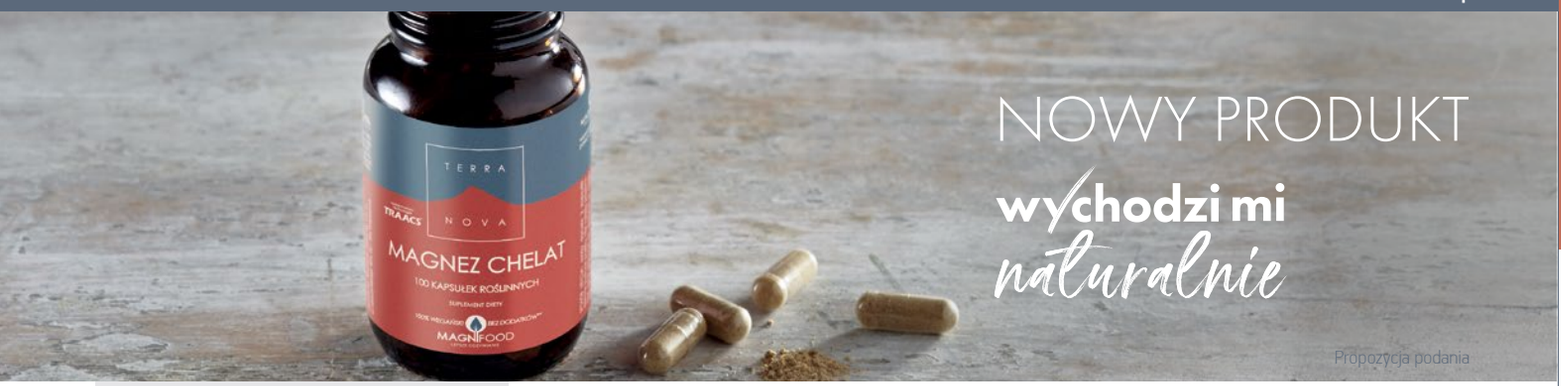
SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka):

KOMPLEKS MAGNIFOOD	**675 mg**	
w tym:		
Stabilizowane otręby ryżowe	400 mg	
Spirulina** (liofilizowana świeża)	125 mg	
Owoc i liść rokitnika (liofilizowany świeży)	75 mg	
Owoc acai*** (liofilizowany świeży)	75 mg	
Kwas alfa-liponowy	10 mg	
Arabinogalaktan [z modrzewia]	8,25 mg	
Selen (L-selenometionina)	200 µg	364*

* % Referencyjnych Wartości Spożycia.
** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE nr 889/2008.
*** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.

1. Crit. Rev. Biotechnol. 2009; 29(1):2-9.
2. Molecules 2013; 18(3):3292-3311.
3. Br. J. Urol. 1998l; 82(1):76-80.
4. Post. N. Med. 2016; XXIX(12):929-933.
5. Selen pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy, układu odpornościowego oraz w ochronie komórekprzed stresem oksydacyjnym.



MAGNEZ CHELAT

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych
100 kapsułek roślinnych

2 kapsułki dziennie

MAGNIFOOD | PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Terranova osiągnęła synergię działania w tym produkcie łącząc magnez z witaminą B6. Oba składniki pełnią ważną rolę w funkcjonowaniu naszego układu nerwowego. Istotna jest także wysoka biodostępność składników.

Twój organizm potrzebuje skutecznych rozwiązań. Dlatego Terranova postawiła na magnez z serii TRAACS™ firmy Albion. To technologia łączenia minerałów z aminokwasami w organiczną, wysoce biodostępną i łatwo przyswajalną formę chelatów. Dzięki temu substancja czynna trafia do jelita cienkiego, gdzie zostaje wchłonięta. Chelaty te są także hipoalergiczne, dobrze przyswajalne i doskonale przebadane.

Funkcjonowanie naszego organizmu regulują witaminy i minerały. Także uczcie zmęczenia i znużenia zależy od poziomu takich substancji jak magnez czy witamina B6. Łącząc oba te składniki, Terranova wykorzystuje efekt synergicznego działania substancji zawartych w suplemencie diety.

Wysokiej jakości witaminy i minerały umieszczamy w otoczeniu stabilizowanych otrębów ryżowych, liści zielonego jęczmienia, pokrzywy i pestek dyni. W ten sposób chcemy odwzorować naturalne środowisko składników, które spożywamy wraz roślinami. Terranova nie stosuje ponadto żadnych sztucznych dodatków, a produkt jest w 100% odpowiedni dla wegan.

DLA KOGO

- Dla osób poszukujących składników, takich jak magnez, które mogą im pomóc w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni.
- Dla osób walczących z uczuciem zmęczenia i znużenia[1].
- Dla osób pragnących zadbać o energię[1].
- Dla osób ceniących sobie naturalną i wegańską suplementację opartą na wzorcach natury.

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (2 kapsułki):

KOMPLEKS MAGNIFOOD	**550 mg**	
w tym:		
Stabilizowane otręby ryżowe	200 mg	
Liść zielonego jęczmienia** (liofilizowany świeży)	150 mg	
Liść pokrzywy (liofilizowany świeży)	100 mg	
Pestki dyni	100 mg	
Magnez (diglicynian magnezu [TRAACS™], tlenek magnezu)	200 mg	54*
Witamina B6 (pirydoksalu-5-fosforan)	1 mg	72*

* % Referencyjnych Wartości Spożycia.
** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE nr 889/2008.
Produkt zawiera liść zielonego **jęczmienia**.

TRAACS™ jest zarejestrowanym znakiem towarowym Albion Labs.

1. Magnez i witamina B6 przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, a także utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego. Pomagają też w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, oraz w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.

MULTIWITAMINY I KOMPLEKSY ODŻYWCZE

LIVING MULTIVITAMIN MAN

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych
100 kapsułek roślinnych

2 kapsułki dziennie

MAGNIFOOD · PHYTOFRESH · BEZ DODATKÓW · 100% WEGAŃSKIE

Jaki powinien być suplement diety dla mężczyzn? Najlepiej żeby był blisko naturalnych potrzeb organizmu. Zadbał o mięśnie, kości, skórę. Dodał energii i pozwolił cieszyć się aktywnym trybem życia. Idealnie byłoby gdyby uzupełniał dietę o warzywa, był wolny od sztucznych wypełniaczy i mogli go przyjmować weganie.

Taki jest właśnie **Living Multivitamin Man**. **To kompleks 9 cennych roślin, 7 minerałów, 12 witamin i innych naturalnych substancji aktywnych. Produkt stworzyliśmy tak, by wpisywał się w naturalne wyzwania przed jakimi stajemy każdego dnia**.

O prawidłowe funkcjonowanie mięśni zadba więc witamina D, która pomoże również w utrzymaniu zdrowych kości (podobnie jak cynk i mangan). Cynk, miedź, witamina A, jod, biotyna, ryboflawina i niacyna zatroszczą się o skórę. Utrzymanie energii w pracy czy na treningu będzie możliwe m.in dzięki witaminom z grupy B (kwas pantotenowy, B1, B2, B3, B6).

Dla wielu mężczyzn nie bez znaczenia jest dbałość o płodność, którą wspiera choćby cynk. Minerał ten pomaga także w utrzymaniu prawidłowego poziomu testosteronu! Dlatego panowie tak chętnie zaczynają dzień od **Living Multivitamin Man**.

DLA KOGO

- Dla mężczyzn ceniących sobie **naturalną** i **wegańską suplementację** opartą na wzorcach natury.
- Dla mężczyzn, którzy chcą **wspomóc utrzymanie prawidłowego metabolizmu energetycznego**[1].
- Dla mężczyzn, którzy chcieliby wesprzeć **utrzymanie prawidłowej płodności i funkcji rozrodczych, a także utrzymanie prawidłowego poziomu testosteronu we krwi**[2].

MULTIWITAMINY I KOMPLEKSY ODŻYWCZE

SKŁADNIKI:

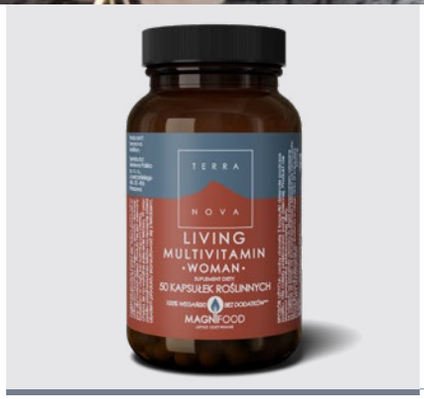
Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (2 kapsułki):

KOMPLEKS MAGNIFOOD:	**506 mg**	
w tym:		
Spirulina*** (liofilizowana świeża)	133 mg	
Stabilizowane otręby ryżowe	100 mg	
Korzeń maca	67 mg	
Owoc aronii**** (liofilizowany świeży)	50 mg	
Owoc acai**** (liofilizowany świeży)	33 mg	
Sok z zielonych części buraka**** (liofilizowany świeży)	33 mg	
Pestki dyni	33 mg	
Owoc borówki czarnej (liofilizowany świeży)	33 mg	
Kłącze/korzeń imbiru**** (liofilizowany świeży)	17 mg	
Ekstrakt z pestek winogron	7 mg	
Witamina C (L-askorbinian wapnia, magnezu, cynku)	100 mg	125*
Witamina E (bursztynian D-alfa-tokoferylu) 100 IU	67,3 mg	561*
Magnez (tlenek, cytrynian, L-askorbinian magnezu)**	46,7 mg	13*
Wapń (węglan, cytrynian, L-askorbinian wapnia)**	23,3 mg	3*
Kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia)	16,7 mg	278*
Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny)	13,3 mg	950*
Tiamina (wit. B1, monoazotan tiaminy)	13,3 mg	1209*
Ryboflawina (wit. B2)	13,3 mg	950*
Niacyna (wit. B3, amid kwasu nikotynowego)	13,3 mg	82*
Inozytol	10 mg	
Cholina (dwuwinian choliny)	10 mg	
Bioflawonoidy cytrusowe	10 mg	
Cynk (diglicynian cynku)	10 mg	100*
Kwas alfa-liponowy	3,3 mg	
Likopen [z ekstraktu pomidorowego]	3,3 mg	
Naturalny beta-karoten/mieszanina karotenoidów	2,7 mg	
Mangan (diglicynian manganu)	1 mg	50*
Miedź (glukonian miedzi)	0,83 mg	83*
Witamina A (palmitynian retinylu) 1667 IU	501 µg	63*
Bor (boran sodu)	333,3 µg	
Kwas foliowy (L-metylofolian wapnia)	133,3 µg	67*
Jod (jodek potasu)	100 µg	67*
Biotyna (D-biotyna)	67 µg	134*
Chrom (pikolinian chromu)	33,3 µg	83*
Selen (L-selenometionina)	33,3 µg	61*
Witamina B12 (metylokobalamina)	33,3 µg	1332*
Witamina K (menachinon [z ciecierzycy]) MenaQ7®***	7 µg	
Witamina D (cholekalcyferol [z porostów]) 133 IU	3,3 µg	66*

* % Referencyjnych Wartości Spożycia.
** Produkt nie jest istotnym źródłem wapnia, magnezu i witaminy K (poniżej 15% RWS).
*** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie pestycydów i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE Nr 889/2008.
*** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.

1. Kwas pantotenowy, witaminy B1, B2, B3 oraz B6 przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.
2. Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowej płodności i prawidłowych funkcji rozrodczych, a także w utrzymaniu prawidłowego poziomu testosteronu we krwi.

MULTIWITAMINY I KOMPLEKSY ODŻYWCZE



LIVING MULTIVITAMIN WOMAN

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych
100 kapsułek roślinnych

2 kapsułki dziennie

MAGNIFOOD · PHYTOFRESH · BEZ DODATKÓW · 100% WEGAŃSKIE

Suplement diety **Living Multivitamin Woman** opracowaliśmy z myślą o potrzebach kobiet.

Doskonale wiemy jak ważne jest indywidualne podejście do żywienia. Zdajemy sobie też sprawę, że w ciągłym pośpiechu zastanawianie się nad tym, jakich składników odżywczych potrzebujesz, bywa trudne.

Dlatego stworzyliśmy produkt, który może być Twoim wsparciem w codziennej rutynie. **Zadbaliśmy więc o to, by w roślinnych kapsułkach znalazła się odpowiednia porcja żelaza, która pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek, w prawidłowym transporcie tlenu w organizmie, czy odgrywa rolę w procesie podziału komórek. A przecież w czasie miesiączkowania utrata żelaza jest większa, więc uzupełnienie diety w ten minerał jest bardzo ważne. Zadbaliśmy także o kwas foliowy w formie folianów, które odpowiadają m.in. za wzrost tkanek matczynych w czasie ciąży, biorą udział w procesie podziału komórek czy pomagają w produkcji krwi**.

Chcesz zatroszczyć się o swoje włosy, skórę i paznokcie? Mamy na to sposób i odpowiednio dobrane składniki. Cynk, biotyna oraz selen pomogą zachować zdrowie włosów. Bogactwo jodu, biotyny, ryboflawiny, niacyny i cynku zamknęliśmy w jednej kapsułce by zadbały o Twoja skórę. O piękne paznokcie zatroszczy się cynk i selen.

Czyli **Living Multivitamin Woman to formuła piękna i zdrowia, której niezaprzeczalnym atutem jest natura. To z niej zaczerpnęliśmy aż 40 składników, w tym 11 różnych roślin!** Jak zwykle zadbaliśmy o to, by nasz suplement diety był odpowiedni dla wegan i nie zawierał żadnych sztucznych dodatków. Komponowanie doskonałych produktów dla kobiet wychodzi nam naturalnie.

DLA KOGO

- Dla kobiet ceniących sobie **naturalną** i **wegańską suplementację** opartą na wzorcach natury.
- Dla kobiet, które chcą **zadbać o skórę, włosy i paznokcie**[1].
- Dla kobiet, które chcą zadbać o **prawidłową produkcję krwinek czerwonych i hemoglobiny oraz prawidłowy transport tlenu w organizmie**.

MULTIWITAMINY I KOMPLEKSY ODŻYWCZE

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (2 kapsułki):

KOMPLEKS MAGNIFOOD:	**527 mg**	
w tym:		
Spirulina*** (liofilizowana świeża)	133 mg	
Stabilizowane otręby ryżowe	100 mg	
Liść mniszka lekarskiego**** (liofilizowany świeży)	33 mg	
Liść pokrzywy (liofilizowany świeży)	33 mg	
Owoc żurawiny**** (liofilizowany świeży)	33 mg	
Korzeń kurkumy**** (liofilizowany świeży)	33 mg	
Liść rukwi wodnej*** (liofilizowany świeży)	33 mg	
Owoc borówki czarnej (liofilizowany świeży)	33 mg	
Kiełki brokuła**** (liofilizowane świeże)	33 mg	
Owoc/liść rokitnika (liofilizowany świeży)	33 mg	
Kłącze/korzeń imbiru**** (liofilizowany świeży)	17 mg	
Ekstrakt z pestek winogron	13 mg	
Witamina C (L-askorbinian wapnia, magnezu, cynku)	100 mg	125*
Wapń (węglan, cytrynian, L-askorbinian wapnia)**	50 mg	6*
Magnez (tlenek, cytrynian, L-askorbinian magnezu)**	50 mg	13*
Witamina E (bursztynian D-alfa-tokoferylu) 67 IU	44,7 mg	373*
Olej Omega 3,6,9 (z lnu, ogórecznika i oliwy z oliwek)	33,3 mg	
Kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia)	16,7 mg	278*
Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny, pirydoksyny 5'-fosforan)	16,7 mg	1193*
Tiamina (wit. B1, monoazotan tiaminy)	13,3 mg	1209*
Ryboflawina (wit. B2)	13,3 mg	950*
Niacyna (wit. B3, amid kwasu nikotynowego)	13,3 mg	83*
Inozytol	10 mg	
Cholina (dwuwinian choliny)	10 mg	
Bioflawonoidy cytrusowe	10 mg	
Żelazo (diglicynian żelaza)	6,7 mg	48*
Cynk (diglicynian cynku)	6,7 mg	70*
Arabinogalaktan z modrzewia	3,7 mg	
Kwas alfa-liponowy	3,3 mg	
Naturalny beta-karoten/mieszanka karotenoidów	3,3 mg	
Luteina [z kwiatów nagietka]	2 mg	
Mangan (diglicynian manganu)	1 mg	50*
Miedź (glukonian miedzi)	0,88 mg	88*
Bor (boran sodowy)	700 µg	
Likopen [z ekstraktu pomidorowego]	700 µg	
Kwas foliowy (L-metylofolian wapnia)	266,7 µg	133*
Jod (jodek potasu)	100 µg	67*
Biotyna (D-biotyna)	66,7 µg	133*
Chrom (pikolinian chromu)	33,3 µg	83*
Selen (L-selenometionina)	33,3 µg	61*
Witamina B12 (metylokobalamina)	33,3 µg	1332*
Witamina K (menachinon [z ciecierzycy]) MenaQ7®***	6,7 µg	
Witamina D (cholokalcyferol [z porostów]) 268 IU	6,7 µg	134*

* % Referencyjnych Wartości Spożycia.
** Produkt nie jest istotnym źródłem wapnia, magnezu i witaminy K (poniżej 15% RWS).
*** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie pestycydów i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE Nr 889/2008.
*** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.

1. Cynk, biotyna i selen pomagają zachować zdrowe włosy. Jod, biotyna, ryboflawina, niacyna i cynk pomagają zachować zdrową skórę. Cynk i selen pomagają zachować zdrowe paznokcie.

MULTIWITAMINY I KOMPLEKSY ODŻYWCZE

LIVING MULTIVITAMIN SPORT

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych
100 kapsułek roślinnych

2 kapsułki dziennie

MAGNIFOOD | PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Suplement diety **Living Multivitamin Sport** został opracowany specjalnie z myślą o osobach aktywnych.

Zawiera 12 witamin, 9 składników mineralnych oraz 6 różnych roślin. Eksperci Terranovy mają w sobie ducha sportu i nie spoczęli na laurach. Kapsułki uzupełnili więc o spirulinę, astaksantynę, grzyby (reishi i cordyceps) oraz inne składniki, cenione przez osoby aktywne takie jak koenzym Q10, bioflawonoidy cytrusowe czy karotenoidy. Wieloskładnikowe produkty dla sportowców powinny umiejętnie uzupełniać dietę w witaminy i składniki mineralne. Taki jest właśnie **Living Multivitamin Sport.**

W Terranovie doskonale zdajemy sobie sprawę, że organizm na wysokich obrotach potrzebuje wysokiej jakości składników, dlatego sięgnęliśmy po opatentowane chelaty firmy Albion będące połączeniem minerałów z aminokwasami – TRAACS™ (diglicynian cynku, diglicynian manganu) i Ferrochel™ (diglicynian żelaza) oraz opatentowaną formę VitaCholine™ (dwuwinian choliny) firmy Balchem Corp. Aby Twój organizm utrzymywał prawidłowy metabolizm energetyczny sięgnęliśmy po witaminy B1, B2, B6, B12, C, biotynę, niacynę, kwas pantotenowy, żelazo, mangan, miedź i jod. Cholina przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu tłuszczów, a cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu węglowodanów.

Aby zadbać o mniejsze uczucie zmęczenia i znużenia wybraliśmy witaminy B2, B6, B12, C, niacynę, foliany, kwas pantotenowy i żelazo, a o prawidłowe funkcjonowanie mięśni zatroszczy się magnez i witamina D. Wszystko po to, żebyście mogli powiedzieć: aktywność wychodzi nam naturalnie!

DLA KOGO

- Dla osób **prowadzących aktywny tryb życia.**
- Dla osób, które chciałyby **zadbać o prawidłowe funkcjonowanie mięśni**.
- Dla osób, szukających składników, które **przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia**.
- Dla osób, którym zależy na wsparciu metabolizmu.
- Dla osób ceniących sobie **naturalną i wegańską suplementację** opartą na wzorcach natury.

MULTIWITAMINY I KOMPLEKSY ODŻYWCZE

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (2 kapsułki):

KOMPLEKS MAGNIFOOD:	**490 mg**	
w tym:		
Spirulina*** (liofilizowana świeża)	133 mg	
Sok z zielonych części buraka**** (liofilizowany świeży)	100 mg	
Stabilizowane otręby ryżowe	67 mg	
Korzeń żeń-szenia syberyjskiego*** (liofilizowany świeży)	67 mg	
Grzybnia reishi**** (liofilizowana świeża)	33 mg	
Grzybnia kordyceps**** (liofilizowana świeża)	33 mg	
Owoc aronii**** (liofilizowany świeży)	33 mg	
Korzeń/kłącze imbiru**** (liofilizowany świeży)	17 mg	
Owoc papryki cayenne**** (liofilizowany świeży)	7 mg	
Witamina E (bursztynian D-alfa-tokoferylu) 100 IU	67,3 mg	561*
Witamina C (L-askorbinian wapnia, magnezu, cynku)	66,7 mg	83*
Magnez (tlenek, cytrynian L-askorbinian magnezu)	66,7 mg	18*
Wapń (węglan, cytrynian, L-askorbinian wapnia)**	33,3 mg	4*
Kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia)	16,7 mg	278*
Tiamina (witamina B1, monoazotan tiaminy)	16,7 mg	1518*
Ryboflawina (witamina B2)	16,7 mg	1193*
Niacyna (witamina B3, amid kwasu nikotynowego)	16,7 mg	104*
Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny)	13,3 mg	950*
Inozytol	13,3 mg	
Cholina (dwuwinian choliny)	6,7 mg	
Bioflawonoidy cytrusowe	6,7 mg	
Cynk (diglicynian cynku)	6,7 mg	67*
Koenzym Q10 (ubichinon)	6,7 mg	
Kwas alfa-liponowy	6,7 mg	
Żelazo (diglicynian żelaza)	3,3 mg	24*
Naturalny beta-karoten/mieszanina karotenoidów	2,7 mg	
Mangan (diglicynian manganu)	1 mg	50*
Miedź (glukonian miedzi)	0,83 mg	83*
Likopen [z ekstraktu pomidorowego]	667 µg	
Witamina A (palmitynian retinylu) 1667 IU	500,7 µg	63*
Bor (boran sodu)	333,3 µg	
Kwas foliowy (L-metylofolian wapnia)	133,3 µg	67*
Jod (jodek potasu)	100 µg	67*
Biotyna (D-biotyna)	66,7 µg	133*
Astaksantyna (z alg *Haematococcus pluvialis*)	66,7 µg	
Chrom (pikolinian chromu)	50 µg	125*
Witamina B12 (metylokobalamina)	50 µg	2000*
Selen (L-selenometionina)	33,3 µg	61*
Witamina K (menachinon [z ciecierzycy]) MenaQ7® **	6,7 µg	
Witamina D (cholekalcyferol [z porostów]) 133 IU	3,3 µg	66*

* % Referencyjnych Wartości Spożycia.
** Produkt nie jest istotnym źródłem wapnia i witaminy K (poniżej 15% RWS).
*** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie pestycydów i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE Nr 889/2008.
*** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.

MULTIWITAMINY I KOMPLEKSY ODŻYWCZE

Propozycja podania

PRENATAL MULTIVITAMIN
KOMPLEKS

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych
100 kapsułek roślinnych **Nowość**

2 kapsułki dziennie

MAGNIFOOD | PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

W Terranovie dbanie o potrzeby żywieniowe kobiet wychodzi nam naturalnie. Gdy jednak mówimy o ciąży, nasza troskliwość jest podwójna! **Dlatego właśnie opracowaliśmy Prenatal Multivitamin Kompleks, który zawiera aż 30 różnych składników. Kierowaliśmy się przy tym zaleceniami ekspertów**.

Według polskich specjalistów, suplementowanie diety podczas ciąży kwasem foliowym, jodem i witaminą D3 jest bardzo istotne. Warto także pamiętać między innymi o wielonienasyconych kwasach tłuszczowych, w szczególności kwasie DHA i żelazie[1]. Wszystkie te składniki występują w **Prenatal Multivitamin Kompleks**.

Niezwykle istotne są foliany, które przyczyniają się do wzrostu tkanek matczynych w czasie ciąży. Uzupełniające spożycie kwasu foliowego zwiększa poziom folianów u matki. Niski poziom tego składnika u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu[2]. Należy o nim pamiętać także planując zajście w ciążę.

Warto także wiedzieć, że witamina D, B12, żelazo, cynk, foliany biorą udział w procesie podziału komórek, a cynk pomaga w prawidłowej syntezie DNA. Dbałość o skład suplementu diety dla kobiet w ciąży i matek karmiących nie kończy się jednak na witaminach i minerałach. Dlatego starannie wybraliśmy liście jarmużu, owoce jeżyny, czarnej borówki, sok z zielonych części buraka, liście szpinaku i pestki dyni.

DLA KOGO

- Dla kobiet **planujących ciążę**.
- Dla kobiet **w ciąży i podczas laktacji**.
- Dla kobiet ceniących sobie **naturalną i wegańską suplementację** opartą na wzorcach natury.

MULTIWITAMINY I KOMPLEKSY ODŻYWCZE

SKŁADNIKI:

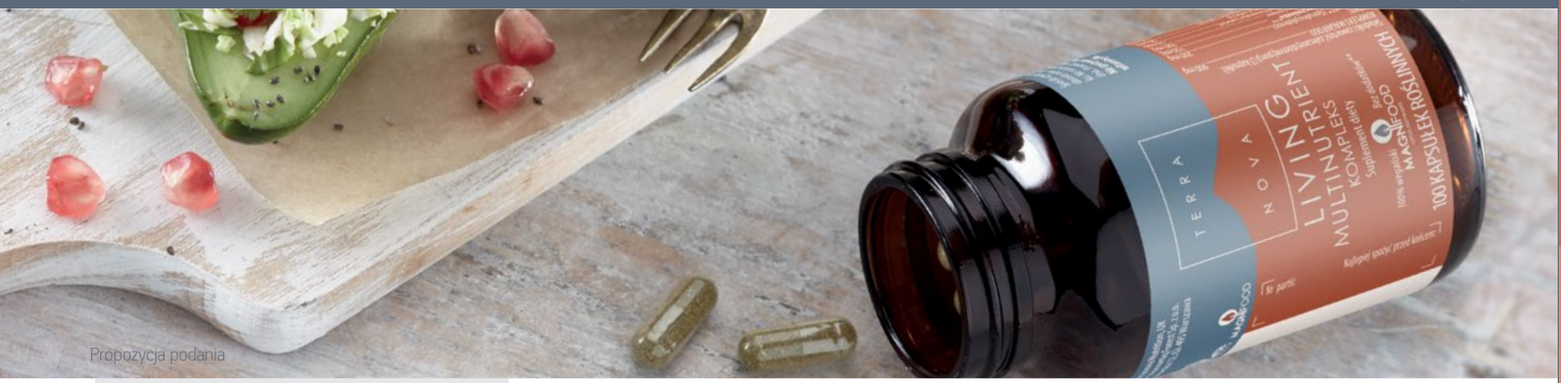
Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (2 kapsułki):

KOMPLEKS MAGNIFOOD:	**350 mg**	
w tym:		
Liść jarmużu*** (liofilizowany świeży)	100 mg	
Owoc jeżyny*** (liofilizowany świeży)	50 mg	
Owoc borówki czarnej (liofilizowany świeży)	50 mg	
Pestki dyni	50 mg	
Stabilizowane otręby ryżowe	50 mg	
Sok z zielonych części buraka*** (liofilizowany świeży)	25 mg	
Liść szpinaku*** (liofilizowany świeży)	25 mg	
Wapń (węglan, cytrynian, L-askorbinian wapnia)**	100 mg	13*
Witamina C (L-askorbinian wapnia, magnezu, cynku)	60 mg	75*
Magnez (tlenek, cytrynian, L-askorbinian magnezu)**	50 mg	13*
Witamina E (bursztynian D-alfa-tokoferylu) 30 IU	20 mg	167*
Bioflawonoidy cytrusowe	20 mg	
Żelazo (diglicynian żelaza)	15 mg	107*
Niacyna (witamina B3, amid kwasu nikotynowego)	15 mg	94*
DHA (kwas dokozaheksaenowy [z oleju z alg])	15 mg	
Cynk (L-askorbinian cynku)	10 mg	100*
Cholina (dwuwinian choliny)	5 mg	
Inozytol	5 mg	
Kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia)	5 mg	83*
Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny)	5 mg	357*
Tiamina (witamina B1, monoazotan tiaminy)	3 mg	273*
Ryboflawina (witamina B2)	3 mg	214*
Naturalny beta-karoten/mieszanina karotenoidów	2 mg	
Miedź (glukonian miedzi)	1 mg	100*
Mangan (diglicynian manganu)	0,5 mg	25*
Kwas foliowy (L-metylofolian wapnia)	400 µg	200*
Biotyna (D-biotyna)	150 µg	300*
Jod (jodek potasu)	100 µg	67*
Selen (L-selenometionina)	25 µg	45*
Chrom (pikolinian chromu)	20 µg	50*
Witamina D (cholekalcyferol [z porostów]) 400 IU	10 µg	200*
Witamina B12 (metylokobalamina)	5 µg	200*

* % Referencyjnych Wartości Spożycia.
** Produkt nie jest istotnym źródłem wapnia i magnezu (poniżej 15% RWS).
*** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.

1. Ginekol. Pol. 2014; 85(5):395-399.
2. Korzystny efekt występuje w przypadku codziennego uzupełniającego spożycia dawki wynoszącej 400 µg kwasu foliowego przez co najmniej jeden miesiąc przed poczęciem i maksymalnie trzy miesiące po poczęciu.

MULTIWITAMINY I KOMPLEKSY ODŻYWCZE



Propozycja podania

LIVING MULTINUTRIENT
KOMPLEKS

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych
100 kapsułek roślinnych

3 kapsułki dziennie

MAGNIFOOD · PHYTOFRESH · BEZ DODATKÓW · 100% WEGAŃSKIE

Living Multinutrient to nadzwyczajny produkt rewolucjonizujący myślenie o tym jak powinien wyglądać suplement wieloskładnikowy. Zawiera **ponad 40 różnych: witamin, minerałów, ziół, owoców i innych składników roślinnych**. Wyjątkowość tej formuły podkreśla dbałość producenta o zapewnienie naturalnego charakteru produktu. W tym celu wyeliminowane zostały wszystkie wypełniacze, substancje wiążące i inne sztuczne dodatki. Jest to z resztą wyróżnikiem każdego suplementu diety Terranovy.

Living Multinutrient powstał po to, by obdarować Cię oszałamiającym bogactwem natury. Eksperci wybrali więc z całego świata te składniki, które tworzą razem holistyczny kompleks mający wykorzystać wzajemne oddziaływania poszczególnych warzyw, owoców, ziół i innych fitonutrientów.

Spirulina, owoc i liść rokitnika, kwiat i liść lucerny, korzeń kurkumy oraz sok z liści pszenicy połączono z liśćmi zielonej herbaty, rukwi wodnej, jarmużu, mniszka, pokrzywy, zielonego jęczmienia. Naturalny kompleks został jeszcze wzmocniony nasionami granatu, owocami jeżyny, czarnej maliny, acai.

Ta mieszanka warzyw, owoców i ziół jest tylko częścią niezwykłych kapsułek **Living Multinutrient**. Aby dostarczyć organizmowi jeszcze więcej ważnych składników całość jest wzmocniona witaminami i minerałami, które są ważnym uzupełnieniem diety wymagającej osoby. Pomagają one m.in. w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego (jod, witaminy B1, B2, B6, B12), układu odpornościowego (cynk, selen, witaminy D i C), w utrzymaniu zdrowych kości (mangan, cynk, witamina D), w prawidłowej produkcji krwinek czerwonych (witaminy B6, B12) i w zachowaniu zdrowej skóry (biotyna, niacyna, witamina A).

Produkt jest pozbawiony nabiału, a także barwników i sztucznych aromatów! Powstał z pasji do natury i jest odpowiedni dla wegetarian i wegan. Bez dodatku cukrów (zawiera naturalnie występujące cukry).

DLA KOGO

- Dla osób ceniących sobie **naturalną** i **wegańską suplementację** opartą na wzorcach natury.
- Dla osób, które chcą uzupełnić dietę w składniki mineralne i witaminy **wspomagające prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego, odpornościowego, zdrowie kości, skóry i produkcję krwi**.
- Dla osób wymagających, szukających wieloskładnikowego suplementu diety.

MULTIWITAMINY I KOMPLEKSY ODŻYWCZE

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (3 kapsułki):

KOMPLEKS MAGNIFOOD	**900 mg**	
w tym:		
Spirulina** (*Spirulina platensis*)	200 mg	
Liść zielonego jęczmienia**	150 mg	
Stabilizowane otręby ryżowe	100 mg	
Owoc i liść rokitnika (liofilizowane świeże)	50 mg	
Owoc acai*** (liofilizowany świeży)	50 mg	
Kwiat i liść lucerny*** (liofilizowane świeże)	50 mg	
Liść mniszka*** (liofilizowany świeży)	50 mg	
Liść pokrzywy (liofilizowany świeży)	50 mg	
Korzeń kurkumy*** (liofilizowany świeży)	25 mg	
Sok z liści pszenicy*** (liofilizowany świeży)	25 mg	
Liść zielonej herbaty**	25 mg	
Liść rukwi wodnej (liofilizowany świeży)	25 mg	
Liść jarmużu*** (liofilizowany świeży)	25 mg	
Nasiona granatu	25 mg	
Owoc jeżyny*** (liofilizowany świeży)	25 mg	
Owoc czarnej maliny (liofilizowany świeży)	25 mg	

Witamina C (L-askorbinian wapnia, magnezu, cynku)	250 mg	313*
Naturalna witamina E (bursztynian D-alfa-tokoferylu – 150 IU)	101 mg	842*
Cynk (L-askorbinian cynku)	10 mg	100*
Cholina (dwuwinian choliny)	15 mg	
Naturalny beta-karoten / mieszanina karotenoidów	4 mg	
Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny)	25 mg	1786*
Kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia)	25 mg	417*
Witamina B1 (monoazotan tiaminy)	20 mg	1818*
Witamina B2 (ryboflawina)	20 mg	1429*
Niacyna (amid kwasu nikotynowego)	20 mg	125*
Luteina	1 mg	
Likopen	1 mg	
Bioflawonoidy cytrusowe	15 mg	
Inozytol	15 mg	
Arabinogalaktan z modrzewia	5,5 mg	
Selen (L-selenometionina)	50 µg	91*
Bor (boran sodu)	1 mg	
Miedź (glukonian miedzi (II))	1,25 mg	125*
Mangan (diglicynian manganu)	1,5 mg	75*
Witamina A (palmitynian retinylu – 2500 IU)	751 µg	94*
Kwas alfa-liponowy	2 mg	
Witamina D (wegański cholekalcyferol z porostów – 200 IU)	5 µg	100*
Chrom (pikolinian chromu)	50 µg	125*
Kwas foliowy (L-metylofolian wapnia)	200 µg	100*
Jod (jodek potasu)	150 µg	100*
Biotyna (D-biotyna)	100 µg	200*
Witamina B12 (metylokobalamina)	50 µg	2000*

Wsród składników także:

Wapń (cytrynian i węglan wapnia)	50 mg
Magnez (cytrynian i tlenek magnezu)	25 mg
Żelazo (diglicynian żelaza (II))	1,5 mg
Witamina K (fitomenadion)	10 µg

* % Referencyjnych Wartości Spożycia.

** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE Nr 889/2008.

*** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.

Produkt zawiera liść zielonego **jęczmienia** i sok z liści **pszenicy**.

SUPLEMENTY SPECJALNE

ASTRAGALUS ELDERBERRY & GARLIC Nowość

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych
100 kapsułek roślinnych

1 kapsułka dziennie

MAGNIFOOD | PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Astragalus Elderberry & Garlic to wyjątkowe połączenie roślin, które w badaniach wykazują wpływ na układ immunologiczny[1] i pozwalają zwiększyć zdolności przeciwutleniające organizmu[2].

Terranova przedstawia suplement diety o szerokim potencjale działania. Jest to możliwe dzięki połączeniu różnych składników, które podsuwa nam natura. Korzeń astragalusa (traganka) **wspiera naturalne zdolności obronne organizmu**. Terranova uzupełniła ten składnik między innymi o owoce czarnego bzu, które w badaniach naukowych również wykazują działanie **regulujące układ immunologiczny[3]**. Zbliżone funkcje może pełnić czosnek[4], liść oliwki[5], grzyb maitake[6], mahonia[7].

Podczas produkcji tego suplementu nie stosujemy sztucznych wypełniaczy, składników barwiących, konserwujących, smakowych. Zamiast tego wykorzystujemy jak największy potencjał roślin. Pierwszym krokiem jest liofilizacja świeżych składników. Zawierają one szeroki skład, nawet w obrębie jednego surowca. Dobrym przykładem są grzyby maitake stosowane w Japonii od setek lat. Terranova postanowiła skorzystać z bogatych doświadczeń fitoekspertów z Kraju Kwitnącej Wiśni, tworząc **efektywny kompleks zawierający zarodniki, grzybnię, owocnik i składniki zewnątrzkomórkowe**. Dzięki temu nasz organizm ma szansę skorzystać z różnych źródeł mogących oddziaływać na niego substancji. Wegańska kapsułka zawiera starannie przemyślany skład. Składniki są dobrane w celu osiągnięcia efektu synergii. Gdy traganek wspiera naturalne zdolności obronne organizmu, to **czosnek pozwala zwiększyć możliwości antyoksydacyjne**. Oba te składniki wzajemnie się uzupełniają. W kapsułce nieprzypadkowo znalazł się **związek o charakterze prebiotyku**. To arabinogalaktan pozyskiwany z modrzewia. Dodatkowo zastosowano także liofilizowany świeży owoc papryki cayenne oraz otręby ryżowe.

DLA KOGO

- Dla osób ceniących sobie **naturalną i wegańską suplementację** opartą na wzorcach natury.
- Dla osób, które chcą uzupełnić dietę w składnik **wspomagający funkcjonowanie układu odpornościowego**[1].
- Dla osób wymagających osób, szukających w**ieloskładnikowego suplementu diety o bogatym składzie.**

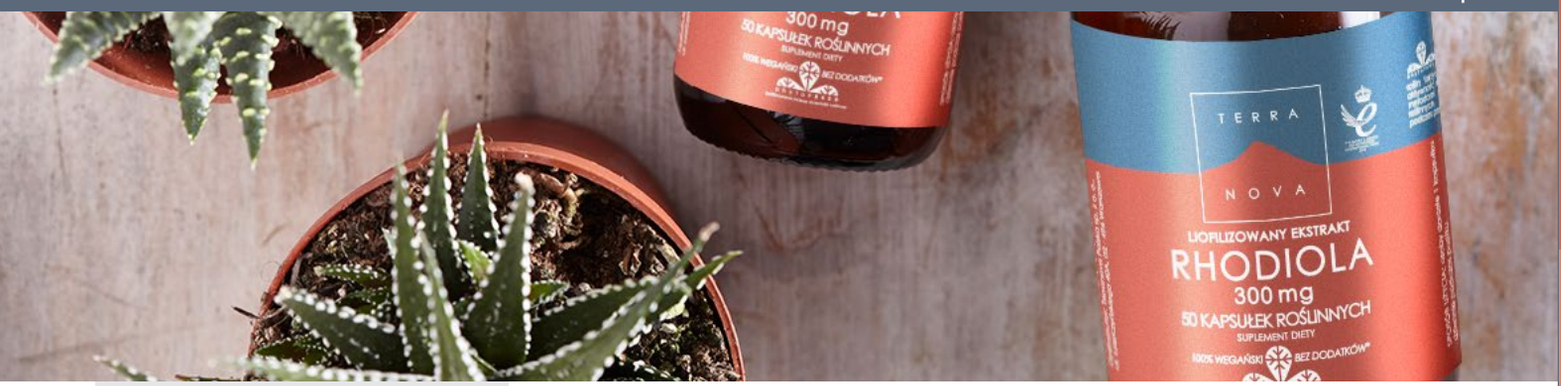
SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (2 kapsułki):

KOMPLEKS MAGNIFOOD	**825 mg**
w tym:	
Korzeń traganka* (liofilizowany świeży)	350 mg
Owoc czarnego bzu (liofilizowany świeży)	150 mg
Główka czosnku** (liofilizowany świeży)	125 mg
Liść oliwki** (liofilizowany świeży)	75 mg
Korzeń mahonii pospolitej (liofilizowany świeży)	50 mg
Kwiat czarnego bzu (liofilizowany świeży)	25 mg
Grzyb maitake** (liofilizowany świeży- pełne spektrum)	25 mg
Stabilizowane otręby ryżowe	15 mg
Owoc papryki cayenne** (liofilizowany świeży)	10 mg
Arabinogalaktan [z modrzewia]	225 mg

* W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE nr 889/2008.
** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.

1. Korzeń traganka wspiera naturalne zdolności obronne organizmu.
2. Czosnek zawiera przeciwutleniacze, pozwala zwiększyć zdolności antyoksydacyjne organizmu.
3. Eur. Cytokine Netw. 2001; 12(2):290-296.
4. J. Immunol. Res. 2015; 2015:401630.
5. Endocrine, Metabolic & Immune Disorders - Drug Targets 2018; 18:85-93.
6. Ann. Transl. Med. 2014; 2(2):14.
7. Oxid. Med. Cell Longev. 2019; 2019:6439021.



RHODIOLA 300 mg LIOFILIZOWANY EKSTRAKT

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych
100 kapsułek roślinnych **Nowość**

1 kapsułka dziennie

PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Rhodiola 300 mg została opracowana z troską o osoby, które zmagają się z różnymi rodzajami stresu. Może nim być napięcie emocjonalne, wysiłek fizyczny. To także pomoc dla Twojego układu krążenia.

Rhodiola, nazywana w Polsce różeńcem górskim jest doskonale przebadaną rośliną. Składnikami czynnymi są rozawiny i salidrozydy. Dzięki nim możemy mówić o **działaniu adaptogennym**, czyli wspierającym organizm w adaptacji do różnych warunków zewnętrznych, bodźców uznawanych za stresogenne. Wybierając więc suplement diety warto zwrócić uwagę na to, czy etykieta zawiera informację o standaryzacji na składniki czynne. Terranova gwarantuje obecność **9 miligramów rozawin i 3 miligramów** salidrozydów w porcji.

Terranova stosuje wysokiej jakości **liofilizowany ekstrakt**. Jego składniki pomagają organizmowi przystosować się do stresu emocjonalnego i wysiłku fizycznego, pomagają stymulować układ nerwowy, wpływają na niwelowanie zmęczenia wywołanego stresem, trudności ze snem, słaby apetyt, spadek wydajności pracy. Różeniec ma także korzystny wpływ na układ sercowo-naczyniowy, ponieważ pomaga chronić przed stresem.

Rhodiola pomaga także w utrzymaniu prawidłowych funkcji układu krążenia. Dzieje się tak dzięki kilku różnym mechanizmom, w którym biorą udział związki w nim zawarte. Z jednej strony ma korzystny wpływ na układ sercowo-naczyniowy, ponieważ pomaga chronić przed stresem, a z drugiej przyczynia się do prawidłowego krążenia krwi, dzięki czemu wpływa na optymalną aktywność umysłową i poznawczą.

DLA KOGO

- Dla osób, które chciałyby **zmniejszyć odczucie zmęczenia.**
- Dla osób, które chciałyby **uzupełnić dietę w rośliny adaptogenne.**
- Dla osób ceniących sobie **naturalną i wegańską suplementację opartą na wzorcach natury.**

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka):

Standaryzowany ekstrakt wodny z różeńca górskiego (Rhodiola rosea),	**300 mg**
w tym:	
Rozawiny (3%)	9 mg
Salidrozydy (1%)	3 mg

Roślinna kapsułka celulozowa

*Nie użyto substancji dodatkowych

RED YEAST RICE COMPLEX

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych

3 kapsułki dziennie

MAGNIFOOD | PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Suplement diety **Red Yeast Rice Complex** stworzony jest na bazie fermentowanego czerwonego ryżu. Powstałe dzięki temu związki są cenione za zdolność do normalizowania poziomu cholesterolu[1]. Terranova stworzyła produkt, który działa kompleksowo. Obok opatentowanego składnika, zawiera także **kwas alfa-liponowy oraz zieloną herbatę matcha, owoc aronii, liść karczocha oraz korzeń i kłącze imbiru**.

Fermentowany ryż jest pojawia się w różnych suplementach diety. Eksperci ostrzegają jednak, że może on zawierać monakolinę K, która w określonych ilościach (od 3 mg wzwyż) budzi obawy dotyczące bezpieczeństwa[2]. **Dlatego produkt Terranovy pozbawiony jest monakoliny K oraz statyn.** Zawarty w formule **Ankascin 568-R®** (będący ekstraktem produktów fermentowanych *Monascus purpureus* NTU 568) zawiera dwie substancje aktywne **monascynę oraz ankaflawinę**, wykazujące podobne działania do wspominanej monakoliny K przy mniejszej toksyczności[3]. Badania kliniczne wskazują, że **Ankascin 568-R® normalizuje poziom triglicerydów i cholesterolu LDL-C) w surowicy[4]**.

Terranova oferuje produkt, całkowicie roślinny. Aby wykorzystać efekt synergii składników zawiera on między innymi liofilizowaną świeżą zieloną herbatę, która wspiera metabolizm i spalanie tłuszczów. Tym razem sięgnęliśmy po matchę, czyli specjalnie hodowaną i proszkowaną herbatę wysokiej jakości.

DLA KOGO

- Dla osób pragnących **przyspieszyć spalanie tłuszczów poprzez wsparcie ich metabolizmu** za pomocą zielonej herbaty.
- Dla osób potrzebujących **roślinnego wsparcia układu sercowo-naczyniowego** (Ankascin 568-R®).
- Dla osób ceniących sobie **naturalną i wegańską suplementację opartą na wzorcach natury.**

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (3 kapsułki):

KOMPLEKS MAGNIFOOD	**525 mg**
w tym:	
Zielona herbata Matcha** (liofilizowane świeże)	225 mg
Owoc aronii*** (liofilizowane świeże)	150 mg
Liść karczocha*(liofilizowane świeże)	75mg
Kłącze/korzeń imbiru*** (liofilizowane świeże)	75mg
Roślinna kapsułka celulozowa	
Czerwony ryż	
- fermentowany przez drożdże (*Monascus purpureus*) [Ankascin 568-R®][1]	
bez monakoliny K i statyny	165 mg
Kwas alfa-liponowy	75 mg

** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE nr. 889/2008.
*** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.
[1]Ankascin® jest zarejestrowanym znakiem towarowym Sunway Biotech co., Ltd.

1. Turkish Electronic Journal of Biotechnology 2004; 2:37-49.
2. EFSA Journal 2018; 16(8):5368.
3. Food Funct. 2017; 8(6):2102-2109.
4. J Food Drug Anal. 2018; 26(1):393-400.

CHAGA 100% 500 mg

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych
100 kapsułek roślinnych

2 kapsułki dziennie

PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Grzyb nieśmiertelności, król roślin, diament z puszczy - tak w wielu krajach nazywana jest chaga. Stosowana od stuleci w tradycji Dalekiego Wschodu, znana jest u nas również jako błyskoporek podkorowy czy też huba brzozowa.

Pomimo swojej historii związanej z barwnymi nazwami kojarzącymi się bardziej z literaturą fantasy, chaga jest obiektem wielu badań naukowych. Główne obszary poszukiwań to **działanie antyoksydacyjne, immunomodulacyjne czy wpływ na poziom glukozy oraz lipidów we krwi**[1]. Eksperci uważają, że grzyb zawdzięcza większość swoich właściwości polisacharydom, czyli węglowodanom złożonym. Chaga posiada bardzo wysoki wskaźnik ORAC, który obrazuje zdolność pochłaniania reaktywnych form tlenu[2].

W swoim suplemencie diety **Chaga 100% 500 mg** Terranova stosuje **pełne spektrum grzyba chaga, ze wszystkimi stadiami jego rozwoju: grzybnia, owocnik, zarodniki oraz składniki zewnątrzkomórkowe**. Składniki te nie są standaryzowanymi ekstraktami (np. na polisacharydy), a każdy liofilizowany grzyb dostarcza naturalnych składników w takich proporcjach, w jakich występują one w naturze.

DLA KOGO

- Dla osób ceniących sobie **naturalną i wegańską suplementację** opartą na wzorcach natury.
- Dla osób, poszukujących składników diety z potencjałem niwelowania **wolnych rodników**[1,2]**.**
- Dla osób poszukujących **pełnego składu grzyba przy zachowaniu jego atutów.**

SKŁADNIKI:

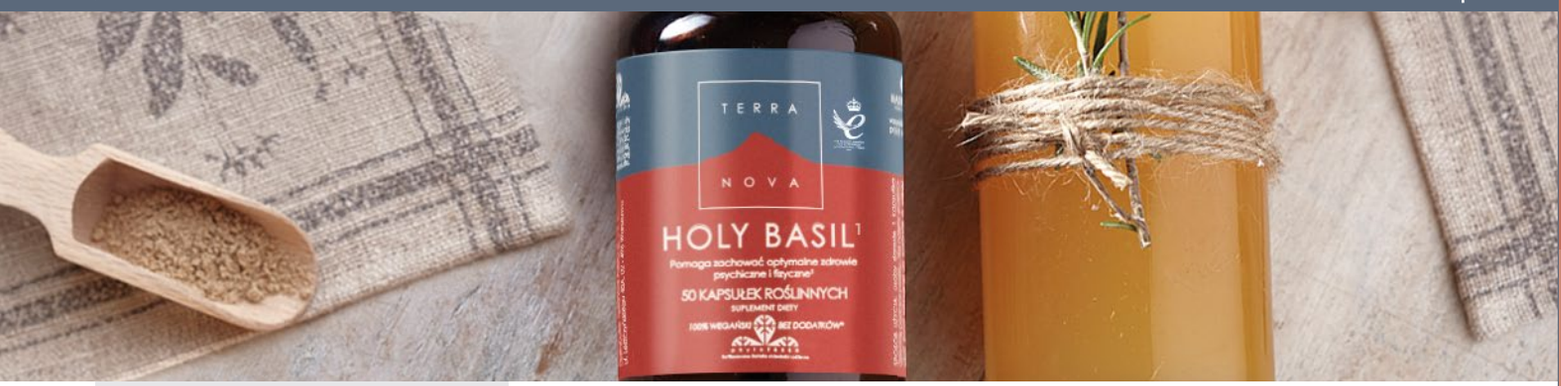
Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (2 kapsułki):

Grzyb chaga* (*Inonotus obliquus*, liofilizowany świeży)..... **1000 mg**
PEŁNE SPEKTRUM: zarodniki, grzybnia, owocnik i składniki zewnątrzkomórkowe

* W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.

1. Polymers (Basel). 2021; 13(9):1441.
2. J. Agric. Food. Res. 2021; 4(12):100130.

SUPLEMENTY SPECJALNE



HOLY BASIL

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych

2 kapsułki dziennie

PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Bazylia święta, składnik suplementu diety **Holy Basil** który wspiera odporność. Zioło to znane jest najpowszechniej pod nazwą Tulsi.

Bazylia ta jest ceniona ze względu na bogactwo zawartych w niej czynnych fitoskładników, które są wykorzystywane przez nasz organizm między innymi do **regulowania poziomu wolnych rodników**[1]. W odpowiednich ilościach pomaga zachować optymalne zdrowie umysłowe i psychiczne, wspiera funkcje serca, pomaga zachować witalność i odporność na stres oraz wpływa korzystnie na układ oddechowy.

Badania naukowe wskazują, że bazylia święta wykazuje **działanie wspierające układ immunologiczny**. Suplementacja przez zdrowe osoby 300 mg ekstraktu Tulsi przez 4 tygodnie powodowała zwiększenie poziomów związków wspierających funkcjonowanie układu odpornościowego i odsetka komórek istotnych dla jego funkcjonowania[2].

Do stworzenia tego suplementu Terranova wykorzystała jedynie **liofilizowane świeże liście świętej bazylii**. Oznacza to, że każda kapsułka zawiera pełen zakres składników występujących naturalnie w liściach. Liofilizacja minimalizuje straty substancji czynnych, jednocześnie sprawia, że nie używamy sztucznych konserwantów i substancji poprawiających zapach lub smak.

DLA KOGO

- Dla osób ceniących sobie **naturalną i wegańską suplementację opartą na wzorcach natury.**
- Dla osób, które chciałyby uzupełnić dietę w liofilizowane zioła, które **zachowują wartości odżywcze**, jak również swój **pierwotny, świeży smak i aromat**.
- Dla osób poszukujących wsparcia w zachowaniu **odporności na stres.**

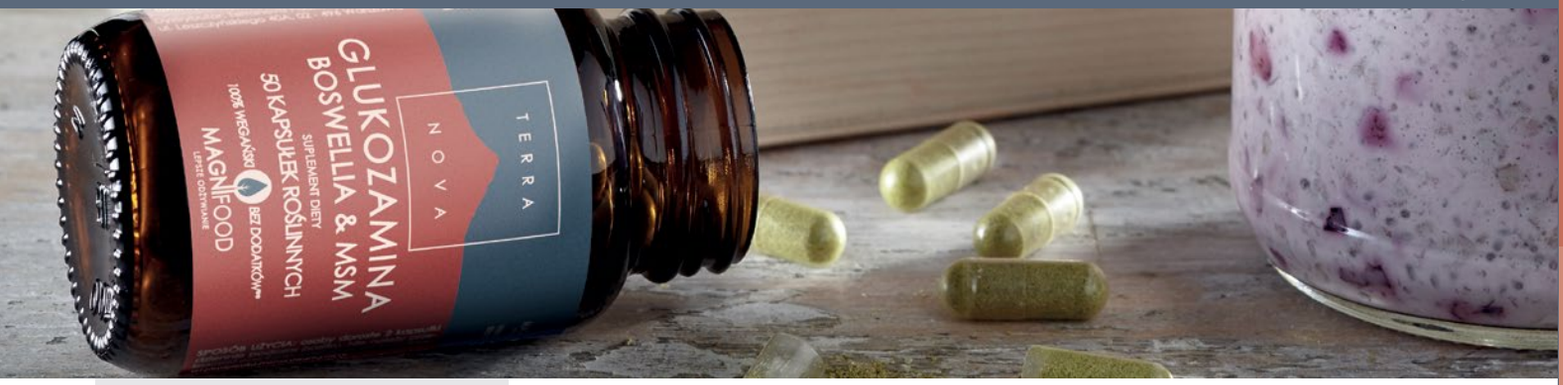
SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (2 kapsułki):

- **Liść świętej bazylii (*Ocimum sanctum*) [Tulsi]** ..... **800 mg**
  (Liofilizowany świeży)

1. J Food Sci Technol 2020, 57(10):3852–3863.
2. J Ethnopharmacol 2011, 136:452–456.

SUPLEMENTY SPECJALNE



GLUKOZAMINA

BOSWELLIA & MSM KOMPLEKS

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych

2 kapsułki dziennie

MAGNIFOOD | PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Glukozamina Boswellia & MSM Kompleks to produkt ze składnikami stanowiącymi **atrakcyjne wsparcie dla osób dbających o swoje stawy**. Kolana, biodra, łokcie i wiele innych połączeń stawowych jest stale narażonych na obciążenia. Ma to związek z aktywnością fizyczną, ale i z wiekiem. Zbyt intensywne obciążenie stawów może wiązać się z dyskomfortem podczas ruchu, a w końcu ograniczeniem aktywności.

Natura i nauka podsuwają nam jednak składniki, które uczestniczą w procesie regeneracji stawów. Jest nią na przykład zawarta w produkcie witamina C, która pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości i chrząstki. Z kolei mangan pomaga w prawidłowym tworzeniu tkanek łącznych. W procesach związanych z funkcjonowaniem stawów bierze też udział siarka, niezbędny składnik w syntezie kolagenu[1]. W produkcie Terranovy wykorzystany więc został molibden, który przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu aminokwasów siarkowych oraz MSM, który jest związkiem siarki. Pozytywny wpływ na stawy ma także żywica z boswellii[2].

Kierując się zasadami synergii, w produkcie znalazła się także glukozamina, która naturalnie występuje w chrząstce stawowej. Korzystając z naturalnych źródeł Terranova wzbogaciła formułę o liść pokrzywy oraz selera. Zaczerpnęła także z regulującego procesy zapalne arsenału fitoskładników. W odpowiednich porcjach takie działanie ma kurkuma i imbir.

DLA KOGO

- Dla osób ceniących sobie **naturalną i wegańską suplementację** opartą na wzorcach natury.
- Dla osób, które chcą **zadbać o swoje stawy**[2].
- Dla osób, które chciałyby **wesprzeć prawidłowe funkcjonowanie kości i chrząstki**.
- Dla osób, które chciałyby **wesprzeć prawidłową produkcję kolagenu**.

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (2 kapsułki):

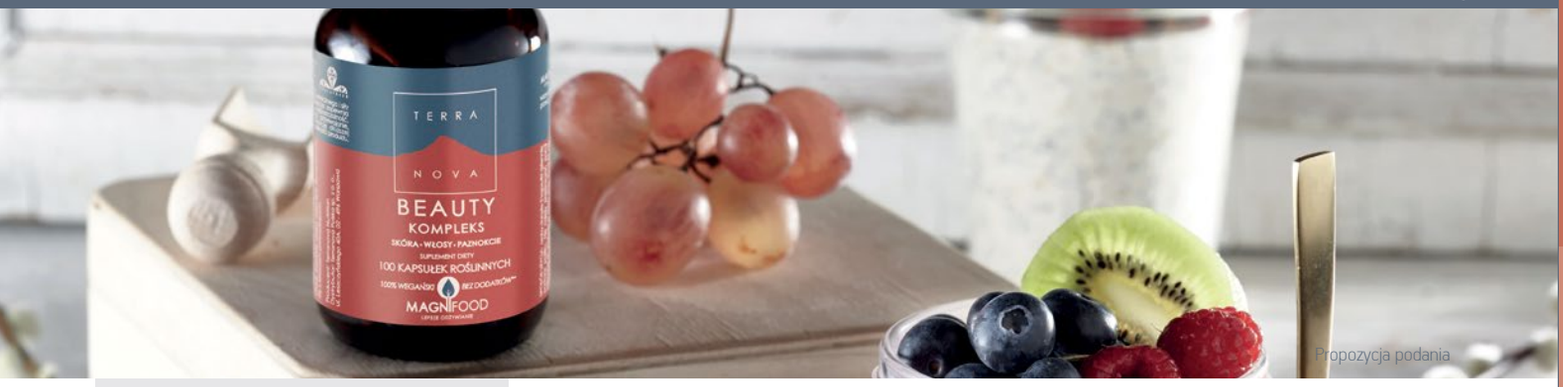
Glukozamina (wegańska, HCl)	500 mg	
KOMPLEKS MAGNIFOOD	**420 mg**	
w tym:		
Żywica z boswellii	150 mg	
Liść pokrzywy (liofilizowany świeży)	100 mg	
Korzeń kurkumy** (liofilizowany świeży)	75 mg	
Korzeń / kłącze imbiru** (liofilizowane świeże)	50 mg	
Łodyga i liść selera** (liofilizowane świeże)	25 mg	
Stabilizowane otręby ryżowe	20 mg	
MSM OptiMSM® (metylosulfonylometan)	100 mg	
Witamina C (L-askorbinian wapnia, magnezu)	50 mg	63*
Mangan (diglicynian manganu) TRAACS™	1,5 mg	75*
Molibden (molibdenian (VI) sodu)	50 µg	100*
Selen (L-selenometionina)	50 µg	91*

* % Referencyjnych Wartości Spożycia.
** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP
Produkt zawiera łodygę i liść **selera**.

TRAACS™ jest zarejestrowanym znakiem towarowym Albion Labs.

1. PNAS 2006;103(9):3028-3033.
2. Żywica z boswellii może wspierać zdrowie kości i stawów.

SUPLEMENTY SPECJALNE



Propozycja podania

BEAUTY KOMPLEKS

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych
100 kapsułek roślinnych

2 kapsułki dziennie

MAGNIFOOD · PHYTOFRESH · BEZ DODATKÓW · 100% WEGAŃSKIE

Formuła piękna – taka nazwa doskonale pasuje do synergicznego **Beauty Kompleks** firmy Terranova. Dzięki niezwykłej mieszaninie składników nasze ciało otrzymuje szansę by zachwycać naturalnym pięknem. Podstawą są uznane przez świat nauki minerały i witaminy. Cynk wspiera paznokcie, włosy i skórę, biotyna wspiera włosy i skórę, a witaminy A oraz C wspierają skórę.

To jednak nie koniec. W składzie znajduje się także naturalny beta-karoten oraz kwas pantotenowy. Kolejnym atutem jest MSM, czyli związek siarki. Nasz organizm potrzebuje tego pierwiastka do budowy kolagenu[1].

Piękno kryje się także w niepowtarzalnym kompleksie Magnifood, który gromadzi wiosenne pędy skrzypu, liście pokrzywy, owoce i liście rokitnika, jagody, surowe ziarna kakao, pestki dyni, korzeń łopianu i liść rukwi wodnej oraz gotu kola. Ta mieszanina jest wyjątkowo starannie wybrana przez ekspertów Terranovy zajmujących się weryfikacją doniesień naukowych z zakresu żywienia. Formuła produktu jest tak dobrana, aby składniki wzajemnie się uzupełniały i działały na siebie synergistycznie.

Wszystko po to, by wspomóc Twoje piękno!

Produkt jest pozbawiony nabiału, a także barwników i sztucznych aromatów! Powstał z pasji do natury i jest odpowiedni dla wegetarian i wegan. Bez dodatku cukrów (zawiera naturalnie występujące cukry).

DLA KOGO

- Dla osób ceniących sobie **naturalną** i **wegańską suplementację** opartą na wzorcach natury.
- Dla osób, które chcą **zadbać o włosy, skórę i paznokcie**[2].

SKŁADNIKI:

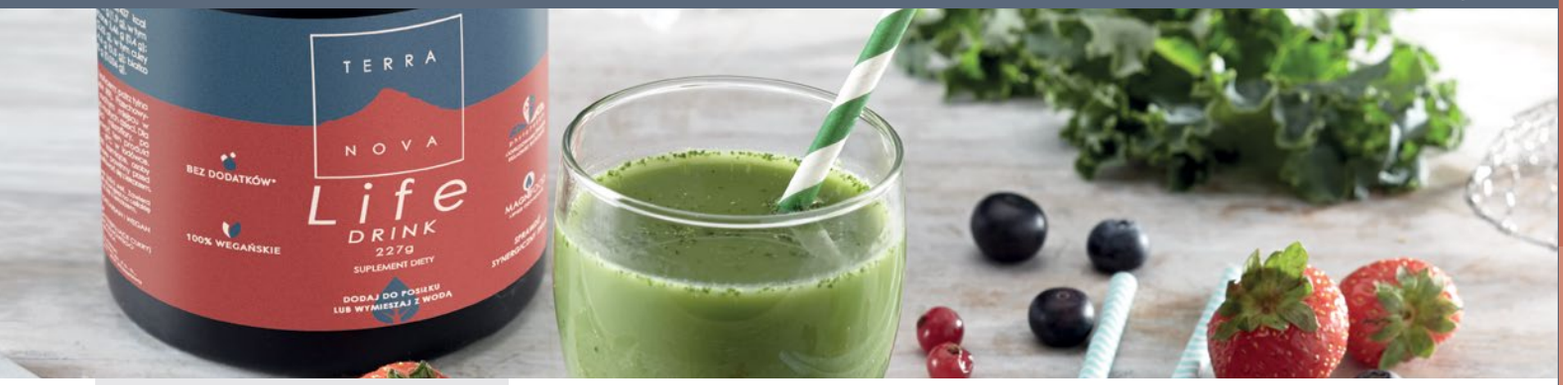
Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (2 kapsułki):

KOMPLEKS MAGNIFOOD	**525 mg**	
w tym:		
Pędy skrzypu polnego (liofilizowane świeże)	150 mg	
Liść pokrzywy (liofilizowany świeży)	100 mg	
Owoc i liść rokitnika (liofilizowane świeże)	50 mg	
Owoc borówki czarnej (liofilizowany świeży)	50 mg	
Stabilizowane otręby ryżowe	50 mg	
Surowe ziarno kakao**	25 mg	
Pestki dyni	25 mg	
Liść gotu kola*** (liofilizowany świeży)	25 mg	
Korzeń łopianu*** (liofilizowany świeży)	25 mg	
Liść rukwi wodnej*** (liofilizowany świeży)	25 mg	
OptiMSM® (metylosulfonylometan)	400 mg	
Witamina C (L-askorbinian wapnia, magnezu)	100 mg	125*
Kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia)	20 mg	333*
Arabinogalaktan [z modrzewia]	5,5 mg	
Cynk (L-askorbinian cynku)	5 mg	50*
Naturalny beta-karoten / mieszanina karotenoidów	2 mg	
Witamina A (palmitynian retinylu – 1250 IU)	375 µg	47*
Biotyna (D-biotyna)	100 µg	200*

* % Referencyjnych Wartości Spożycia.
** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE Nr 889/2008.
*** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.

1. PNAS 2006;103(9):3028-3033.
2. Cynk pomaga zachować zdrowe włosy, paznokcie, skórę. Biotyna pomaga zachować zdrowe włosy i skórę. Witamina A pomaga zachować zdrową skórę. Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania skóry.

SUPLEMENTY SPECJALNE



Life
DRINK

Suplement diety

1 miarka (ok. 12 g) dziennie

MAGNIFOOD | PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Terranova **Life Drink** to bogactwo fantastycznych składników odżywczych z całego świata, które w bardzo łatwy sposób można połączyć z wodą, sokiem, koktajlem czy dodać do innych przysmaków, które podpowiada nam kulinarna wyobraźnia. W jednej porcji otrzymujemy bukiet aż **10 różnych zielonych roślin, których świeżość zachowywana jest dzięki nowoczesnemu procesowi liofilizacji**. Wszechstronność **Life Drink** zawdzięcza także obecności 10 pysznych owoców takich jak acai, aronia, wiśnie, jeżyny czy czarny bez. W każdej miarce (12 g) mamy więc wspomnienie obfitego ogrodu nęcącego feerią barw.

Eksperci z Terranovy nie spoczęli jednak na laurach i wzbogacili **Life Drink** o zbilansowaną mieszankę białek roślinnych oraz pożywne otręby ryżowe. Wyjątkowości składu dodają grzyby reishi i shiitake oraz spirulina z chlorellą, oraz różnorodne wegetariańskie kwasy omega 3-6-9 z lnu, ogórecznika i oliwek. Aby skład był pełny, mamy jeszcze enzymy trawienne i mieszankę mikroflory.

Mnogość naturalnych składników oraz wykorzystanie super żywności sprawia, że **Life Drink** wspomaga nasz organizm swoim świeżym smakiem i naturalnym aromatem uzupełniając naszą dietę o składniki roślinne z różnych zakątków świata. Charakteryzuje się wysoką zawartością białka, które przyczynia się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej oraz do utrzymania zdrowych kości (spożycie porcji **Life Drink** z wodą).

Produkt jest pozbawiony nabiału, a także barwników i sztucznych aromatów! Powstał z pasji do natury i jest odpowiedni dla wegetarian i wegan. Bez dodatku cukrów (zawiera naturalnie występujące cukry).

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100 g (w jednej porcji – 12 g): Wartość energetyczna 1836 kJ/437 kcal (220 kJ/52 kcal); tłuszcz 16,1 g (1,9 g), w tym kwasy tłuszczowe nasycone 3,46 g (0,4 g); węglowodany 21,9 g (2,63 g), w tym cukry 7,8 g (0,9 g); błonnik 4,6 g (0,5 g); białko 48,9 g (5,86 g); sól 0,30 g (0,036 g).

DLA KOGO

- Dla osób ceniących sobie **naturalną** i **wegańską suplementację** opartą na wzorcach natury.
- Dla osób aktywnych fizycznie, które chcą w naturalny sposób **zadbać o wzrost masy mięśniowej**.
- Dla osób starszych, które chcą **utrzymać masę mięśniową i zdrowe kości**.
- Dla osób, które lubią przygotowywać koktajle w domu i chcą je **wzbogadzić o dodatkową porcję białka roślinnego**.

SUPLEMENTY SPECJALNE

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (12 g):

KOMPLEKS LIFE DRINK:	**12 g**
ZBILANSOWANA MIESZANKA BIAŁEK ROŚLINNYCH	6,25 g
Białka grochu	3,125 g
Białka ryżu	3,125 g
Stabilizowane rozpuszczalne otręby ryżowe	4,25 g
MIKROALGI	600 mg
Spirulina*** (liofilizowana świeża)	500 mg
Chlorella*** (liofilizowana świeża - rozerwane ściany komórkowe)	100 mg
LIOFILIZOWANA ZIELENINA	300 mg
Sok z liści **pszenicy**** (liofilizowany świeży)	50 mg
Liść pokrzywy (liofilizowany świeży)	50 mg
Liść jarmużu** (liofilizowany świeży)	25 mg
Liść rukwi wodnej** (liofilizowany świeży)	25 mg
Liść mniszka lekarskiego** (liofilizowany świeży)	25 mg
Liść szpinaku** (liofilizowany świeży)	25 mg
Liść pietruszki** (liofilizowany świeży)	25 mg
Liść kolendry** (liofilizowany świeży)	25 mg
Kiełki brokułu** (liofilizowane świeże)	25 mg
Sok z korzenia i części zielonych buraka*** (liofilizowany świeży)	25 mg
LIOFILIZOWANE OWOCE	300 mg
Owoc aronii** (liofilizowany świeży)	50 mg
Owoc i liść rokitnika*** (liofilizowane świeże)	50 mg
Owoc acai** (liofilizowany świeży)	25 mg
Owoc czarnej jagody (liofilizowany świeży)	25 mg
Owoc jeżyny** (liofilizowany świeży)	25 mg
Owoc czarnej maliny** (liofilizowany świeży)	25 mg
Owoc żurawiny** (liofilizowany świeży)	25 mg
Owoc czarnego bzu (liofilizowany świeży)	25 mg
Owoc wiśni Montmorency (liofilizowany świeży)	25 mg
Owoc truskawki** (liofilizowany świeży)	25 mg
MIESZANKA OMEGA 3, 6, 9 – stosunek 2:1:1 (wegetariańska)	150 mg
Sproszkowany olej z nasion lnu (20% Omega 3 – 13,1mg)	65,4 mg
Sproszkowany olej z ogórecznika (13% Omega 6 – 6,4mg)	49,2 mg
Sproszkowana oliwa z oliwek (18% Omega 9 – 6,4mg)	35,4 mg
LIOFILIZOWANE GRZYBY	75 mg
Grzyb reishi** (liofilizowany świeży - pełne spektrum)	50 mg
Grzyb shiitake** (liofilizowany świeży - pełne spektrum)	25 mg
MIESZANKA MIKROFLORY [z **soi**]	20 mg
Lactobacillus plantarum Rosell-1012	106,3 milionów JTK*
Lactobacillus casei Rosell-215	85,1 milionów JTK*
Lactobacillus rhamnosus Rosell-11	74,5 milionów JTK*
Lactobacillus acidophilus Rosell-52	53,2 milionów JTK*
Bifidobacterium lactis CHR Hansen BB-12	53,2 milionów JTK*
Arabinogalaktan [z modrzewia]	20 mg
ENZYMY TRAWIENNE	20 mg
Proteaza (*A. oryzae*) 14 690 HUT	6,90 mg
Amylaza (*A. oryzae*) 2 545 DU	4,23 mg
Laktaza (*A. oryzae*) 727 ALU	1,83 mg
Glukoamylaza (*A. niger*) 6,5 AGU	1,83 mg
Alfa-galaktozydaza (*A. niger*) 109 GalU	1,83 mg
Proteaza (*A. niger*) 36 SAPU	1,71 mg
Inwertaza (*S. cerevisiae*) 291 SU	0,83 mg
Lipaza (*C. rugosa*) 349 FIP	0,48 mg
Glukoamylaza (*R. oryzae*) 0,72 AGU	0,28 mg
Lipaza (*A. niger*) 7,27 FIP	0,04 mg
Lipaza (*R. oryzae*) 7,27 FIP	0,04 mg
Kłącze / korzeń imbiru** (liofilizowane świeże)	15 mg

* Jednostki Tworzące Kolonie (ilość określona w czasie produkcji).

** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin dopuszczonych przez USDA NOP.

*** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE Nr 889/2008.

Produkt zawiera śladowe ilości **soi** oraz sok z liści **pszenicy.**

SUPLEMENTY SPECJALNE

VIBRANT
KOMPLEKS SYNERGICZNY

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych

2 kapsułki dziennie

MAGNIFOOD | PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Vibrant kompleks synergiczny firmy Terranova jest niezwykłym połączeniem adaptogenów z różnych zakątków świata, cenionych grzybów i roślin, które tworzą kompleks dla osób poszukujących **energizującego**[1,2,3] **wzmocnienia na dzień pełen wyzwań**.

Vibrant gromadzi w sobie aż 3 składniki uznawane w odpowiednich ilościach i proporcjach za adaptogeny: żeń-szeń syberyjski, rhodiolę i ashwagandhę. Produkt zawiera także żeń-szeń amerykański.

W trosce o kompleksowe działanie produktu kompleks składników pochodzenia roślinnego i fitonutrientów – Magnifood zawiera także grzybnie kordycepsu i reishi – grzybów od stuleci stosowanych na Dalekim Wschodzie. Terranova tworząc recepturę swoich suplementów opiera się na zasadzie synergii, czyli współdziałania poszczególnych składników. Kompleks **Vibrant** został więc wzmocniony o chlorellę, spirulinę, sok z liści pszenicy, imbir i paprykę cayenne.

Tryskający aktywnymi składnikami **Vibrant kompleks synergiczny** jest wolny od nabiału, barwników i aromatów! Jest oczywiście przygotowany z troską o wegetarian i wegan. Bez dodatku cukrów. Zawiera wyłącznie cukry naturalnie występujące w składnikach.

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (2 kapsułki):

KOMPLEKS MAGNIFOOD	**1005 mg**
w tym:	
Chlorella (*Ch. Vulg. Yaeyama*, rozerw. ściany kom.)	250 mg
Spirulina* (*Spirulina platensis*)	200 mg
Sok z liści pszenicy** (liofilizowany świeży)	100 mg
Żeń-szeń syberyjski	100 mg
Korzeń rhodioli (liofilizowany ekstrakt wodny 3-5:1)	100 mg
w tym: **rozawiny**	3 mg
salidrozyd	1 mg
Grzybnia kordyceps** (liofilizowana świeża, wyhod. na ryżu)	50 mg
Grzybnia reishi** (liofilizowana świeża)	50 mg
Korzeń ashwagandhy	50 mg
Korzeń żeń-szenia amerykańskiego (liofilizowany świeży)	50 mg
Kłącze / korzeń imbiru** (liofilizowane świeże)	25 mg
Stabilizowane otręby ryżowe	20 mg
Owoc papryki cayenne** (liofilizowany świeży)	10 mg

DLA KOGO

- Dla osób ceniących sobie **naturalną** i **wegańską suplementację** opartą na wzorcach natury.
- Dla osób, które chciałyby **zmniejszyć uczucie zmęczenia**[4].
- Dla osób, które chciałyby **uzupełnić dietę w rośliny adaptogenne.**

* W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE Nr 889/2008.

** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP

Produkt zawiera sok z liści **pszenicy**.

1. Żeń-szeń syberyjski w odpowiedniej porcji przyczynia się do zwiększenia energii fizycznej i psychicznej, wspomaga zdolności psychiczne i fizyczne w przypadku osłabienia, wyczerpania, zmęczenia oraz podczas rekonwalescencji.
2. Korzeń ashwagandhy w odpowiedniej porcji pomaga utrzymać poziom energii, pomaga w rozbudowie masy mięśniowej, pomaga w utrzymaniu dobrego samopoczucia fizycznego i psychicznego.
3. Rhodiola pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji układu krążenia.
4. Rhodiola wpływa na niwelowanie zmęczenia wywołanego stresem.

SUPLEMENTY SPECJALNE

CORDYCEPS 100% 500 mg

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych

2 kapsułki dziennie

PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Wysokiej jakości liofilizowany świeży *Cordyceps sinensis*, to składnik suplementu diety, który powstał z inspiracji kilkusetletnimi doświadczeniami tradycji Wschodu. Aby jak najwierniej czerpać z natury wykorzystujemy nie tylko samą grzybnię, ale i zarodniki, owocnik oraz składniki zewnątrzkomórkowe. Dzięki temu liofilizujemy świeży kordyceps z całym jego bogactwem.

Terranova wszystkie swoje produkty tworzy tak, by były one odpowiednie dla wegan. Dlatego grzyb jest hodowany na pożywce z ryżu. Kordycepsowi przypisywana jest zdolność do wpływania na układ odpornościowy. Dowodem na to są badania na modelu laboratoryjnym. Pokazały one, że grzyb ten aktywuje makrofagi (komórki układu odpornościowego) do wytwarzania cytokin (białek regulujących odpowiedź odpornościową organizmu)[1]. Wpływ grzyba na funkcjonowanie układu immunologicznego jest więc wielokierunkowy.

Badania wskazują także, że grzyb może być wsparciem dla osób aktywnych. Przyjmowanie suplementu diety z fermentowaną grzybnią kordycepsu w ilości 1 g dziennie przez 12 tygodni wpłynęło na lepsze wykorzystanie pobieranego tlenu w organizmie. Osoby przyjmujące go mogły wykonywać wysiłek o wyższym natężeniu bez odczuwania zmęczenia, a także zauważono u nich zmniejszenie zmęczenia mięśni oraz zwiększenie siły[2].

DLA KOGO

- Dla osób ceniących sobie **naturalną** i **wegańską suplementację** opartą na wzorcach natury.
- Dla osób, które chciałyby **uzupełnić dietę w składnik wpływający na odporność**[1].
- Dla osób, które chciałyby **zmniejszyć odczucie zmęczenia podczas wysiłku**[2]

SKŁADNIKI AKTYWNE:

Składniki porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia (2 kapsułki):

Kordyceps* (*Cordyceps sinensis*, liofilizowany świeży).....1000 mg

* W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.

1. J. Altern. Complement. Med. 2010; 16(5):585-590.
2. Immunopharmacol. Immunotoxicol. 2008; 30(1):53-70.

FOLIAN 400 µg

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych
100 kapsułek roślinnych

1 kapsułka dziennie

MAGNIFOOD · PHYTOFRESH · BEZ DODATKÓW · 100% WEGAŃSKIE

Folian 400 µg to wysokiej jakości kwas foliowy w postaci L-metylofolianu wapnia połączony ze starannie wyselekcjonowanymi roślinami.

Foliany przyczyniają się do wzrostu tkanek matczynych w czasie ciąży. Kobiety, które spodziewają się dziecka, powinny zwrócić szczególną uwagę na zawartość folianów w diecie.

Najczęściej słyszymy o potrzebie suplementowania kwasu foliowego. Czy to jest to samo co folian? Obie substancje są w gruncie rzeczy witaminą B9, ale foliany są substancjami występującymi w przewadze w naturze. Kwas foliowy zazwyczaj jest formą syntetyczną, natomiast w organizmie człowieka główną, aktywną formą folianów są ich zredukowane formy. Jeśli więc zależy nam na suplementacji formą folianów najbardziej zbliżoną do tej, występującej w organizmie, warto sięgnąć po L-metylofolian wapnia[1]. Ponadto w przypadku istnienia mutacji genu MTHFR, która z różnym nasileniem występuje u około 50% kobiet i skutkuje ograniczeniem przemian kwasu foliowego do formy aktywnej, wskazane jest stosowanie suplementacji za pomocą aktywnych folianów[2].

Foliany są substancjami ważnymi dla funkcjonowania każdego organizmu. Oprócz przyczyniania się do wzrostu tkanek matczynych w czasie ciąży, **pomagają w prawidłowej produkcji krwi, biorą udział w procesie podziału komórek, pomagają w prawidłowej syntezie aminokwasów, utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny, utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych**. Foliany przyczyniają się także do **zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, a także pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego**.

DLA KOGO

- Dla osób ceniących sobie naturalną i wegańską suplementację opartą na wzorcach natury.
- Dla osób pragnących zadbać o prawidłowe funkcje psychologiczne.
- Dla kobiet planujących zajście w ciążę, ciężarnych i matek karmiących.
- Dla osób potrzebujących pomocy w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka):

KOMPLEKS MAGNIFOOD	**500 mg**	
w tym:		
Stabilizowane otręby ryżowe	200 mg	
Sok i zielone części buraka** (liofilizowany świeży)	150 mg	
Liść szpinaku** (liofilizowany świeży)	75 mg	
Pestki dyni	75 mg	
Kwas foliowy (L-metylofolian wapnia)	400 µg	200*

* % Referencyjnych Wartości Spożycia.
** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.

1. Mol. Psychiatry 2018; 23(2):316-322.
2. Ginekol. Pol. 2011; 82:550-553.

KARCZOCH MNISZEK LEKARSKI L-CYSTEINA

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych
100 kapsułek roślinnych

2 kapsułki dziennie

MAGNIFOOD | PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Wysoce synergiczna formuła będąca naturalną ochroną przed utlenianiem. Terranova połączyła liofilizowane świeże rośliny ze składnikami chroniącymi nasze komórki przed stresem oksydacyjnym: witaminą C i selenem.

Wybierając rośliny do naszego kompleksu **Karczoch Mniszek lekarski L-cysteina** badacze kierowali się ich naturalnymi właściwościami. Aby zachować jak najwięcej substancji aktywnych poddawane są one procesowi liofilizacji, a połączenie warzyw, owoców i ziół daje efekt synergii. W ten sposób substancje mają możliwość wzajemnie na siebie oddziaływać podobnie jak dzieje się to w przyrodzie.

Mniszek, to popularny w Polsce dmuchawiec. „Nagi" koszyczek przypomina niektórym wygoloną głowę mnicha (tonsurę) – stąd wziął się pierwszy człon nazwy tej rośliny. Drugi pochodzi od łacińskiej nazwy *Taraxacum officinale*. *Officinale* można tłumaczyć jako lekarski. Przy odpowiedniej ilości korzeń mniszka pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym (100 mg ekstraktu), przyczynia się do utrzymania prawidłowego funkcjonowania układu pokarmowego (100 mg ekstraktu) i komfortu układu pokarmowego (3 g).

Ochrona komórek przed stresem oksydacyjnym jest skomplikowanym procesem. Biorą w nim udział między innymi **witamina C i selen**. Terranova wspiera te składniki **specjalnie opracowanym kompleksem roślinnym zawierającym między innymi mniszka, karczoch oraz cysteinę**.

DLA KOGO

- Dla osób ceniących sobie naturalną i wegańską suplementację opartą na wzorcach natury.
- Dla osób, które szukają wsparcia antyoksydacyjnego.
- Dla osób ceniących zioła, które w odpowiedniej ilości mogą pomagać utrzymać zdrową wątrobę[1].
- Dla osób dbających o komfort trawienny[2].

SKŁADNIKI:

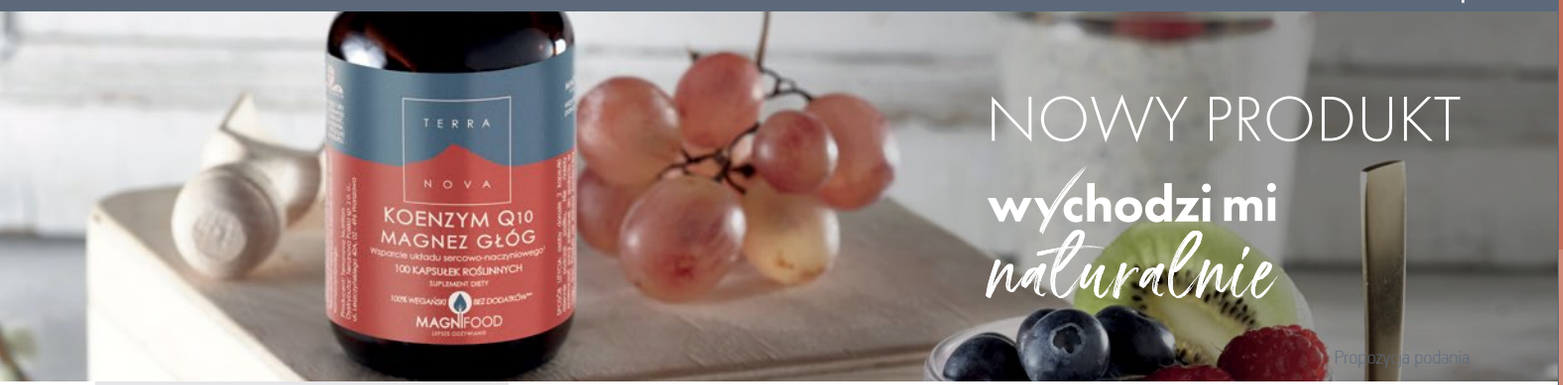
Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (2 kapsułki):

KOMPLEKS MAGNIFOOD	**825 mg**	
w tym:		
Korzeń mniszka lekarskiego** (liofilizowany świeży)	200 mg	
Korzen kurkumy*** (liofilizowany świeży)	150 mg	
Liść karczocha** (liofilizowany świeży)	125 mg	
Owoc cytryńca chińskiego	100 mg	
Owoc i liść rokitnika (liofilizowany świeży)	50 mg	
Liść zielonej herbaty***	50 mg	
Liść jarmużu** (liofilizowany świeży)	50 mg	
Liść zielonego jęczmienia** (liofilizowany świeży)	50 mg	
Stabilizowane otręby ryżowe	50 mg	
Witamina C (L-askorbinian wapnia, magnezu)	150 mg	188*
L-cysteina	75 mg	
Kwas alfa-liponowy	20 mg	
Tauryna	20 mg	
Arabinogalaktan [z modrzewia]	5,5 mg	
Selen (L-selenometionina)	25 µg	45*

* % Referencyjnych Wartości Spożycia.
** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.
*** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE nr 889/2008.
Produkt zawiera liść zielonego **jęczmienia**.

1. Kurkuma oraz przy odpowiedniej ilości karczoch (5 g liści) pomagają utrzymać zdrową wątrobę.
2. Przy odpowiedniej ilości (3 g) korzeń mniszka dzięki właściwościom prebiotyku przyczynia się do komfortu układu pokarmowego.

SUPLEMENTY SPECJALNE



KOENZYM Q10 MAGNEZ GŁÓG

KOMPLEKS

Suplement diety

50 kapsułek roślinnych **Nowość**

100 kapsułek roślinnych **Wkrótce**

2 kapsułki dziennie

MAGNIFOOD | PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Koenzym Q10 Magnez Głóg Kompleks to wysoce synergistyczna formuła, zawierająca odpowiednio dobrane, naturalne składniki.

Jednym z nich jest rezweratrol. To naturalna substancja, którą pozyskaliśmy z rdestowca japońskiego. Badania wskazują, że spożywanie 10 mg rezweratrolu przez 3 miesiące wpłynęło na funkcję rozkurczową lewej komory serca, funkcję śródbłonka i poziom cholesterolu LDL[1].

Wykorzystujemy efekt współdziałania różnych składników. Skoro badania wskazują, że **rezweratrol wpływa na zdrowie układu sercowo-naczyniowego**, to wsparliśmy go między innymi **magnezem** (chelat będący połączeniem minerału z aminokwasem glicyną - TRAACS™), **który pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i mięśni**. Nasz organizm jest systemem połączonych układów: impulsy nerwowe wpływają na funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego.

Terranova swoje produkty tworzy w oparciu o naukę, jaka płynie z obserwacji natury. Suplement może więc wspierać nasz organizm i dietę za pomocą wielu składników. Tak powstał kompleks Magnifood, który zawiera w tym produkcie liofilizowane świeże owoce głogu, acai i liście karczocha oraz owoc aronii i stabilizowane otręby ryżowe. Dodatkowo w składzie znalazł się koenzym Q10, L-karnityna, tauryna, kwercytyna, kwas alfa-liponowy, rezweratrol, astaksantyna i magnez.

DLA KOGO

- Dla osób ceniących sobie naturalną i wegańską suplementację opartą na wzorcach natury.
- Dla osób, które chciałyby zadbać o układ krwionośny[1].
- Dla osób, które chciałyby zmniejszyć uczucie zmęczenia i znużenia[2].
- Dla osób szukających wsparcia w funkcjonowaniu układu nerwowego[3].
- Dla osób aktywnych fizycznie.
- Dla osób starszych.

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (2 kapsułki):

KOMPLEKS MAGNIFOOD	**500 mg**	
w tym:		
Owoc głogu** (liofilizowany świeży)	175 mg	
Owoc acai** (liofilizowany świeży)	150 mg	
Owoc aronii	100 mg	
Stabilizowane otręby ryżowe	50 mg	
Liść karczocha** (liofilizowany świeży)	25 mg	
Magnez (diglicynian magnezu [TRAACS™], tlenek magnezu)	100 mg	27*
Koenzym Q10 (ubichinon)	50 mg	
L-karnityna	50 mg	
Tauryna	50 mg	
Kwercetyna [z perełkowca japońskiego]	50 mg	
Kwas alfa-liponowy	10 mg	
Resweratrol [z rdestowca japońskiego]	10 mg	
Astaksantyna	500 µg	

* % Referencyjnych Wartości Spożycia.
** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.

TRAACS™ jest zarejestrowanym znakiem towarowym Albion Labs.

1. Clin Hemorheol Microcirc. 2012; 50(3):179-87. Rezweratrol wpływa na zdrowie układu sercowo-naczyniowego.
2. Magnez przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
3. Magnez pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.

LUTEINA 20 mg

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych
100 kapsułek roślinnych

1 kapsułka dziennie

MAGNIFOOD · PHYTOFRESH · BEZ DODATKÓW · 100% WEGAŃSKIE

Luteina jest karotenoidem, który pełni w oku ważną rolę antyoksydanta[2]. **Aby uzupełnić naszą dietę w naturalną luteinę Terranova skorzystała z bogactwa nagietka**.

Nasze oko zawiera wiele substancji, które umożliwiają mu odpowiednie funkcjonowanie. Jedną z nich jest luteina, którą można odnaleźć w siatkówce i plamce żółtej oka[1]. Luteina jest barwnikiem, który między innymi, **chroni warstwy komórek fotoreceptorowych** przed uszkodzeniem wywołanym nadmiarem reaktywnych form tlenu, powstałych podczas działania promieni słonecznych[2].

Borówki czarne, czyli popularne czarne jagody, od dawna są dobrze przebadane pod kątem swojego wpływu na oczy. Wiadomo, że przy odpowiedniej ilości zawarte w nich przeciwutleniacze pomagają **utrzymać prawidłowe funkcje siatkówki**[3].

Produkt firmy Terranova **Luteina 20 mg** uzupełnia naszą dietę między innymi w luteinę oraz czarne borówki. Do stworzenia tego suplementu diety Terranova wykorzystała ponadto liofilizowane świeże rośliny: liść jarmużu, rukwi wodnej, rozmarynu oraz owoc i liść rokitnika. Tworzą one kompleks synergiczny Magnifood, którego rolą jest wsparcie innych substancji czynnych w preparacie.

DLA KOGO

- Dla osób ceniących sobie naturalną i wegańską suplementację opartą na wzorcach natury.
- Dla osób pragnących uzupełnić dietę w naturalną luteinę.
- Dla osób poszukujących istotnych składników wspierających narząd wzroku[1].

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka):

KOMPLEKS MAGNIFOOD	**250 mg**
w tym:	
Liść jarmużu* (liofilizowany świeży)	75 mg
Owoc borówki czarnej (liofilizowany świeży)	50 mg
Liść rukwi wodnej* (liofilizowany świeży)	50 mg
Owoc i liść rokitnika (liofilizowany świeży)	50 mg
Liść rozmarynu* (liofilizowany świeży)	25 mg
Luteina [z nagietka]	20 mg
Kwas alfa-liponowy	15 mg
Arabinogalaktan [z modrzewia]	5,5 mg

* W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.

1. Nutrients 2017; 9(2):120.
2. Annual Review of Nutrition 2003; 23:171–201.
3. J. Nutr. Health Aging 2015; 19(5):548-54.

ROŚLINNY KOMPLEKS DLA KOBIET

Suplement diety

50 kapsułek roślinnych **Nowość**

100 kapsułek roślinnych **Wkrótce**

2 kapsułki dziennie

MAGNIFOOD | PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Specjalna kompozycja składników opracowanych **z myślą o potrzebach kobiet**. W jednej kapsułce połączyliśmy **zalety korzenia Dong Quai, kudzu czy kiełków soi**.

Dong Quai (*Angelica sinensis*) jest popularną rośliną w tradycyjnej medycynie chińskiej, gdzie podaje się go przede wszystkim kobietom, co nadało mu przydomek „**żeńskiego żeń-szenia**". Badania ekstraktów tej rośliny wskazują, że zawarte w niej składniki aktywne oddziałują poprzez receptory serotoninowe, co tłumaczyć może tradycyjne zastosowanie tej rośliny u kobiet w okresie menopauzalnym[1]. W porcji dziennej suplementu diety **Roślinny Kompleks dla Kobiet** znajduje się 250 mg sproszkowanej rośliny.

W **Roślinnym Kompleksie dla Kobiet** znajdują się nasiona kopru. W odpowiedniej ilości roślina ta przyczynia się do prawidłowej eliminacji moczu. Wspomaga także funkcję wydalniczą nerek. Przy odpowiedniej ilości układ moczowy kobiet wspiera także Dong Quai.

W naszym pożywieniu znajduje się wiele źródeł fitoestrogenów, czyli roślinnego estrogenu (żeńskiego hormonu). Terranova sięga więc po **takie składniki jak kiełki soi, lucernę, korzeń kudzu, które w naturze mogą zawierać fitoestrogenne izoflawony**. Nie standaryzujemy ich jednak, wybierając inną drogę: stosujemy sproszkowane rośliny.

DLA KOGO

- Dla kobiet ceniących sobie naturalną i wegańską suplementację opartą na wzorcach natury.
- Dla kobiet w okresie menopauzy.
- Dla kobiet szukających naturalnej suplementacji.
- Dla kobiet, które chcą chronić tkankę chrzęstną[2].

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (2 kapsułki):

KOMPLEKS MAGNIFOOD	1125 mg
w tym:	
Dong Quai	250 mg
Kiełki soi*	200 mg
Stabilizowane otręby ryżowe	150 mg
Nasiona kopru**	100 mg
Korzeń kudzu	100 mg
Nasiona zielonego owsa* (liofilizowane świeże)	100 mg
Korzeń różeńca górskiego (liofilizowany ekstrakt wodny)	75 mg
Liść mniszka lekarskiego* (liofilizowany świeży)	50 mg
Liść rukwi wodnej* (liofilizowany świeży)	25 mg
Korzeń kurkumy* (liofilizowany świeży)	25 mg
Kwiat i liść lucerny* (liofilizowany świeży)	25 mg
Owoc i liść rokitnika (liofilizowany świeży)	25 mg
Arabinogalaktan [z modrzewia]	2,75 mg

* W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.
** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE nr 889/2008.
Produkt zawiera nasiona zielonego **owsa i soję**.

1. J. Nat. Prod. 2006; 69:536-541.
2. Dong Quai poprawia stan funkcjonalny i ruchliwość stawów, aktywuje metabolizm, chroni i odnawia tkankę chrzęstną.

ROŚLINNY KOMPLEKS DLA MĘŻCZYZN

Suplement diety

50 kapsułek roślinnych

100 kapsułek roślinnych

2 kapsułki dziennie

MAGNIFOOD | PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Roślinny Kompleks dla Mężczyzn to naukowo opracowana formuła składników odżywczych z wysoce aktywnymi składnikami roślinnymi wpływającymi na **płodność i poziom testosteronu**.

Selen wpływa na płodność mężczyzn dzięki uczestniczeniu w syntezie testosteronu i rozwoju plemników[1]. Działanie selenu w tym przypadku wiąże się także z ochroną plemników przed uszkodzeniami wynikającymi ze stresu oksydacyjnego. Selen ponadto bierze ponadto udział w reakcjach, które prowadzą do stabilności i ruchliwości plemników[2].

Testosteron jest najważniejszym męskim hormonem płciowym. Ma wpływ na nastrój, popęd płciowy, budowę ciała, płodność. Powstaje w jądrach, ale za jego poziom w organizmie odpowiada przysadka mózgowa. Na jego poziom może mieć wpływ także dieta. Na przykład bogata w cynk, który pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu testosteronu we krwi[3].

Cynk i selen to tylko część składników naszego produktu. **Terranova łączy je z roślinami tak, by uzyskać efekt synergii**, czyli wzajemnego oddziaływania na siebie składników zgodnie z naturalnymi procesami zachodzącymi w przyrodzie. W ten sposób uzupełniamy dietę wszechstronnie o aktywne fitonutrienty.

DLA KOGO

- Dla mężczyzna ceniących sobie naturalną i wegańską suplementację opartą na wzorcach natury.
- Dla mężczyzn, którzy chcą utrzymać odpowiedni poziom testosteronu[3].
- Dla mężczyzn pragnących zadbać o swoją płodność[1].

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (2 kapsułki):

KOMPLEKS MAGNIFOOD	**900 mg**	
w tym:		
Korzeń pokrzywy (liofilizowany świeży)	250 mg	
Nasiona zielonego owsa** (liofilizowane świeże)	200 mg	
Kwiat opuncji figowej**	100 mg	
Pestki dyni	100 mg	
Stabilizowane otręby ryżowe	100 mg	
Liść pietruszki** (liofilizowany świeży)	50 mg	
Znamiona kukurydzy***	50 mg	
Owoc acai** (liofilizowany świeży)	50 mg	
Liść rukwi wodnej** (liofilizowany świeży)	50 mg	
Liść/owoc rokitnika (liofilizowany świeży)	50 mg	
Likopen [z ekstraktu pomidorowego]	15 mg	
Cynk (diglicynian cynku [TRAACS™])	10 mg	100*
Arabinogalaktan [z modrzewia]	2,75 mg	
Selen (L-selenometionina)	50 µg	91*

* % Referencyjnych Wartości Spożycia.

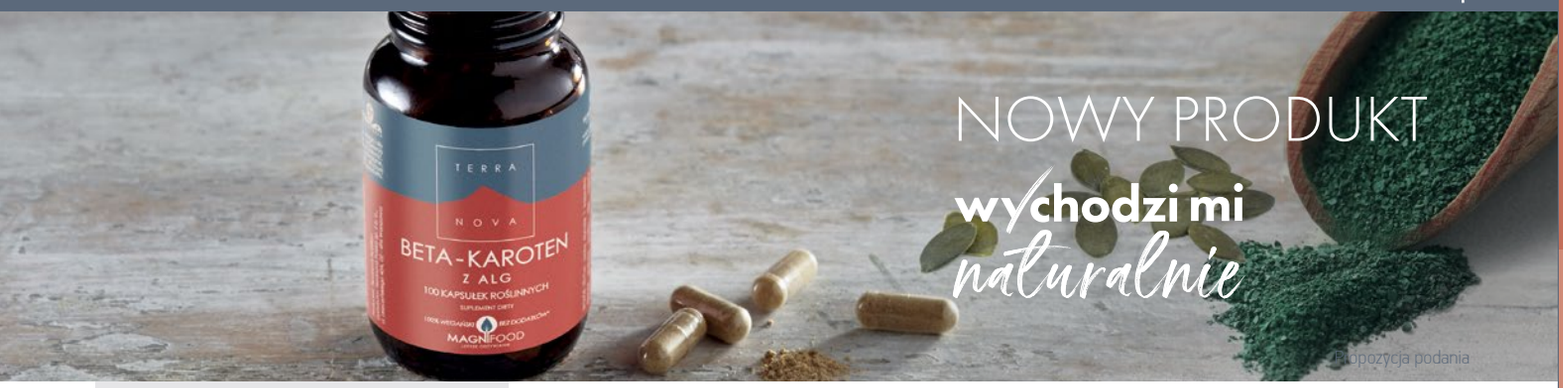
** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.

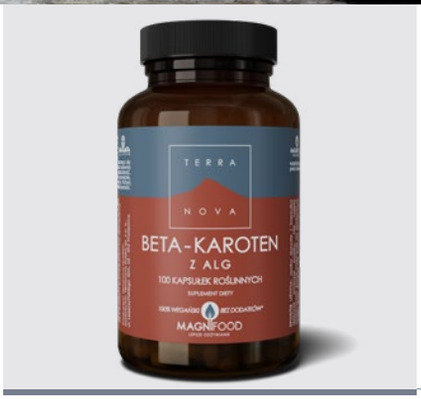
*** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE nr 889/2008.

Produkt zawiera nasiona zielonego **owsa.**

TRAACS™ jest zarejestrowanym znakiem towarowym Albion Labs.

1. Selen przyczynia się do prawidłowego przebiegu spermatogenezy.
2. Post. N. Med. 2016; XXIX(12): 929-933.
3. Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowej płodności i prawidłowych funkcji rozrodczych oraz w utrzymaniu prawidłowego poziomu testosteronu we krwi.





BETA-KAROTEN Z ALG

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych
100 kapsułek roślinnych

1 kapsułka dziennie

MAGNIFOOD | PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Wysoce synergiczna formuła stworzona wokół naturalnego beta-karotenu. Tę cenną prowitaminę pozyskujemy z alg i umieszczamy w kapsułce wraz z roślinną bazą Magnifood, kwasem alfa-liponowym oraz arabinogalaktanem z modrzewia.

Beta-karoten jest substancją, która występuje w naszym pożywieniu. Dlatego, jeśli uzupełniamy dietę, najlepiej sięgać po suplement diety zawierający naturalne źródło. Terranova pozyskuje beta-karoten ze słonolubnych alg *Dunaliella salina*.

Badania kliniczne wykazały, że stosowanie 30 mg beta-karotenu przez 90 dniu u kobiet w wieku powyżej 50 lat, redukuje zmarszczki i poprawia elastyczność skóry twarzy[1]. Jego właściwości docenią więc osoby, które szukają sposobu na wygładzenie cery.

Podczas opalania w skórze mogą gromadzić się wolne rodniki. Według ekspertów beta-karoten (30 mg) wykazuje właściwości antyoksydacyjne oraz hamuje reakcje wywoływane przez wolne rodniki w skórze, podczas wystawienia jej na działanie promieni UV[2].

DLA KOGO

- Dla osób chroniących skórę przed szkodliwym działaniem promieni UV.
- Dla osób walczących ze zmarszczkami i pragnących poprawić elastyczność skóry.
- Dla osób ceniących sobie naturalną i wegańską suplementację opartą na wzorcach natury.

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka):

KOMPLEKS MAGNIFOOD	**325 mg**
w tym:	
Liść jarmużu* (liofilizowany świeży)	150 mg
Spirulina** (liofilizowana świeża)	75 mg
Owoc i liść rokitnika (liofilizowany świeży)	50 mg
Liść rukwi wodnej* (liofilizowany świeży)	50 mg
Naturalny beta-karoten [z alg *D. salina*]	7 mg
Arabinogalaktan [z modrzewia]	5,5 mg
Kwas alfa-liponowy	0,5 mg

* W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.
** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE nr 889/2008.

1. Dermatology 2010;221(2):160-71
2. Acta Dermatovenerol. APA 2008; 17(4):160-166.

SUPLEMENTY SPECJALNE

SPIRULINA & CHLORELLA

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych
100 kapsułek roślinnych

4 kapsułki dziennie

PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Wysoce synergiczna formuła składników uznawanych potocznie za super żywność. Dzięki temu połączeniu nasz organizm otrzymuje szerokie wsparcie.

Spirulina nie bez powodu jest uznawana za super żywność. W kosmos zabierają ją kosmonauci, aby dostarczać swoim organizmom ważnych substancji odżywczych. Spirulina wspomaga ponadto funkcje układu odpornościowego i pomaga utrzymać prawidłowy poziom glukozy.

Chlorella ma bardzo szeroki wpływ na funkcjonowanie naszego organizmu. Ceniona jest za wspomaganie usuwania metali ciężkich, wspiera funkcje wątroby, woreczka żółciowego i nerek, wpływa korzystnie na poziom glukozy i cholesterolu. Ponadto wspomaga pracę układu pokarmowego.

Terranova łączy dwa światy: bakterii i roślin. Spirulina należy do królestwa bakterii, chlorella to z kolei roślina z gromady zielenic. Obie rozwijają się w wodzie czerpiąc z niej cenne składniki. Odpowiednie ich połączenie daje efekt synergii, czyli współdziałania. Szanując naturę Terranova używa jedynie wysokiej jakości składniki nie zanieczyszczając kapsułki i organizmu sztucznymi dodatkami.

DLA KOGO

- Dla osób potrzebujących kompleksowego wsparcia układu pokarmowego.
- Dla osób szukających sposobu na utrzymanie prawidłowego poziomu glukozy w organizmie.
- Dla osób oczyszczających swój organizm z metali ciężkich.
- Dla osób ceniących sobie naturalną i wegańską suplementację opartą na wzorcach natury.

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (4 kapsułki):

Spirulina (*Spirulina platensis*) (liofilizowana świeża)	1720 mg
Chlorella (*Chlorella pyrenoidosa*) [rozerwane ściany komórkowe] (liofilizowana świeża)	860 mg

KWAS HIALURONOWY

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych
100 kapsułek roślinnych

2 kapsułki dziennie

MAGNIFOOD | PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Gładka, nawilżona skóra to marzenie wielu z nas. Sekret tkwi w odpowiednim odżywianiu. Terranova opracowała więc skład, który łączy zalety kwasu hialuronowego, pokrzywy i krzemu.

Nasz najnowszy produkt to unikalne podejście do suplementacji kwasem hialuronowym. Zawiera on bowiem pełne spektrum masy jego cząsteczek. Jaka z tego korzyść? Różne tkanki w organizmie korzystają z cząsteczek kwasu hialuronowego o różnych masach – co za tym idzie masa cząsteczki wykorzystanego kwasu determinuje jego funkcję w organizmie[1]. Zazwyczaj suplementy zawierały składnik o stałej masie cząsteczek. Terranova skupia się na szeregu różnej wielkości cząsteczek działających w synergii, tak jak ma to miejsce w całym organizmie!

Zdaniem ekspertów suplementacja kwasem hialuronowym (w ilości 120 mg) wpływa na zwiększenie nawilżenia skóry. Niezwykła struktura połączonych cząsteczek sprawia, że mogą one wchłonąć nawet 1000 razy więcej wody w stosunku do swojej masy[2,3]! To dzięki temu można mówić o nawilżaniu od środka.

Wraz z wiekiem spada poziom kwasu hialuronowego w skórze[4]. Podobnie dzieje się z krzemem[5]. Minerał ten także jest zaangażowany we wzrost włosów i paznokci oraz utrzymanie zdrowej skóry[6]. Zawarty w produkcie skrzyp korzystnie oddziałuje na skórę i włosy. Innym składnikiem naszego suplementu diety jest pokrzywa, która wpływa korzystnie na stan skóry.

DLA KOGO

- Dla osób, które chcą zwiększyć nawilżenie skóry.
- Dla osób, chcących spowolnić efekty starzenia się skóry.
- Dla osób ceniących sobie naturalną i wegańską suplementację opartą na wzorcach natury.

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (2 kapsułki):

KOMPLEKS MAGNIFOOD	**550 mg**
w tym:	
Owoc dzikiej róży*	150 mg
Owoc borówki czarnej (liofilizowany świeży)	100 mg
Liść pokrzywy (liofilizowany świeży)	100 mg
Pestki dyni	100 mg
Pędy skrzypu polnego (liofilizowane świeże)	50 mg
Liść pietruszki** (liofilizowany świeży)	50 mg
Krzemionka [ekstrakt z pędów bambusa 400 mg]	300 mg
Kwas hialuronowy [hialuronian sodu]†	200 mg

* W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE nr 889/2008.
** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.

†ExceptionHYAL® STAR (Kwas hialuronowy o pełnym spektrum masy cząsteczkowej)

1. Polymers 2020; 12(8): 1800.
2. Nutr. J. 2014; 13(70):1-9.
3. Am. J. Respir. Crit. Care Med. 2003; 167(9):1169-1175.
4. Dermatoendocrinol. 2012 Jul 1; 4(3): 253–258.
5. Appl. Sci. 2020; 10(18):6255.
6. An. Bras. Dermatol. 2016; 91(3):331–335.

SUPLEMENTY SPECJALNE

ORGANICZNE OLEJE OMEGA 3-6-7-9

Suplement diety
250 ml

5 ml (jedna łyżeczka) dziennie

MAGNIFOOD

100% WEGAŃSKIE

Nasyć swoją dietę tłuszczami nienasyconymi. Terranova „wycisnęła omegę" 3-6-7-9 z lnu, konopi, oliwek, ogórecznika, owocu rokitnika i otrębów ryżowych.

Wybierając rośliny do naszego suplementu **Organiczne oleje omega 3-6-7-9** badacze kierowali się ich naturalnymi właściwościami. Dlatego sięgnęli po **len, konopie, oliwki, ogórecznika, owoce rokitnika i otręby ryżowe.** Są one naturalnymi źródłami nienasyconych kwasów tłuszczowych. Terranova zadbała także o to, by wszystkie oleje w tym produkcie były produkowane metodami rolnictwa ekologicznego.

Nasze oleje są odznaczone certyfikatem rolnictwa ekologicznego GB-ORG-05, wydawanym i nadzorowanym przez Soil Association. Soil Association to brytyjska organizacja promująca organiczną i ekologiczną żywność, będąca największym organem wydającym certyfikaty tego typu w Wielkiej Brytanii. Jako jedna z pierwszych na świecie opracowała w latach 60-tych standardy organiczne dla przemysłu spożywczego. Standardy te są jednocześnie jednymi z najbardziej surowych na świecie. Stawiają na pierwszym miejscu takie wartości jak dobrostan zwierząt, zdrowie ludzi, gleby i środowisko naturalne.

Zalecana dzienna porcja naszego suplementu diety **Organiczne oleje omega 3-6-7-9** to jedna łyżeczka (5 ml). Możesz natychmiast połknąć całą porcję, czasem jednak wygodniej jest dodać ją do sałatek, smoothies lub skropić nią ulubioną potrawę..

DLA KOGO

- Dla osób szukających źródeł **kwasów tłuszczowych pozyskiwanych z roślin uprawianych metodami rolnictwa ekologicznego.**
- Dla osób poszukujących **wsparcia w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi i obniżenia poziomu cholesterolu[1].**
- Dla osób ceniących sobie **naturalną i wegańską suplementację** opartą na wzorcach natury.

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (jedna łyżeczka – 5 ml):

MIESZANKA OLEJÓW MAGNIFOOD

w tym:

Olej lniany – organiczny	**65,994%**
Kwasy tłuszczowe Omega 3	58%
Kwasy tłuszczowe Omega 6	14%
Kwasy tłuszczowe Omega 9	19%
Olej z nasion konopi – organiczny	**20%**
Kwasy tłuszczowe Omega 3	20%
Kwasy tłuszczowe Omega 6	60%
Kwasy tłuszczowe Omega 9	12%
Oliwa z oliwek – organiczna	**8%**
Kwasy tłuszczowe Omega 3	1%
Kwasy tłuszczowe Omega 6	8%
Kwasy tłuszczowe Omega 9	75%
Olej z nasion ogórecznika - organiczny	**3%**
Kwasy tłuszczowe Omega 6	80%
Kwasy tłuszczowe Omega 9	20%
Olej z owoców roktinika – organiczny	**2%**
Kwasy tłuszczowe Omega 3	3%
Kwasy tłuszczowe Omega 6	6%
Kwasy tłuszczowe Omega 7	35%
Kwasy tłuszczowe Omega 9	22%
Olej z otrębów ryżowych - organiczny	**1%**
Kwasy tłuszczowe Omega 3	1%
Kwasy tłuszczowe Omega 6	39%
Kwasy tłuszczowe Omega 9	42%
Tokoferol przeciwutleniacz	0,006%

* W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE nr 889/2008

** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.

Wysoka zawartość kwasów nienasyconych.

Wszystkie oleje w tym produkcie są produkowane metodami rolnictwa ekologicznego.

1. Polymers 2020; 12(8): 1800.
2. Nutr. J. 2014; 13(70):1-9.
3. Am. J. Respir. Crit. Care Med. 2003; 167(9):1169-1175.
4. Zastąpienie tłuszczów nasyconych (SAT) tłuszczami nienasyconymi przyczynia się do utrzymania prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (LDL) [2].
5. Apolou 2020; 10(1):e2255.
6. Choroby Wieńcowej 2016; 91(3):331–335.

MIESZANKI ROŚLINNE (z liofilizowanymi, świeżymi, sproszkowanymi składnikami)

propozycja podania

SOK Z BURAKA CORDYCEPS & REISHI

Suplement diety

1 łyżeczka (ok. 5 g) dziennie

PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Sok z Buraka Cordyceps & Reishi to niezwykły produkt, który docenią **osoby aktywne**. Opracowany został przez zespół badaczy Terranovy analizujący setki różnych składników roślinnych mogących mieć **zastosowanie przed wysiłkiem fizycznym**. Na podstawie dostępnych badań naukowych połączyli więc świeżo liofilizowany sok z buraków i liści pszenicy z kordycepsem, grzybami reishi, imbirem i papryką cayenne. Uzyskali w ten sposób niepowtarzalną mieszankę.

Pełna smaku naturalnych składników formuła przedtreningowa[1] doskonale pasuje do ulubionego soku, wody kokosowej czy innego koktajlu, który lubimy wypić około godzinę przed planowaną aktywnością fizyczną. Produkt ten docenią także wszyscy, którzy uwielbiają nieco pikantne, orzeźwiające połączenie buraka z imbirem i papryką, doskonałe na początek aktywnego dnia, energicznej wycieczki czy przyjemnej przejażdżki rowerowej.

Opakowanie zawiera około 14 porcji. Nie zawiera składników mlecznych ani pochodzenia zwierzęcego. Nie zawiera również barwników, aromatów i substancji przedłużających trwałość. Bez dodatku cukrów (zawiera naturalnie występujące cukry).

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (5 g):

KOMPLEKS phytoFRESH ..... 5 g

w tym:

- **Sok i części zielone z buraka*** (liofilizowane świeże) ..... 4000 mg
- **Grzyb kordyceps*** (liofilizowany świeży - pełne spektrum) ..... 500 mg
- **Grzyb reishi*** (liofilizowany świeży - pełne spektrum) ..... 300 mg
- **Sok z liści pszenicy*** (liofilizowany świeży) ..... 125 mg
- **Kłącze / korzeń imbiru*** (liofilizowane świeże) ..... 50 mg
- **Owoc cayenne*** (liofilizowany świeży) ..... 25 mg

DLA KOGO

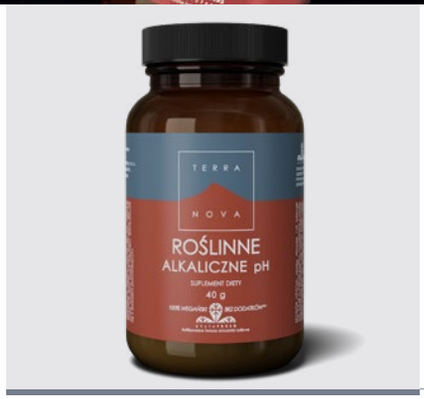
- Dla osób ceniących sobie **naturalną** i **wegańską suplementację** opartą na wzorcach natury.
- Dla osób **aktywnych fizycznie**[1].

* W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP. Produkt zawiera sok z liści **pszenicy**.

1. Przy odpowiednich ilościach imbir wspiera mięśnie, dodaje energii, wzmaga odporność na zmęczenie. Papryka cayenne wspomaga w programach utraty masy ciała.

MIESZANKI ROŚLINNE (z liofilizowanymi, świeżymi, sproszkowanymi składnikami)

Propozycja podania



ROŚLINNE ALKALICZNE pH

Suplement diety

1/2 łyżeczki (ok. 2,5 g) dziennie

PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Roślinne Alkaliczne pH firmy Terranova to niezwykła propozycja dla każdego, kto dba o swoją dietę. W pośpiechu trudno nam czasem zrównoważyć kwaśne i zasadowe składniki posiłków. Nasza krew z kolei naturalnie powinna mieć zasadowy odczyn.

Eksperci z Terranovy starannie wybrali więc rośliny, które mają **działanie alkalizujące**[1]. W produkcie znalazły się liofilizowane świeże rośliny takie jak jarmuż, pokrzywa zwyczajna, szpinak, pietruszka, endywia, liść mniszka lekarskiego, rukiew wodna, sok z trawy pszenicznej, kiełki brokułów i seler. Formułę **Roślinne Alkaliczne pH** w bardzo łatwy sposób można połączyć z wodą, sokiem, koktajlem czy dodać do innych posiłków.

Wyjątkowość produktu podkreśla technologia phytoFRESH. Terranova zadbała o to, by wszystkie oczyszczone bezpośrednio po zbiorach składniki roślinne zostały zamrożone jeszcze wtedy, gdy są świeże, a następnie poddane procesowi liofilizacji. Otrzymuje się dzięki temu skoncentrowaną wersję roślin, które zachowują aktywne składniki.

Otrzymujemy więc wyjątkowy kompleks naturalnych roślin w użytecznej sproszkowanej formie, całkowicie wolny od wypełniaczy, substancji wiążących i innych sztucznych dodatków. **Roślinne Alkaliczne pH** firmy Terranova jest także w 100% odpowiednie dla wegan. Bez dodatku cukrów (zawiera naturalnie występujące cukry).

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (2,5 g):

KOMPLEKS phytoFRESH	2,5 g
w tym:	
Liść jarmużu* (liofilizowany świeży)	500 mg
Liść pokrzywy (liofilizowany świeży)	350 mg
Liść szpinaku* (liofilizowany świeży)	350 mg
Liść pietruszki* (liofilizowany świeży)	250 mg
Liść endywii* (liofilizowany świeży)	250 mg
Liść mniszka lekarskiego* (liofilizowany świeży)	250 mg
Liść rukwi wodnej* (liofilizowany świeży)	250 mg
Sok z liści pszenicy* (liofilizowany świeży)	100 mg
Kiełki brokułu* (liofilizowane świeże)	100 mg
Łodyga i liść selera* (liofilizowane świeże)	100 mg

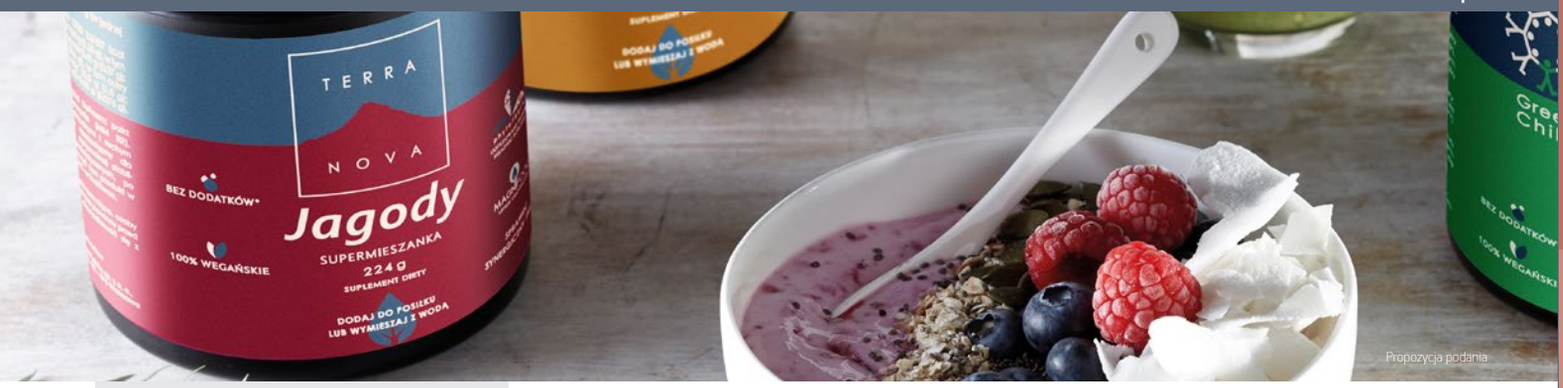
DLA KOGO

- Dla osób ceniących sobie **naturalną** i **wegańską suplementację** opartą na wzorcach natury.
- Dla osób które chciałby uzupełnić dietę w **alkalizujące składniki żywności**[1].

* W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP. Produkt zawiera sok z liści **pszenicy** oraz łodygę i liść **selera**.

1. Lista zawierająca produkty o potencjalnym działaniu zakwaszającym lub alkalizującym. https://www.clinicaleducation.org/documents/revised-summary-pral-list.pdf PRAL (Potential Renal Acid Load) czyli potencjalne obciążenie nerek kwasem. Wartości poniżej zera wskazują na potencjalne działanie alkalizujące.

MIESZANKI ROŚLINNE (z liofilizowanymi, świeżymi, sproszkowanymi składnikami)



Szeroki wachlarz działania

Jagody

SUPERMIESZANKA

Suplement diety

1 miarka (ok. 8 g) dziennie

MAGNIFOOD | PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Supermieszanka Jagody ma szeroki wachlarz działania dzięki wyjątkowemu połączeniu wysokiej jakości składników, pieczołowicie poddanych procesowi liofilizacji, dzięki czemu ich wartości odżywcze są jak najbardziej zbliżone do świeżej żywności. Eksperci zajmujący się odżywianiem niezwykłą moc postanowili zaczerpnąć z jagód, a te niejedno mają imię. **Jeżyny, czarna malina, aronia, żurawina, acai, rokitnik, borówki, czarny bez, truskawki**, to właśnie mieszanka liofilizowanych jagód.

Starannie wybrano także inne świeże skarby natury. **Spirulina, otręby ryżowe, sok z liści pszenicy, młody jęczmień i owoc lucumy** harmonijnie łączą się z jagodami tworząc bogaty dodatek do codziennej diety. Szeroki wachlarz działania podkreślają starannie wyselekcjonowane probiotyki i enzymy trawienne.

Produkt został przygotowany z wyjątkową dbałością nie tylko o jakość składników, ale i ich wartość odżywczą, tak by stanowił wartościowe uzupełnienie codziennych posiłków. **Supermieszanka Jagody** doskonale smakuje z wodą, sokiem, mlekiem ryżowym, migdałowym, kokosowym bądź zmiksowana z ulubionym koktajlem.

Opakowanie zawiera około 28 porcji. Nie zawiera składników mlecznych ani pochodzenia zwierzęcego. Bez dodatku cukrów. Zawiera wyłącznie cukry naturalnie występujące w składnikach. Bez barwników, aromatów i substancji przedłużających trwałość.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100 g (w jednej porcji – 8 g): Wartość energetyczna 1790 kJ/427 kcal (143 kJ/34 kcal); tłuszcz 16,9 g (1,35g), w tym kwasy tłuszczowe nasycone 3,41 g (0,27 g); węglowodany 45,0 g (3,6 g), w tym cukry 20,4 g (1,63 g); błonnik 10,0 g (0,8 g); białko 18,5 g (1,5 g); sól 0,95 g (0,076 g).

DLA KOGO

- Dla osób ceniących sobie **naturalną** i **wegańską suplementację** opartą na wzorcach natury.
- Dla osób, które szukają **uzupełnienia codziennych posiłków** np. jako dodatek do smoothie.
- Dla osób, które chciałyby **uzupełnić dietę w liofilizowane owoce**, które **zachowują wartości odżywcze**, jak również swój pierwotny, świeży smak i aromat.

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (8 g):

KOMPLEKS MAGNIFOOD	**8 g**
w tym:	
Stabilizowane rozpuszczalne otręby ryżowe	4 g
TRAWY ZBÓŻ	1715 mg
Sok z liści **pszenicy**** (liofilizowany świeży)	1200 mg
Młody **jęczmień***** (liofilizowany świeży)	515 mg
LIOFILIZOWANE OWOCE	1000 mg
Owoc jeżyny** (liofilizowany świeży)	250 mg
Owoc czarnej maliny** (liofilizowany świeży)	150 mg
Owoc aronii** (liofilizowany świeży)	150 mg
Owoc żurawiny** (liofilizowany świeży)	150 mg
Owoc acai** (liofilizowany świeży)	150 mg
Owoc i liść rokitnika (liofilizowane świeże)	50 mg
Owoc borówki (liofilizowany świeży)	50 mg
Owoc czarnego bzu (liofilizowany świeży)	25 mg
Owoc truskawki** (liofilizowany świeży)	25 mg
OWOC LUCUMY	750 mg
SPIRULINA*** (liofilizowana świeża)	500 mg
MIESZANINA MIKROFLORY	15 mg
Lactobacillus plantarum Rosell-1012	79,7 milionów JTK*
Lactobacillus casei Rosell-215	63,8 milionów JTK*
Lactobacillus rhamnosus Rosell-11	55,9 milionów JTK*
Lactobacillus acidophilus Rosell-52	39,9 milionów JTK*
Bifidobacterium lactis CHR Hansen BB-12	39,9 milionów JTK*
ENZYMY TRAWIENNE	10 mg
Proteaza (*A. oryzae*) 14 690 HUT	3,45 mg
Amylaza (*A. oryzae*) 2 545 DU	2,12 mg
Laktaza (*A. oryzae*) 727 ALU	0,91 mg
Glukoamylaza (*A. niger*) 6,5 AGU	0,91 mg
Alfa-galaktozydaza (*A. niger*) 109 GalU	0,91 mg
Proteaza (*A. niger*) 36 SAPU	0,86 mg
Inwertaza (*S. cerevisiae*) 291 SU	0,42 mg
Lipaza (*C. rugosa*) 349 FIP	0,24 mg
Glukoamylaza (*R. oryzae*) 0,72 AGU	0,14 mg
Lipaza (*A. niger*) 7,27 FIP	0,02 mg
Lipaza (*R. oryzae*) 7,27 FIP	0,02 mg
Arabinogalaktan [z modrzewia]	10 mg

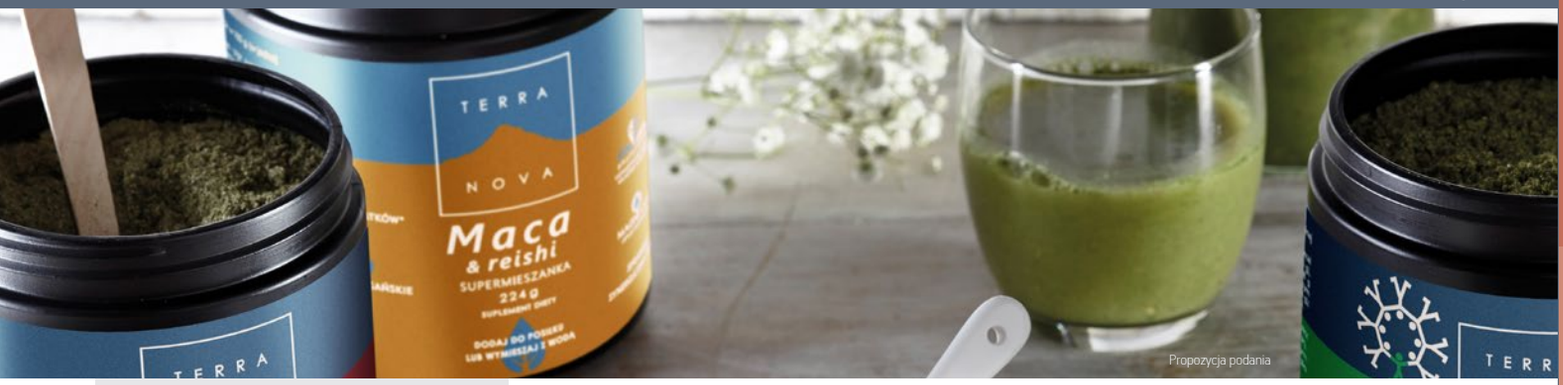
* Jednostki Tworzące Kolonie (ilość określona w czasie produkcji).

** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.

*** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE Nr 889/2008.

Produkt zawiera śladowe ilości **soi** oraz sok z liści **pszenicy** i młody **jęczmień**.

MIESZANKI ROŚLINNE (z liofilizowanymi, świeżymi, sproszkowanymi składnikami)



Szeroki wachlarz działania

Maca i Reishi

SUPERMIESZANKA

Suplement diety

1 miarka (ok. 8 g) dziennie

MAGNIFOOD | PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Supermieszanka Maca i Reishi to **wzmacniająca eksplozja egzotycznych składników połączonych z mikroflorą i enzymami trawiennymi**. Eksperci z Terranovy tym razem sięgnęli po odkrytą przez Inków legendarną, ze względu na swoje właściwości, macę. Korzeń ten pomaga w zachowaniu naturalnej aktywności seksualnej i energii, ma korzystny wpływ na płodność oraz wspomaga wydolność fizyczną i psychiczną. Z kolei **reishi** to grzyb ceniony ze względu na swoją pomocną rolę w zachowaniu właściwego poziomu cholesterolu, a przy odpowiedniej ilości również we wspomaganiu działania układu odpornościowego. Bogaty skład produktu dopełnia **kordyceps**.

Terranova opracowała ten niezwykły produkt, by każdy mógł w szybki i łatwy sposób dodać do diety wiele ważnych składników odżywczych, takich jak białko czy **błonnik**. Wystarczy jedna miarka (8 g) dodana do wody. Można go również dodać do soku, mleka ryżowego, migdałowego lub koktajlu. Intensywnie synergiczna mieszanka zawiera ponadto otręby ryżowe, sok z trawy pszenicznej i buraka, spirulinę, probiotyki i enzymy trawienne.

Supermieszanka Maca i Reishi zawiera około 28 porcji. Nie zawiera składników mlecznych ani pochodzenia zwierzęcego. Jest wolna również od barwników, aromatów i substancji przedłużających trwałość. Bez dodatku cukrów. Zawiera wyłącznie cukry naturalnie występujące w składnikach.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100 g (w jednej porcji – 8 g): Wartość energetyczna 1737 kJ/414 kcal (139 kJ/33 kcal); tłuszcz 14,0 g (1,12 g), w tym kwasy tłuszczowe nasycone 2,77 g (0,22 g); węglowodany 50,7 g (4,1 g), w tym cukry 25,4 g (2,0 g); błonnik 7,6 g (0,6 g); białko 17,4 g (1,2 g); sól 0,83 g (0,066 g).

DLA KOGO

- Dla osób ceniących sobie **naturalną** i **wegańską suplementację** opartą na wzorcach natury.
- Dla osób, które chcą **wspomóc swoją wydolność psychiczną** i **fizyczną**.
- Dla osób, które chcą **kontrolować swój poziom cholesterolu**.
- Dla osób, które chcą **zachować** naturalną **aktywność seksualną i energię**.
- Dla osób, które poszukują suplementu mającego **korzystny wpływ na płodność**.

SKŁADNIKI:

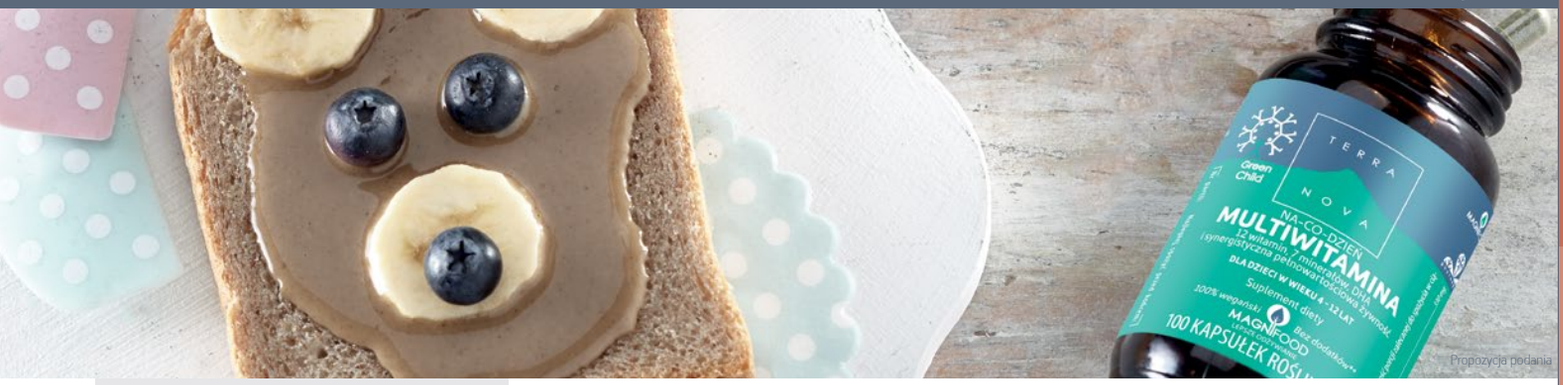
Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (8 g):

KOMPLEKS MAGNIFOOD MACA I REISHI	**8 g**
w tym:	
Stabilizowane rozpuszczalne otręby ryżowe	3 g
LIOFILIZOWANE SOKI	2200 mg
Sok z liści **pszenicy**** (liofilizowany świeży)	1200 mg
Sok i zielone części buraka** (liofilizowane świeże)	1000 mg
KORZEŃ MACA	1500 mg
LIOFILIZOWANE GRZYBY	725 mg
Grzyb reishi** (liofilizowany świeży - pełne spektrum)	625 mg
Grzyb kordyceps** (liofilizowany świeży - pełne spektrum)	100 mg
SPIRULINA***	500 mg
KŁĄCZE/KORZEŃ IMBIRU** (liofilizowany świeży)	50 mg
MIESZANINA MIKROFLORY	15 mg
Lactobacillus plantarum Rosell-1012	79,7 mln JTK*
Lactobacillus casei Rosell-215	63,8 mln JTK*
Lactobacillus rhamnosus Rosell-11	55,9 mln JTK*
Lactobacillus acidophilus Rosell-52	39,9 mln JTK*
Bifidobacterium lactis CHR Hansen BB-12	39,9 mln JTK*
ENZYMY TRAWIENNE	10 mg
Proteaza (*A. oryzae*) 14 690 HUT	3,45 mg
Amylaza (*A. oryzae*) 2 545 DU	2,12 mg
Laktaza (*A. oryzae*) 727 ALU	0,91 mg
Glukoamylaza (*A. niger*) 6,5 AGU	0,91 mg
Alfa-galaktozydaza (*A. niger*) 109 GalU	0,91 mg
Proteaza (*A. niger*) 36 SAPU	0,86 mg
Inwertaza (*S. cerevisiae*) 291 SU	0,42 mg
Lipaza (*C. rugosa*) 349 FIP	0,24 mg
Glukoamylaza (*R. oryzae*) 0,72 AGU	0,14 mg
Lipaza (*A. niger*) 7,27 FIP	0,02 mg
Lipaza (*R. oryzae*) 7,27 FIP	0,02 mg

* Jednostki Tworzące Kolonie (ilość określona w czasie produkcji).
** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.
*** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE Nr 889/2008.

Produkt zawiera śladowe ilości **soi** oraz sok z liści **pszenicy**.

GREEN CHILD SUPLEMENTY DLA DZIECI



Propozycja podania

NA-CO-DZIEŃ **MULTIWITAMINA**

12 witamin, 7 minerałów, DHA i synergistyczna pełnowartościowa żywność

Suplement diety. Dla dzieci w wieku 4-12 lat
50 kapsułek roślinnych
100 kapsułek roślinnych

2 kapsułki dziennie

MAGNIFOOD | PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Na-Co-Dzień Multiwitamina z serii Green Child to doskonały początek suplementacji diety Twojego dziecka. Odżywcza, łagodna i zbilansowana formuła **dostarcza organizmowi wielu istotnych składników, między innymi 12 witamin i 7 minerałów.** Zawiera też wartościowy **kwas tłuszczowy DHA**.

W trosce o stworzenie pełnowartościowego uzupełnienia codziennej diety młodego organizmu Terranova wzbogaciła produkt dla dzieci o synergicznie działający kompleks składników pochodzenia roślinnego i fitonutrientów – Magnifood.

Twoja pociecha dostanie więc spirulinę, otręby ryżowe, sok i części zielone buraka, owoc jeżyny, liście szpinaku, kiełki brokułu, liść rukwi wodnej oraz liść mniszka.

Całe to bogactwo naturalnych składników jest całkowicie wolne od wypełniaczy, substancji wiążących i innych sztucznych dodatków. Jest także w 100% odpowiednia dla wegan.

Wiele suplementów dla dzieci dostępnych na rynku ma formy gum czy żelków – niestety wymagają one stosowania różnego rodzaju dodatków, a polityka firmy Terranova zakłada całkowitą rezygnację z tego typu substancji. Aby zatem zapewnić odpowiedni sposób użycia suplementu diety **Na-Co-Dzień Multiwitamina** z linii Green Child zamknięta jest w miniaturowych kapsułkach roślinnych. Jeśli dziecko nie jest w stanie połknąć kapsułki, można wysypać jej zawartość do soku, koktajlu owocowego lub jogurtu.

DLA KOGO

- Dla osób ceniących sobie **naturalną** i **wegańską suplementację** dla swoich dzieci opartą na wzorcach natury.
- Dla osób, które pragną uzupełnić dziecięcą dietę w **składniki wspomagające** m.in. **prawidłowe funkcjonowanie mózgu**, **układu odpornościowego, kostnego** oraz **wzrost i prawidłowy rozwój poznawczy dzieci**[1].

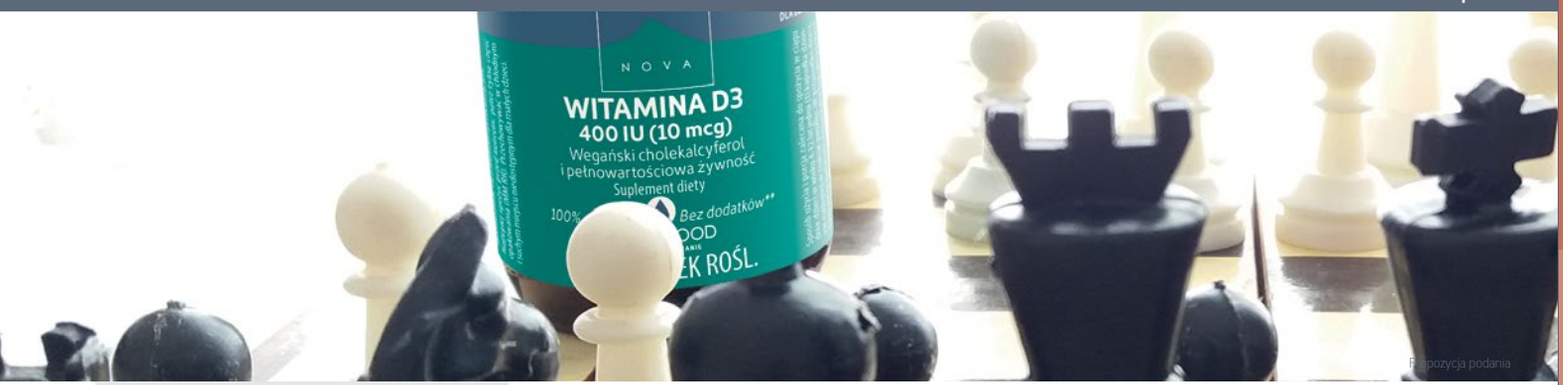
1. Kwas dokozaheksaenowy (DHA) w ilości 250 mg dziennie przyczynia się do utrzymania prawidłowego funkcjonowania mózgu. Witamina D jest potrzebna do prawidłowego wzrostu i rozwoju kości u dzieci oraz przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania ich układu odpornościowego. Jod przyczynia się do prawidłowego wzrostu dzieci. Żelazo przyczynia się do prawidłowego rozwoju poznawczego dzieci.

SKŁADNIKI:
Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (2 kapsułki):

KOMPLEKS MAGNIFOOD	**330 mg**	
w tym:		
Spirulina** (*Spirulina platensis*)	100 mg	
Rozpuszczalne i stabilizowane otręby ryżowe	50 mg	
Sok i części zielone buraka*** (liofilizowane świeże)	50 mg	
Owoc jeżyny*** (liofilizowany świeży)	50 mg	
Liść szpinaku*** (liofilizowany świeży)	20 mg	
Kiełki brokułu*** (liofilizowane świeże)	20 mg	
Liść rukwi wodnej (liofilizowany świeży)	20 mg	
Liść mniszka*** (liofilizowany świeży)	20mg	
Witamina C (L-askorbinian wapnia, magnezu, cynku)	50 mg	63*
DHA (z alg)	25 mg	
Niacyna (amid kwasu nikotynowego)	8 mg	50*
Naturalna witamina E (bursztynian D-alfa-tokoferylu)	5 mg	42*
Kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia)	5 mg	83*
Żelazo (diglicynian żelaza (II))	5 mg	36*
Cynk (L-askorbinian cynku)	3 mg	30*
Witamina B2 (ryboflawina)	1 mg	71*
Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny)	1 mg	71*
Witamina B1 (monoazotan tiaminy)	0,8 mg	73*
Mangan (diglicynian manganu)	0,5 mg	25*
Witamina A (palmitynian retinylu)	400 µg	50*
Miedź (glukonian miedzi (II))	0,3 mg	30*
Kwas foliowy (L-metylofolian wapnia)	200 µg	100*
Jod (jodek potasu)	75 µg	50*
Biotyna (D-biotyna)	50 µg	100*
Selen (L-selenometionina)	20 µg	36*
Chrom (pikolinian chromu)	10 µg	25*
Witamina D (wegański cholekalcyferol z porostów)	5 µg	100*
Witamina B12 (metylokobalamina)	2 µg	80*
Wsród składników także:		
Wapń (cytrynian i węglan wapnia)	50 mg	
Magnez (tlenek magnezu)	25 mg	
Witamina K (fitomenadion)	10 µg	
Molibden (molibdenian sodu)	2,5 µg	

* % Referencyjnych Wartości Spożycia.
** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE Nr 889/2008.
*** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.

GREEN CHILD SUPLEMENTY DLA DZIECI



WITAMINA D3 400 IU (10 mcg)

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych
Dla dzieci w wieku 4-12 lat

1 kapsułka dziennie

MAGNIFOOD | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Witamina D3 400 IU (10 µg) z serii Green Child to odpowiedź firmy Terranova na wyniki licznych badań świadczących o ogromnym znaczeniu tej witaminy dla różnych aspektów zdrowia dzieci. Witamina D jest potrzebna do prawidłowego wzrostu i rozwoju kości u dzieci oraz przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania ich układu odpornościowego. Produkt został przygotowany z jadalnych odmian porostów, z których wyodrębniono witaminę D3 w postaci cholekalcyferolu.

Terranova w trosce o kompleksowe i synergistyczne działanie produktu dla dzieci wzbogaciła go o synergiczny kompleks składników pochodzenia roślinnego – Magnifood. Dzięki temu Twoje dziecko otrzyma pełnowartościowy suplement codziennej diety zawierający tak cenne składniki jak liście kolendry, spirulina, pestki dyni, otręby ryżowe.

Podobnie jak wszystkie produkty firmy Terranova, **Witamina D3 400 IU (10 µg)** jest całkowicie wolna od wypełniaczy, substancji wiążących i innych sztucznych dodatków. Jest także w 100% odpowiednia dla wegan.

Wiele suplementów dla dzieci dostępnych na rynku ma formy gum czy żelków – niestety wymagają one stosowania różnego rodzaju dodatków, a polityka firmy Terranova zakłada całkowitą rezygnację z tego typu substancji. Aby zatem zapewnić odpowiedni sposób użycia suplementu diety **Witamina D3 400 IU (10 µg)** z linii Green Child zamknięta jest w miniaturowych kapsułkach roślinnych. Jeśli dziecko nie jest w stanie połknąć kapsułki, można wysypać jej zawartość do soku, koktajlu owocowego lub jogurtu.

DLA KOGO

- Dla osób ceniących sobie **naturalną i wegańską suplementację** dla swoich dzieci opartą na wzorcach natury.
- Dla osób, które chciałyby **zadbać** o **wzrost i rozwój kości** oraz **prawidłowo funkcjonujący układ odpornościowy** swoich dzieci.
- Dla osób, które chcą zapewnić dzieciom **suplement diety w prostej i łatwej do podania formie** (kapsułkę można wysypać do jogurtu, musu owocowego lub smoothie).

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka):

KOMPLEKS MAGNIFOOD	**325 mg**	
w tym:		
Rozpuszczalne i stabilizowane otręby ryżowe	200 mg	
Liść kolendry** (liofilizowany świeży)	50 mg	
Pestki dyni	50 mg	
Spirulina*** (*Spirulina platensis*)	25 mg	
Witamina D (wegański cholekalcyferol z porostów)	10 µg	200*

* % Referencyjnych Wartości Spożycia.
** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.
*** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE Nr 889/2008.

GREEN CHILD SUPLEMENTY DLA DZIECI

Propozycja podania

MIKROFLORA JELITOWA
+ KOMPLEKS ROŚLINNY

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych
Dla dzieci w wieku 4-12 lat

1 kapsułka dziennie

MAGNIFOOD | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Dobroczynne bakterie układu trawiennego to jedne z najpopularniejszych składników suplementów diety dla dzieci w ofercie Terranovy. W suplemencie diety **Mikroflora jelitowa + kompleks roślinny** z serii Green Child **wykorzystaliśmy trzy szczepy pożytecznych bakterii**, które zostały przebadane pod względem bezpieczeństwa. Produkt został przygotowany na bazie szczepów w 100% bezmlecznych w połączeniu z fruktooligosacharydami.

Zgodnie z zasadami synergii mieszaninę mikroflory eksperci Terranovy połączyli z rozpuszczalnymi i stabilizowanymi otrębami ryżowymi, liofilizowanym świeżym sokiem oraz częściami zielonymi buraka, liśćmi jarmużu i szpinaku. W ten sposób Terranova chce zadbać, by pożyteczne bakterie nie były spożywane na czczo. Funkcję korzystnego środowiska dla bakterii pełnią fruktooligosacharydy, które są w składzie produktu.

Podobnie jak wszystkie produkty firmy Terranova, suplement diety **Mikroflora jelitowa + kompleks roślinny** jest całkowicie wolny od wypełniaczy, substancji wiążących i innych sztucznych dodatków. Jest także w 100% odpowiedni dla wegan.

Wiele suplementów dla dzieci dostępnych na rynku ma formy gum czy żelków – niestety wymagają one stosowania różnego rodzaju dodatków, a polityka firmy Terranova zakłada całkowitą rezygnację z tego typu substancji. Aby zatem zapewnić odpowiedni sposób użycia suplementu diety **Mikroflora jelitowa + kompleks roślinny** z linii Green Child zamknięta jest w miniaturowych, wegetariańskich kapsułkach. Jeśli dziecko nie jest w stanie połknąć kapsułki, można wysypać jej zawartość do soku, koktajlu owocowego lub jogurtu.

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka):

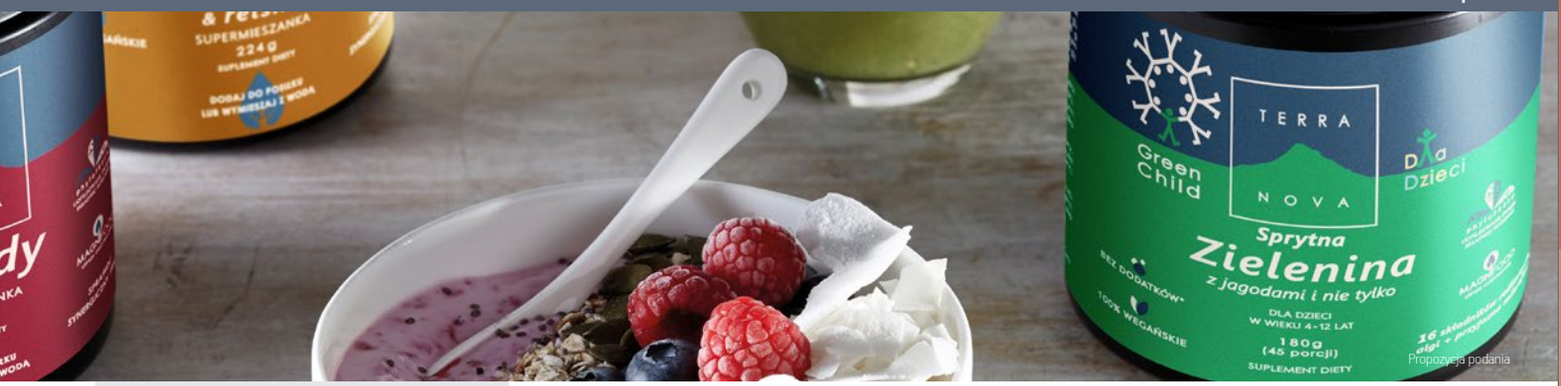
KOMPLEKS MAGNIFOOD	**200 mg**
Rozpuszczalne i stabilizowane otręby ryżowe	100 mg
Sok i części zielone buraka** (liofilizowane świeże)	50 mg
Liść jarmużu** (liofilizowany świeży)	25 mg
Liść szpinaku** (liofilizowany świeży)	25 mg
Fruktooligosacharydy	100 mg
Mieszanina mikroflory:	
Lactobacillus rhamnosus (Rosell-11)	500 mln JTK*
Lactobacillus acidophilus (Rosell-52)	500 mln JTK*
Bifidobacterium lactis (CHR Hansen BB-12)	500 mln JTK*

DLA KOGO

- Dla osób ceniących sobie **naturalną i wegańską suplementację** dla swoich dzieci opartą na wzorcach natury.
- Dla osób, które chcą **wzbogacić mikroflorę przewodu pokarmowego** swoich dzieci.

* Jednostki Tworzące Kolonie (ilość określona w czasie produkcji).
** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.

GREEN CHILD SUPLEMENTY DLA DZIECI



SPRYTNA **ZIELENINA**

z jagodami i nie tylko

Suplement diety

Dla dzieci w wieku od 4 do 12 lat, a także dorosłych

1 miarka (ok. 4 g) dziennie

MAGNIFOOD | PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Tak jak i Wy kochamy dzieci, więc z myślą o własnych i Waszych pociechach stworzyliśmy pyszną mieszankę nęcącą różnorodnością składników odżywczych. Zabierzcie razem z Terranovą swoje dziecko w niesamowitą podróż przez smaki, zapach i kolory. Nie bez powodu bowiem nazwaliśmy nasz produkt **„Sprytna zielenina"**. Magia świeżych, liofilizowanych warzyw i owoców wydarzy się na Waszych oczach, gdy zielony proszek z jarmużu, marchewek, brokułów, szpinaku, buraka, rukwi zawiruje w szklance razem z owocami lucumy, jeżyny, czarnej maliny, aronii, żurawiny, jagody i acai zmieniając swoje oblicze w napój pełen barw natury. Wasza pociecha nie musi tego wiedzieć, ale Wy będziecie mieli satysfakcję, że podarowaliście jej jeszcze liście młodego jęczmienia, sok z liści pszenicy, spirulinę i mikroflorę jelitową.

Zapraszamy w podróż przez pożywne koktajle tryskające składnikami wolnymi od nabiału, barwników i aromatów! **„Sprytna zielenina"** jest oczywiście przygotowana z troską o wegetarian i wegan. Bez dodatku cukrów. Zawiera wyłącznie cukry naturalnie występujące w składnikach.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100 g (w jednej porcji – 4 g): Wartość energetyczna 1332 kJ/318 kcal (52,28 kJ/12,72 kcal); tłuszcz 4,4 g (0,176 g), w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,58 g (0,023 g); węglowodany 44,0 g (1,76 g), w tym cukry 21,1 g (0,84 g); błonnik 28,2 g (1,128 g); białko 11,5 g (0,46 g); sól 0,97 g (0,039 g).

DLA KOGO

- Dla osób ceniących sobie **naturalną i wegańską suplementację** dla swoich dzieci opartą na wzorcach natury.
- Dla osób, które chcą uzupełnić dietę swojego dziecka **w mieszaninę mikroflory i liofilizowane owoce, warzywa**, które z**achowują swoje wartości odżywcze,** jak również swój pierwotny, świeży smak i aromat.
- Dla osób, które chcą zapewnić dzieciom suplement diety **w prostej i łatwej do podania formie**.

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (4 g):

MIESZANINA ZIELENINA & WARZYWA	**4 g**
w tym:	
LIOFILIZOWANA ŚWIEŻA ZIELENINA I WARZYWA	1850 mg
Liść jarmużu** (liofilizowany świeży)	500 mg
Marchewka** (liofilizowana świeża)	500 mg
Brokuły** (liofilizowane świeże)	300 mg
Liść szpinaku** (liofilizowany świeży)	200 mg
Sok z buraka** (liofilizowany świeży)	200 mg
Zielone części buraka** (liofilizowane świeże)	100 mg
Liść rukwi wodnej** (liofilizowany świeży)	50 mg
OWOC LUCUMY	1495 mg
LIOFILIZOWANE ŚWIEŻE OWOCE	450 mg
Owoc jeżyny** (liofilizowany świeży)	200 mg
Owoc czarnej maliny** (liofilizowany świeży)	50 mg
Owoc aronii** (liofilizowany świeży)	50 mg
Owoc żurawiny** (liofilizowany świeży)	50 mg
Owoc czarnej jagody (liofilizowany świeży)	50 mg
Owoc acai** (liofilizowany świeży)	50 mg
TRAWY ZBÓŻ	
Młody **jęczmień**** (liofilizowany świeży)	100 mg
Sok z liści **pszenicy**** (liofilizowany świeży)	50 mg
SPIRULINA*** (liofilizowana świeża)	50 mg
MIESZANINA MIKROFLORY	5 mg
Lactobacillus rhamnosus Rosell-11	100 mln JTK*
Lactobacillus acidophilus Rosell-52	100 mln JTK*
Bifidobacterium lactis CHR Hansen BB-12	100 mln JTK*

* Jednostki Tworzące Kolonie (ilość określona w czasie produkcji).

** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.

*** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE Nr 889/2008.

Produkt zawiera śladowe ilości **soi** oraz sok z liści **pszenicy** i młody **jęczmień**.

MIESZANKI ROŚLINNE (z liofilizowanymi, świeżymi, sproszkowanymi składnikami)

Propozycja podania

FERMENTED ASHWAGNADHA Nowość

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych

1 kapsułka dziennie

SFERMENTOWANE ROŚLINY I ŻYWNOŚĆ | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Rośliny działają lepiej gdy poddamy je fermentacji[1]. Terranova wykorzystała więc ashwagandhę w postaci opatentowanego **Fermanolide™**, by suplementacja była jeszcze efektywniejsza. Połączenie fermentowanej i liofilizowanej ashwagandhy sprawia, że zachowane zostały naturalne zalety rośliny.

Fermanolide™ zawarty w suplemencie diety Terranova to składnik powstały dzięki **fermentacji rośliny przez bakterie kwasu mlekowego**. Badania pokazują, że właściwości przeciwutleniające fermentowanego ekstraktu w porównaniu do normalnego są wyższe[1]. Fermanolide™ zawiera ponadto **paraprobiotyki** wykazujące podobne działanie do żywych szczepów probiotycznych.

Ashwagandha jest adaptogenem i wspiera nasz organizm w adaptacji do stresu fizycznego i psychicznego. Do głównych obszarów działania ashwagandhy należy zaliczyć wsparcie w utrzymaniu stabilności emocjonalnej, poziomu energii, zdrowej skóry, wspomaganie funkcji umysłowych osób starszych. Pomaga także utrzymać poziom energii, pomaga w rozbudowie masy mięśniowej, pomaga w utrzymaniu dobrego samopoczucia fizycznego i psychicznego. Badania naukowe udowodniły, że mężczyźni korzystający z siłowni, którzy spożywali przez 8 tygodni ekstrakt z korzenia ashwagandhy (600 mg dziennie, standaryzowanego na 5% witanolidów) wykazywali: wzrost siły mięśni i przyrost ich masy, wzrost ilości testosteronu we krwi i szybszą regenerację mięśni[2].

DLA KOGO

- Dla mężczyzn poszukujących **wsparcia funkcji seksualnych.**
- Dla osób pragnących **utrzymać poziom energii, a także dobre samopoczucie fizyczne i psychiczne**
- Dla osób, które szukają **pomocy w utrzymaniu zdrowej skóry**.

SKŁADNIKI:

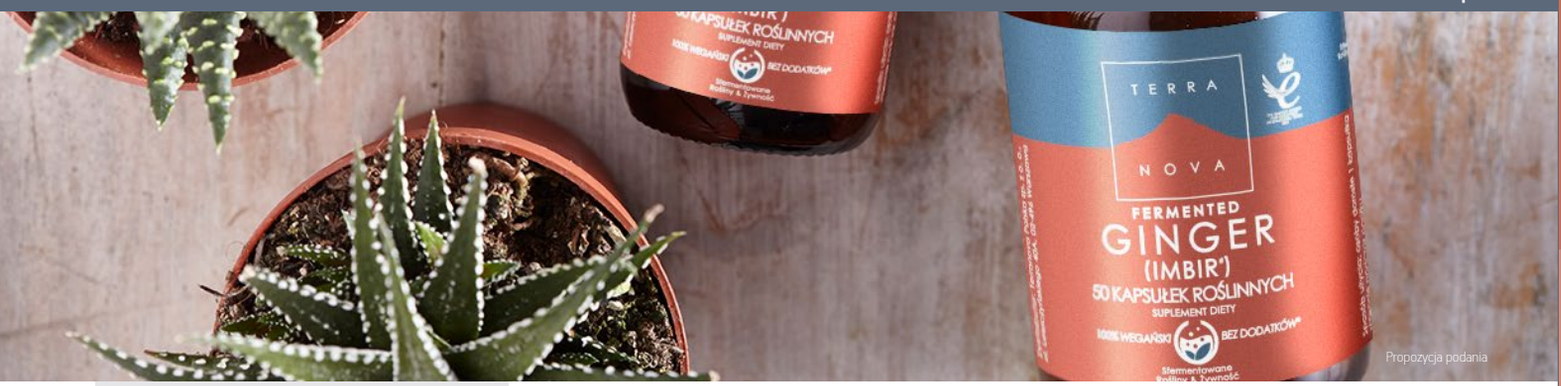
Składniki porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka):

- **Sfermentowany korzeń ashwagandhy (*Withania somnifera*) [Fermanolide™]*** ..... 150 mg
  zawartość witanolidów > 3,2%
- **Korzeń ashwagandhy** *(Withania somnifera)*** ..... 100 mg

* Fermanolide™ jest zarejestrowanym znakiem towarowym Fermedics BV.
** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE Nr 889/2008.

1. J. Microbiol. Biotechnol. 2022. 32(4): 473–483
2. J. Int. Soc. Sports Nutr. 2015; 12:43.

MIESZANKI ROŚLINNE (z liofilizowanymi, świeżymi, sproszkowanymi składnikami)



Propozycja podania

FERMENTED GINGER (IMBIR) Nowość

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych

1 kapsułka dziennie

SFERMENTOWANE ROŚLINY I ŻYWNOŚĆ | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

„Koji ginga" - tak Japończycy mówią na składnik naszego suplementu diety. To fermentowany w 4-stopniowym procesie **korzeń imbiru**. Dzięki temu powstaje produkt, który znakomicie wspiera zdrowie naszego organizmu.

Suplement diety marki Terranova zawiera imbir przetwarzany w dwóch różnych procesach, aby możliwie najlepiej oddać jego właściwości. W każdej kapsułce znajduje się opatentowany składnik **Ferzinger™**. Korzeń poddawany jest procesowi fermentacji, w którym wykorzystuje się grzyb Koji (***Aspergillus oryzae***). Powoduje to zmianę zawartości związków chemicznych imbiru i jego smaku[1]. Kapsułki uzupełniane są liofilizowanym świeżym imbirem.

Choć sam proces fermentacji z wykorzystaniem Koji ma blisko dwa tysiące lat, to Ferzinger™ jest pozyskiwany w pełni kontrolowanym środowisku. Pokrojony imbir poddaje się sterylizacji, a następnie szczepieniu grzybem Koji. Po zakończeniu fermentacji otrzymany surowiec zamienia się w łatwy do wykorzystania proszek. Warunki są w pełni kontrolowane, bez wpływu zewnętrznego środowiska (i związanego z tym ryzyka kontaminacji niepożądanymi mikrobami). W Japonii tak otrzymany imbir nazywa się „koji ginga".

Imbir jest dobrze przebadana rośliną. Jej wpływ na organizm człowieka zależy od ilości w diecie. Zalecana przez Terranovę porcja do spożycia w ciągu dnia wpływa, między innymi, na **dobre samopoczucie podczas podróży**, pomaga utrzymać **odporność** i ma **właściwości antyoksydacyjne.**

DLA KOGO

- Dla osób, które potrzebują suplementu **diety zawierającego składniki wysokiej jakości, w kontrolowanym procesie produkcji.**
- Dla osób ceniących sobie naturalną i wegańską suplementację **opartą na wzorcach natury.**
- Dla osób poszukujących suplementu diety **z imbirem poddanym bezpiecznemu i nadzorowanemu procesowi fermentacji.**

SKŁADNIKI:

Składniki porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka):

- Sfermentowane kłącze/korzeń imbiru (*Zingiber officinale*) [Ferzinger™]* ..... 250 mg

w tym:

- Kłącze/korzeń imbiru *(liofilizowany świeży)*** ..... 120 mg

* Fermanolide™ jest zarejestrowanym znakiem towarowym Fermedics BV.
** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.

1. Yukina Kawabata et al. Effects of ginger koji intake on skin surface temperature for young women sensitive to cold temperatures. J. Brew. Soc. Japan. 2013 Vol.108, No. 10, p. 778-786.

MIESZANKI ROŚLINNE (z liofilizowanymi, świeżymi, sproszkowanymi składnikami)

Propozycja podania

FERMENTED JIAOGULAN

Nowość

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych

1 kapsułka dziennie

SFERMENTOWANE ROŚLINY I ŻYWNOŚĆ | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Fermented Jiaogulan to „zioło nieśmiertelności" aktywowane w procesie fermentacji, które przyczynia się do utrzymania **prawidłowego poziomu glukozy we krwi.** Jiaogulan lub *Gynostemma pentaphyllum* to pnąca, wieloletnia winorośl pochodząca z niektórych części Azji. W starożytnych Chinach była używana jako środek energetyzujący i eliksir odmładzający, nazywany „ziołem nieśmiertelności". Badania wykazały, że około 25% składników aktywnych (gypenozydów) jiaogulanu jest podobnych do ginsenozydów występujących w żeń-szeniu (*Panax ginseng*)[1]. To wyjaśnia, dlaczego *Gynostemma pentaphyllum* jest często nazywany **„południowym żeń-szeniem"**[2].

W swoim suplemencie Terranova łączy klasyczny liść jiaogulanu z jego sfermentowaną formą - **Fermogulanem™**. Podczas fermentacji kwasu mlekowego enzymy mikrobiologiczne przekształcają składniki ziołowe, takie jak gypenozydy, w **łatwo przyswajalne metabolity**. Producent Fermogulanu™ dysponuje badaniami chromatograficznymi, które wskazują na wysoką zawartość ginsenozydów w ich bioaktywnej formie, takich jak Rg3, Rh2 i Związek K, co **wyróżnia tę formę spośród innych jiaogulanów.**

Substancje zawarte w jiaogulanie mogą opóźnić starzenie. Wewnątrz naszych komórek znajduje się ważny enzym AMPK, który odgrywa kluczową rolę w zachowaniu równowagi energetycznej i odporności komórek na stres. W bardzo dużym uproszczeniu AMPK działa jak „regulator długości życia". Dzieje się tak w wyniku skoordynowanej sieci wielu reakcji komórkowych[3-5]. Ponieważ aktywność AMPK spada wraz ze starzeniem się, badania koncentrują się na znalezieniu substancji mogących go aktywować. W różnych eksperymentach *in vitro* takie działanie stwierdzono między innymi w przypadku związków znajdujących się w jiaogulanie[6,7].

DLA KOGO

- Dla osób szukających składników roślinnych wspomagających **trawienie i oczyszczanie organizmu.**
- Dla osób poszukujących dobrze przyswajalnej formy **jiaogulanu** w suplemencie nie zawierającym sztucznych dodatków.
- Dla osób ceniących **suplementację roślinną** opartą na wzorcach natury.

SKŁADNIKI:

Składniki porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka):

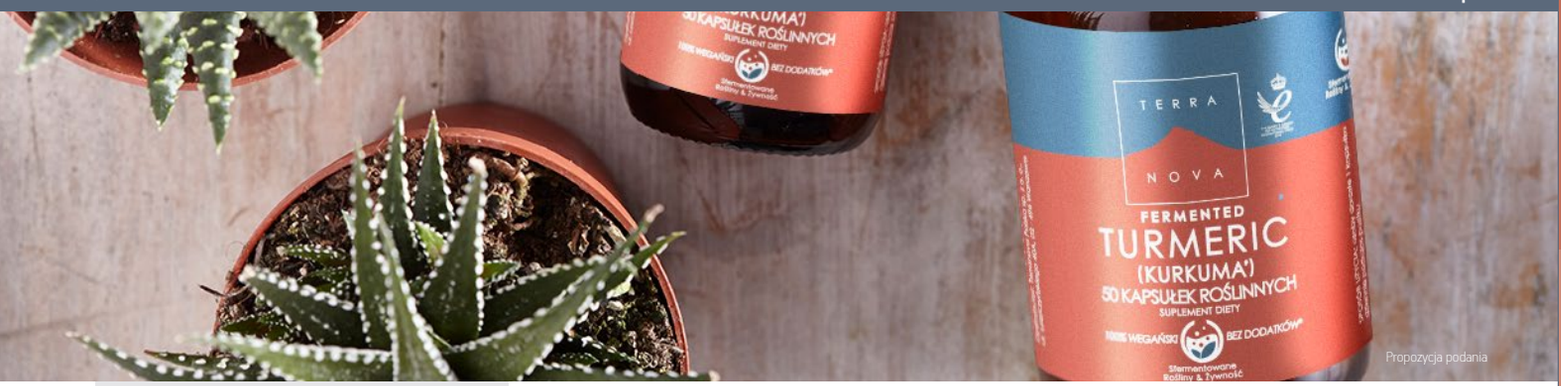
- **Sfermentowany liść jiaogulanu** (*Gynostemma pentaphyllum*) [Fermogulan™]* ..... 125 mg
  zawartość gypenozydów > 110 mg/g
- **Liść jiaogulanu** (*Gynostemma pentaphyllum*)** ..... 100 mg

* Fermanolide™ jest zarejestrowanym znakiem towarowym Fermedics BV.
** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE Nr 889/2008.

1. Phytochem. Rev. 2005; 4:197-219.
2. Eur. J. Pharm. Sci. 1999; 8(3):187-191.
3. Ageing Res. Rev. 2012; 11(2):230-241.
4. Int. J. Mol. Sci. 2017; 18(2):288.
5. Cell Biochem. Funct. 2019; 37(3):169- 176.
6. Fitoterapia 2015; 100:208-220.
7. J. Microbiol. Biotechnol. 2017; 27(7):1233-1241

Jiaogulan przyczynia się do utrzymania prawidłowego poziomu glukozy i lipidów we krwi oraz do zdrowia układu sercowo-naczyniowego (pomaga kontrolować poziom homocysteiny we krwi, wspomaga prawidłowe krążenie krwi ciśnienie krwi). Wspomaga fizjologiczną równowagę pH żołądka. Pomaga w utrzymaniu prawidłowej pracy wątroby, wspomagając trawienie i oczyszczanie organizmu. Przydatny do wzmocnienia odporności organizmu, zwłaszcza przy zmęczeniu.

MIESZANKI ROŚLINNE (z liofilizowanymi, świeżymi, sproszkowanymi składnikami)



Propozycja podania

FERMENTED TURMERIC (KURKUMA) Nowość

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych

1 kapsułka dziennie

SFERMENTOWANE ROŚLINY I ŻYWNOŚĆ | PHYTOFRESH | BEZ DODATKÓW | 100% WEGAŃSKIE

Fermentacja to kolejny krok w rozwoju suplementów diety z kurkumą. Terranova sięgnęła więc po tradycyjną fermentację z wykorzystaniem kwasu mlekowego. Dzięki naturalnemu procesowi **zawartość kurkuminy (Fermeric™) jest zwiększona o 12,7%** w porównaniu do tej samej niesfermentowanej kurkumy. Według badań producenta ma ona także **lepszą biodostępność** niż kurkumina z niesfermentowanej kurkumy w proszku.

Sfermentowane kłącze kurkumy (Fermeric™) w suplemencie diety Terranova zawiera **5 mln CFU parabiotyków**. Skrót CFU pochodzi od angielskiego wyrażenia „colony-forming unit" (jednostka tworząca kolonię). Pozwala to określić liczbę bakterii w kapsułce. **Parabiotyki to nieaktywne mikroorganizmy probiotyczne**, które przynoszą korzyści zdrowotne. Posiadają zdolność do regulowania układu odpornościowego, wykazują właściwości regulujące procesy zapalne i antyoksydacyjne[1].

Wiemy, że rośliny działają, ale naturalne procesy pomagają w optymalnym wykorzystaniu zawartych w nich substancji. Dzięki temu w każdej kapsułce znajduje się nie tylko kurkumina, ale i parabiotyki powstałe w wyniku fermentowania kłącza. Aby uzyskać efekt synergii wykorzystaliśmy także liofilizowaną świeżą kurkumę.

DLA KOGO

- Dla osób ceniących sobie **naturalną i wegańską suplementację** opartą na wiedzy - rośliny działają.
- Dla osób chcących wspomóc funkcjonowanie **serca i krążenie krwi**.
- Dla osób szukających pomocy w utrzymaniu **zdrowej wątroby**.

SKŁADNIKI:

Składniki porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka):

Sfermentowane kłącze kurkumy (*Curcuma longa*) [Fermeric ™][1] ..... 250 mg

w tym:

- **>1,2% kurkuminy**
- **>2% całkowitej ilości kurkuminoidów**
- **>5 mln CFU parabiotyków** (nieaktywna mikroflora)
- **Kłącze kurkumy** (L.ś.) (*Curcuma longa*)** ..... 100 mg

Roślinna kapsułka celulozowa

* Fermanolide™ jest zarejestrowanym znakiem towarowym Fermedics BV.
** W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.

1 Fermeric TM jest zarejestrowanym znakiem towarowym Fermedics BV.
L.ś. – liofilizowane świeże
Kurkuma pomaga utrzymać zdrową skórę, ma właściwości antyoksydacyjne, wspiera funkcjonowanie układu odpornościowego, wspomaga funkcjonowanie serca i krążenie krwi, pomaga utrzymać zdrowe płuca, górne drogi oddechowe, stawy, kości oraz wątrobę.Wspomaga funkcjonowanie układu nerwowego.

1. Nutrients 2021, 13(4), 1225;

TERRANOVA

SYNERGICZNA SUPLEMENTACJA

Dystrybutor w Polsce
Terranova Polska Sp. z o.o.
ul. Leszczyńskiego 40A, 02-496 Warszawa
www.terranovapolska.pl
info@terranovapolska.pl
tel. 22 303 68 80 oraz fax: 22 303 68 34